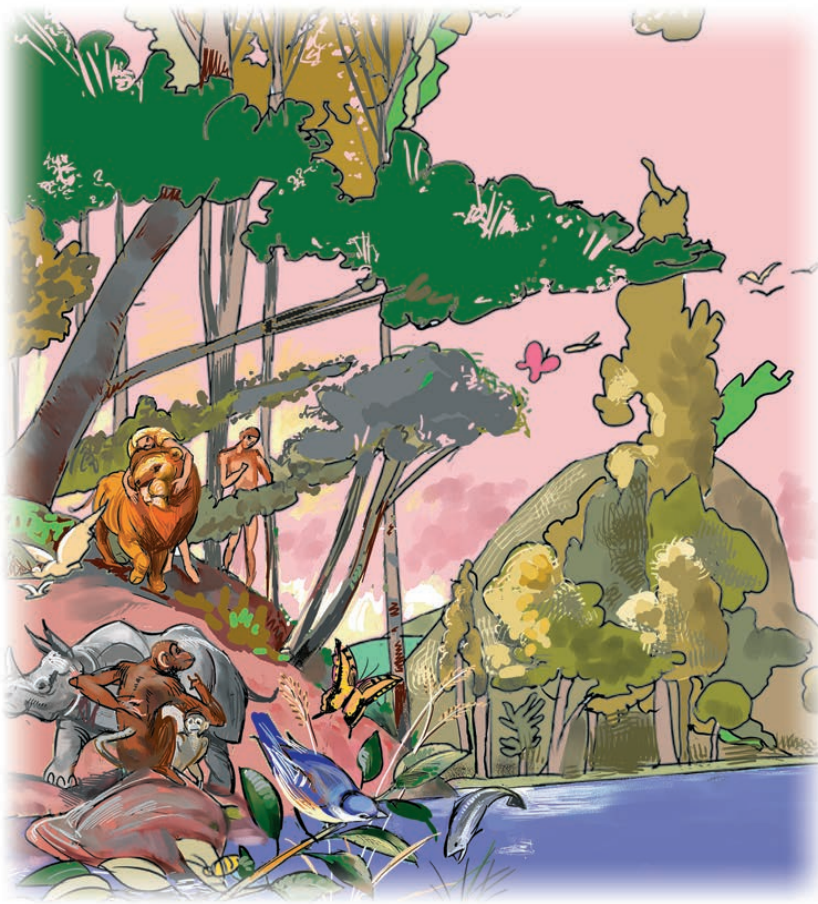


基督真光 主日學

基督真光主日學



Christ Light Grades 3/4
NEW Student Lessons



基督真光主日學 - 小学

ChristLight for Grades 3-4 Student Lessons
Multi-Language Productions Catalog Number: 385542

Catechism materials are taken from *Luther's Catechism: Revised*. © 1998 by Northwestern Publishing House.

Hymn and hymnal references, unless otherwise indicated, are to *Christian Worship: A Lutheran Hymnal*. © 1993 by Northwestern Publishing House.

Christ-Light is registered property of Northwestern Publishing House. The original text is produced by Northwestern Publishing House. All rights reserved. Used with permission.

Northwestern Publishing House
Milwaukee, Wisconsin, USA
www.online.nph.net

Translated and produced by Multi-Language Productions – Asia, a program of the Board for World Missions-Wisconsin Evangelical Lutheran Synod.

All rights reserved. This publication may not be copied, photocopied, reproduced, translated, or converted to any electronic or machine-readable form in whole or in part, without written permission from the publisher.

目录

- 第1课 上帝的创造
- 第2课 上帝创造了男人和女人
- 第3课 首宗罪和应许的救主
- 第4课 向上帝作奉献
- 第5课 大洪水
- 第6课 上帝呼召亚伯拉罕
- 第7课 上帝呼召摩西
- 第8课 十诫
- 第9课 大卫和歌利亚
- 第10课 但以理在狮子坑中
- 第11课 施洗约翰的诞生
- 第12课 耶稣的诞生
- 第13课 博士朝拜救主
- 第14课 孩童耶稣在圣殿里
- 第15课 耶稣受洗
- 第16课 渔夫彼得
- 第17课 耶稣平静风浪
- 第18课 耶稣给五千人吃饱
- 第19课 十个长大麻风的人
- 第20课 耶稣在客西马尼园
- 第21课 耶稣在彼拉多面前受审
- 第22课 耶稣被钉十字架
- 第23课 耶稣复活
- 第24课 耶稣向门徒显现
- 第25课 耶稣升天
- 第26课 圣灵降临
- 第27课 扫罗成为信徒

基督真光 主日學

上帝的创造

起初，上帝创造天和地。那时，大地还没有任何形状，空空如也，一片黑暗。

上帝说：“要有光。”立刻，就有了光。上帝让光照耀，让黑暗返回。祂称光为“昼”，称暗为“夜”。这是创造的第一日。

第二日，上帝又说：“地面之上要有穹苍，将水上下分开。”上帝一说完，就成了。上帝称穹苍为“天”。

第三日，上帝说：“让水汇集到一处，使旱地露出来。”立刻，水就汇集在深处，形成了河流，湖泊，大海和大洋。旱地显露出来——高山，平原遍布大地；岛屿屹立海洋之中。

但是大地仍旧是光秃秃的，地面上什么都没有。于是上帝吩咐大地长出各样的植物。立刻，各种各样的青草，植物和树木布满了地面。上帝使它们都带有种子。这样，通过这些种子，越来越多和它们一样的植物和树木都会长出来。

第四日，上帝说：“天上要有明光照耀。让太阳在白日发光，月亮和星星在黑夜发光。使用它们来定季节，表明日，月，年以及时光的流逝。”上帝一说话，太阳，月亮和星星就出现了。

第五日，上帝开始创造有生命的活物。祂说：“水中要充满各种各样，大小不一的动物，天空中要有飞鸟。”这样，上帝就使水中充满了鱼和多样其他的生物。上帝同样使空中充满各样



飞鸟。上帝祝福它们，使飞鸟们和鱼儿们生出和它们一样的后代。

但是在旱地上仍然没有任何有生命的活物。于是在第六日，上帝创造了许多生活在陆地上的动物——有大的，有小的，还有在地上爬行的动物。上帝同样使它们可以生育，这样它们的数目也可以越来越多。

最后，上帝创造了人类，祂首先造了一个男人和一个女人。上帝把他们创造得和自己一样圣洁和无罪。他们是上帝最奇妙，最重要的创造。上帝告诉他们，让他们使用，享受，管理其余的受造物——土地，海洋以及空气；水里的鱼，空中的鸟和地上的动物。

上帝看着自己所创造的一切，祂认为这一切都是完美的。

第七日，上帝就停下工作，休息了。上帝祝福第七日。



*这节课教导我们上帝使用了祂的大能来创造这个世界并其中的一切。也教导我们上帝是慈爱的——祂将我们所需用的赐给我们，并且照看我们。有这样一位美妙的上帝，我们是多么地感恩啊！



一起祷告

亲爱的上帝，创造天地的主，我们赞美你在设计，创造这个世界中所展现的大能和智慧。你每天供给我们日用所需，感谢你这样地爱我们。特别要感谢你藉着你的儿子耶稣拯救我们。阿门。

记忆宝库

*创世纪1：1

*出埃及记20：11a

*使徒信经-第一段

我信上帝，全能的父，创造天地的主。

这是什么意思？

我信上帝造我和万物；赐我身体、灵魂、耳目、肢体、理性和感官，并仍在保守维系。

祂又赐我衣履、饮食、居所和家庭、妻子、儿子、土地、牲畜，和我所拥有的一切。祂每日丰富地供给我身体和生命的一切所需。

基督真光 主日學

上帝创造了男人和女人



上帝用六天创造了宇宙万物。在第六天，上帝创造了陆地上的动物。祂也创造了人类的祖先——第一个男人和第一个女人。

上帝以一个非常特别的方式创造了第一个人。首先，祂从地上取了些尘土，用它捏成人身体的形状。然后，上帝将生命之气吹入那人的鼻孔中，他就变成了一个拥有不死的灵魂的活人。上帝给他取名叫亚当。

上帝特别为亚当造了一个美丽的，公园般的园子，将他安置在那里。这个叫伊甸园的园子本是亚当的家。上帝希望亚当在园子中工作，照看园子中的树木和植物。

这个巨大的园子中有一些树特别美丽。有一些树上结着美味的果子。有两棵特别的树长在园子中央。一棵是生命树。另一棵是分别善恶树。

上帝告诉亚当：“园子里所有树上的果子，你可以随意吃，但是你一定不能吃分别善恶树上的果子。如果你吃了的话，你就会死。”

上帝将所有的动物和鸟类都带到亚当前面，让亚当看到它们的时候就给它们取名字。当亚当

给它们取名字的时候，他也发现它们当中没有一个和他一样的。没人和他说话，没人和他一起工作，没人陪伴他，也没有人让他来关爱。

上帝说：“那个人单独生活不好。我要给他造一个帮助者。”于是，上帝又造了一个人来陪伴亚当。上帝让亚当深深地睡着了。然后上帝就从他身上取出一根肋骨，用这根肋骨造成了一个女人。上帝将她带到亚当前面，让她成为亚当的妻子。当亚当看到她时，他说：“这是我的妻子，我要称她为女人。因为她是从男人身上取出来的。”上帝用这样的方式在地上创造了第一个家庭。

上帝祝福亚当和夏娃，告诉他们：“你们会生养众多。从你们的家庭中会生出许许多多孩子，他们有一天会遍布全地。地上所有的生物也都会被你们使用，供应你们。

有一个这么美丽的家园，亚当和夏娃是多么高兴啊！他们信靠上帝。他们知道上帝爱他们，他们也爱上帝，也彼此相爱。在他们的世界里没有罪，一切都是完美的。



*如同上帝祝福了亚当和夏娃，上帝也祝福我们的生活、家庭、工作和家人。除此之外，祂将我们最需要的赐给我们——因着耶稣，我们罪得赦免，拥有天堂的永生！



一起祷告

亲爱的上帝，你是能力，智慧和爱。感谢你赐给我们生命，住的地方以及家人。请帮助我们，让我们因着对你的爱而欢欢喜喜地工作，以此来表达对你的感谢。阿门。

记忆宝库

*创世纪1：1

*出埃及记 20：11a

*诗篇139：14

*使徒信经-第一段

我信上帝，全能的父，创造天地的主。

这是什么意思？

我信上帝造我和万物；赐我身体、灵魂、耳目、肢体、理性和感官，并仍在保守维系。

祂又赐我衣履、饮食、居所和家庭、妻子、儿子、土地、牲畜，和我所拥有的一切。祂每日丰富地供给我身体和生命的一切所需。祂为我对抗所有危险，守护和保护我脱离所有邪恶。

基督真光 主日學

首宗罪和应许的救主

最先造的人——亚当和夏娃，非常高兴地住在上帝为他们造的美丽的家中，这个家的名字叫伊甸园。因为没有罪，那里的生活美好极了。但是有一天，魔鬼来到伊甸园，到夏娃的面前。它变成一条蛇的样子对她说：“上帝真的说过园子里任何树上的果子你都不能吃吗？”

夏娃回答说：“上帝说园中任何树上的果子我们都能吃，只有那棵分别善恶树上的果子我们不能吃。祂告诉我们，如果我们吃了那棵树上的果子，或者只是碰一下，我们都会死。”

“不，你并不会死！”魔鬼说：“上帝知道如果你们吃了那棵树上的果子，就会变得和他一样聪明。你会知道善和恶。”

夏娃看着那树上挂的果子。这果子看着真美味，夏娃也想变得和上帝一样聪明。于是她就摘下一些果子吃了。然后，她给了亚当一些，亚当也吃了。

立刻，亚当和夏娃的世界和之前不再一样了。他们第一次意识到他们是赤身露体的。他们感到羞耻，感到有罪。于是，他们把无花果树的叶子编起来，遮盖身体。

那天晚上，他们听见上帝来到园中的声音。他们很害怕，藏在树木中，躲避上帝。上帝呼唤亚当：“你在哪里？”

亚当回答说：“我在园中听见你的声音，我就害怕，因为我赤身露体，我便藏起来了。”

上帝说：“谁告诉你你是赤身露体呢？莫非你吃了我吩咐你不可吃的那树上的果子吗？”

亚当说：“这都是你赐给我的那个女人的错，她把果子给我，我就吃了。”



上帝转向夏娃，对她说：“你做了什么？”

她说：“那条蛇骗我，我就吃了那个果子。”

罪已经进入了上帝所造的美好世界。但是上帝有一个爱的计划。祂告诉魔鬼：“我会使你和女人彼此为敌人，你的后代和女人的后代也会彼此为敌人；他会击碎你的头，而你会伤他的脚跟。”耶稣就是这里所说的夏娃的后代——应许的救主，祂会打倒魔鬼的势力，拯救世人。

亚当和夏娃相信这个救主的应许。但是他们以及他们的后代仍然都会受到罪的影响。上帝对夏娃说：“当你生孩子的时候，你会有很多痛苦。你的丈夫也会管辖你。”

然后上帝告诉亚当：“从现在起，工作对你来说不再愉悦。荆棘和蒺藜会长在庄稼里，使种地也变得不再简单。你必汗流满面才能养家糊口。最后，你会死去归于土地。你本是由尘土造成的，你的身体终必归于尘土。”

然后上帝将亚当和夏娃赶出伊甸园。免得他们吃那生命树上的果子，就会永远活在罪的悲伤

和痛苦中。祂让天使守在伊甸园的入口处，同时又放了一个四面转动发火焰的剑，防止亚当和夏娃再次进入园中。



*上帝爱世人，所以祂应许会赐下救主，将世人从罪中拯救出来。我们想顺服上帝，以此来表达对祂的感谢，感谢祂拯救我们。



一起祷告

亲爱的上帝，感谢你赐下耶稣作我们的救主，将我们从罪中拯救出来。请帮助我的家庭，让我们可以通过_____（提出一个因着神的爱而顺服祂的一件事）来表达我们的感谢。祷告奉我们救主圣名，阿门。

记忆宝库

*约翰福音3：16

*罗马书3：23

*罗马书6：23

*使徒信经的第二段

我信我主耶稣基督，是上帝的独生子，因圣灵感孕，为童贞女马利亚所生，在本丢彼拉多手下受难，被钉在十字架上，受死，埋葬，降在阴间。第三天从死里复活，升天，坐在全能父上帝的右边，将来必从那里降临，审判活人死人。

这是什么意思？

我信耶稣基督是我的主，是天父自永恒而生的真上帝，也是童女马利亚所生的真人；祂救赎了我这失丧被定罪的人。

基督真光 主日學

向上帝作奉献



刚开始的时候，世界上只有亚当和夏娃两个人。然后，上帝给了他们两个儿子。他们给儿子们取名为该隐和亚伯。当这两个男孩长大后，该隐成为了农夫，亚伯成为了牧羊人。

有一天，该隐带了他田里种的一些庄稼来献给上帝作为供物。亚伯也带来了供物，亚伯的供物是他从羊群中挑选的最好的羊。上帝看中了亚伯和他的供物，没有看中该隐和他的供物。这使该隐非常生气。他变了脸色，怒火中烧。

上帝问该隐：“你为什么生气呢？你难道不明白吗？如果你也是带着信心来献上供物的话，我也会喜悦你和你的供物。但是现在罪就像一个野兽一样伏在你的门外，它随时准备攻击你，该隐，要小心啊，不要让它得胜。”

但是该隐并没有听上帝的话，他没有悔改。反而，他罪恶的想法导致了罪恶的行为。有一天，该隐和亚伯两个人单独在田里。该隐就击打亚伯，并把他杀死了。

之后，上帝来到该隐那里，问他说：“你的兄弟亚伯在哪里？”

该隐撒谎说：“我不知道。难道我要一直看着我的兄弟吗？”

上帝说：“该隐啊该隐，你做的是什么事情呢？你杀了自己的兄弟！他的血从地里向我呼求要惩罚你。这就是对你的惩罚：你在这沾了你兄弟血的土地上不再会有任何收成。你剩下的年日都要从一个地方流浪到另一个地方，没有一个家。”

该隐抱怨说：“对我的惩罚太重了，超过了我所能承担的。你不仅把我从这地和你的面前赶走，让我到处流浪，并且任何人都有可能杀了我！”

但是上帝在该隐身上做了一个特别的记号。这个记号警告人们，免得遇到他的人杀他。然后，该隐就离开家，去了另一个国家，住在那里。上帝祝福亚当和夏娃，又给了他们一个孩子来代替亚伯。他们给他取名叫塞特。他和他的哥哥亚伯一样，相信那位应许要来的救主。



*和该隐一样，当我们在恨别人的时候就是在犯罪了。但是上帝因着耶稣，慈爱地赦免我们的罪。因此，我们通过爱别人来感谢上帝。



一起祷告

亲爱的天上的父亲，当我们没有爱别人的时候请赦免我们的罪。请将你的爱充满我们，让我们可以用各样的方法去向他人表达爱。

记忆宝库

*罗马书6：23

*约翰一书3：15

*使徒信经第二段

我信我主耶稣基督，是上帝的独生子，因圣灵感孕，为童贞女马利亚所生，在本丢彼拉多手下受难，被钉在十字架上，受死，埋葬，降在阴间。第三天从死里复活，升天，坐在全能父上帝的右边，将来必从那里降临，审判活人死人。

这是什么意思？

我信耶稣基督是我的主，是天父自永恒而生的真上帝，也是童女马利亚所生的真人；祂救赎我这失丧被定罪的人，从一切罪恶、死亡和魔鬼的权柄中赎买我；不是用金银，却是用祂的圣宝血、无辜受苦、和死亡赢得我。

基督真光 主日學

大洪水

亚当和夏娃犯罪后，过了一千多年。在那段时间里，亚当和夏娃生了很多孩子。他们的孩子又生了很多孩子，地上都布满了人。

有些人跟从了不信的道路，过着罪恶和羞耻的生活。他们心里想什么就做什么，甚至夸耀他们的罪。另外一些人相信上帝所应许的救主，他们爱上帝，努力按照上帝的旨意而生活。

随着人的数目越来越多，信徒的儿子们看到非信徒的女儿们很漂亮。很快，他们就开始娶这些不信的女子们为妻。很快，这些原本是信徒的丈夫们也就变得和他们的妻子们一样不信了。

上帝看着这些事的发生，祂说：“我不会让这样的罪继续下去。因着这些人的罪，我会把他们消灭。但是我另外会给他们120年，好让他们悔改来信我。”

那时，在那么多罪恶的人中有一个信上帝的人，他用他的生活方式告诉别人他的信心是怎样的。这个人名叫挪亚。挪亚的妻子，三个儿子（闪，含，弗）以及他们的妻子们都信上帝。

上帝爱挪亚，于是告诉他：“我将要发大洪水来毁灭所有这些罪恶的人们。但是我会救你和你的家人。这是你要做的：造一个防水的方舟。这个方舟要有三层，且要有许多房间。方舟的尺寸如下：长：137.16米；宽：22.86米；高：13.7米。在侧面要有一扇窗，在顶上也要有一扇窗，好让光和空气进来。

“每样活物都取两个，一公一母，你要带进方舟。也要为它们以及你的全家带上足够的食物。”挪亚信上帝，并且完全按照上帝所说的去做了。



到了时候，上帝就将动物和鸟类带到挪亚那里，它们进了方舟。然后挪亚和他的全家也都进去了，最后上帝亲自将门关上。

不久，天上就下起了倾盆大雨。水也同样从地的深处涌出。雨下了四十昼夜之后，水升得很高很高，以至于把最高的山峰都淹没了。地上所有的活物都死了-所有的人，动物和鸟。但是上帝拯救了在方舟里的挪亚及他的一家，还有方舟内的各样活物。

洪水泛滥了150天。然后上帝让地上刮起了一阵大风。风吹着水，水就慢慢退去了。终于，水退得很低，低到可以使方舟着陆。方舟就停在亚拉腊山上。

挪亚等了四十天，然后，他想知道水位退到多低了，于是他就打开窗户将乌鸦放出去。它飞来飞去，但是没有回来。然后挪亚又将鸽子放出去，看看鸽子可不可以找到一个落脚之地。但是鸽子飞回来了。它找不到任何一个干地让它落脚。挪亚等了7天，又再次将鸽子放出去，鸽

子回到挪亚那里，看哪，嘴里有一片刚啄下的橄榄树叶呢。于是，挪亚知道水在慢慢退去。又过了一周，他又将鸽子放出去，这次鸽子并没有飞回来。挪亚知道鸽子已经找到了一个干地筑巢。

但是直到几个月后，地才干到可以让挪亚和他的家庭再次在上面生活。当地都干了的时候，上帝就告诉挪亚可以从方舟中出来了。于是，自进入方舟的那日起，过了一年零十天后，挪亚和他的全家都从方舟中出来了。

挪亚出方舟后做的第一件事就是筑了一座坛。他在其上献祭，感谢上帝拯救他和他的家人。

上帝喜悦他的祭物。祂应许挪亚再也不会发洪水毁灭所有的活物了。上帝把彩虹放在空中，作为特别的记号，表明祂会一直守祂的应许。然后上帝祝福挪亚和他的儿子们并告诉他们，让他们生养众多后代，布满地面。



*在洪水中，上帝拯救了挪亚和他的一家。我们的全能统治者上帝同样用祂的能力照看我们。我们相信上帝一直用祂的爱照看我们，这是多么有福啊！



一起祷告

亲爱的主，天上地下所有的能力都是属于你。当我们遇到生活中的困难时，帮助我们信靠你。谢谢你爱我们，照顾我们。阿门。

记忆宝库

*创世记8:21下

*申命记33:27上

*以赛亚书43:11

基督真光 主日學

上帝呼召亚伯拉罕

在洪水和巴别塔的事情后，人们就分散各地，形成了各个国家。他们当中许多人忘记了上帝和祂的关于救主的应许，开始崇拜偶像。他们当中的一些人崇拜太阳，月亮和星星。其他的一些人崇拜用金属，木头或者石头造出来的形象。

有一个人名叫亚伯拉罕，他住在哈兰。哈兰这个国家有很多人崇拜各种偶像。亚伯拉罕却信那位真正的上帝，也相信那位上帝应许要来的救主。

有一天，上帝来到亚伯拉罕那里，对他说：“你要离开你的国家，你的亲人和你父亲的家，到我所要指示你的地方去。在那里我会使你和你的家庭成为一个大国。我会祝福你，人们也会因着你的信仰而尊重你。因为你的缘故，我也要祝福整个世界，救主有一天会从你的家族而出。”

亚伯拉罕相信上帝和祂的应许。他按照上帝说的那样，离开了他的家人，朋友，家乡。带上他的妻子撒拉和他的侄子罗得，仆人们以及所有的家产从哈兰出发去迦南地，开始了这近乎650千米的路途。那时，亚伯拉罕已经75岁了，撒拉也已经65岁了。他们没有孩子。

当亚伯拉罕来到迦南地后，他继续前行，一直到了那地的中心。在这个过程中，他发现已经有许多人住在这片上帝应许要赐给他的土地上。于是上帝来到亚伯拉罕那里，对他说：“我要将这片土地赐给你的后代，就是那些会从你的家族而出的人。”亚伯拉罕听到了这个应许后，筑了一座坛，带着感恩的心向上帝献上祭物。



过了一段时间，在迦南地有饥荒。很长一段时间都没有下雨，亚伯拉罕找不到任何的水或者草来喂他的牛羊。于是他和撒拉带着他们的牛群和羊群，去埃及地居住。就在他们快到那地的时候，亚伯拉罕告诉撒拉：“你是一个漂亮的女子。埃及人看到你后就会想要把你夺去。甚至有人会为了娶你而把我杀了。所以，为了我，你就和别人说你是我的妹妹。如此一来，埃及人就会对我好，我也不会有生命危险。”

这个谎言给亚伯拉罕带来了大麻烦。埃及人的确觉得撒拉非常美丽。埃及地的统治者法老听说了撒拉的美貌，就让人把她带入宫中，要娶她为妻。但是上帝让法老和他的一家都生了大病。当法老发现撒拉是亚伯拉罕的妻子时，他就召来亚伯拉罕，生气地责备他：“你向我做的这件事真可怕！你为什么告诉我撒拉是你的妻子呢？你为什么骗我，说她是你的妹妹？你的妻子在此，带着她走吧！”

于是，法老吩咐人将亚伯拉罕，撒拉以及他们所有的一切都送走了。



*亚伯拉罕学到了一个功课：唯独要信靠上帝，不要依靠自己的计划。上帝也希望我们信靠祂，相信祂的应许。当我们学习上帝的话语时，我们就更加信靠祂了。



一起祷告

亲爱的上帝，感谢你在你的话语中给予我们这么多美好的应许。请帮助我和我的家人，让我们在困难中也可以一直信靠你。阿门。

记忆宝库

*诗篇37：5

*希伯来书11：1

*使徒信经第三段

我信圣灵。我信圣而公之教会。我信圣徒相通。我信罪得赦免。我信身体复活。我信永生。阿门。

这是什么意思？

我信我不能凭自己的思考或选择相信我主耶稣基督或亲近祂。

是圣灵用福音呼召我，用祂的恩赐启示我，使我成为圣洁，并保守我在真信心里。

基督真光 主日學

上帝呼召摩西



当摩西看到一个埃及人打一个当奴隶的以色列人时，他就把那埃及人杀了。这使法老很生气，想杀摩西。摩西就从埃及逃到米甸，并在那里住了很多年。他在那里放羊，照顾他岳父的羊群。

有一天，摩西把羊群带到沙漠的边缘，就是何烈山附近。在那里他看到了一件奇怪的事情——在荆棘丛中有烧着的火焰。虽然这个火一直在燃烧，荆棘丛却没有着火。摩西想：“我一定要过去看看这个奇怪的现象，看看为什么这丛荆棘没有着火！”

当他走近看的时候，上帝从荆棘丛中呼叫说：“摩西！摩西！不要靠近。脱下你的鞋，因为你站的这块地是圣地。我是你祖你父的上帝，亚伯拉罕，以撒，雅各的上帝。”摩西怕看上帝，于是就把脸遮起来。

上帝说：“我已经看到了我的子民在埃及受很大的苦，我也已经听到了他们呼求的声音。所以我下来，要将他们从这为奴之地领出来，带他们去一个美好宽阔的地方。摩西，现在你就去！我派你去见法老，把我的子民从埃及地领出来。”

摩西问道：“我是什么人，竟能去见法老，把以色列人从埃及地领出来？”

上帝对他说：“因为我与你同在，你就必能做成这件事情。”

摩西还是不确定他能做成这件事。他说：“如果以色列民问我是谁派我过来的，我要怎么回答呢？”

上帝回答说：“我是自有永有的。你要对以色列人这样说：‘那自有永有的一永远慈爱，美善的上帝派我来的。是亚伯拉罕，以撒，雅各的上帝派我来的。’”

“告诉以色列的长老们，你祖你父的上帝向我显现并说：‘我已经听到了你们的祷告，我也会带你们离开这可怕的为奴之地埃及，领你们进入迦南美地。’长老们都会听你的话。然后你就与他们一起去见法老并这样说：‘我们的主，上帝遇见了我们。现在我们要到旷野去，走三天的路程，为要向我们的上帝献祭。’我知道法老不会放你们走，所以我要向埃及人彰显我的能力。在那之后，法老会让你们走。”

摩西问道：“如果我告诉他们是你把我派来的，但是他们都不相信怎么办？如果他们说：‘上帝根本没有向你显现’怎么办？”

上帝对他说：“你把牧羊的杖扔在地上。”摩西把杖一扔，这杖就变成了一条蛇。上帝说：“伸出手来拿住它的尾巴。”摩西就按照上帝说的去做，这蛇就又变回一根杖。

然后上帝又给摩西一个神迹，祂说：“把你的手放到大衣里面。”摩西就把手插进衣服里，等他把手抽出来时，手就长了麻风，像雪一样白。摩西又将手放回衣服里，这次当他把手抽出来时，手就恢复过来，和之前一样。

上帝继续说：“如果他们还是不相信你，就从尼罗河取一些水，倒在地上。这水就会变成血。”

摩西说：“哦，上帝啊，我是个嘴巴很笨的人，我做不了这事。”

上帝就问他：“是谁将嘴巴给你的？难道不是我耶和華吗？现在去吧，按照我说的去做。我会赐你口才，告诉你该说什么话。”

但是摩西还是说：“主啊，你让别人去吧。”

这下，上帝发怒了，祂对摩西说：“你的哥哥亚伦，他很有口才。当你们去见法老和百姓的时候，他可以代替你对他们说话。我会帮助你们两个，让你们知道该说什么。现在，带上这根杖，这样你可以用它来行神迹。”

最后，摩西终于愿意去了。他带着他的全家，踏上了那漫长的去埃及的路。路上他遇见了他的哥哥亚伦。摩西将上帝告诉他的一切都告诉了亚伦。他也向亚伦展示了上帝让他行的两个神迹。然后，兄弟二人继续向着埃及前行。



*摩西刚开始的时候并不是很想去带领以色列人，但是上帝应许会帮助他，并赐给他所需的力量。当我们在地上做上帝所交给我们的工作时，上帝同样会帮助我们，赐给我们所需的力量。



一起祷告

亲爱的天上的父，请帮助我们，让我们知道你希望____(孩子的名字)如何来服侍你。请给他/她所需的帮助和力量去做你在未来为他/她所预备要做的事。我们奉耶稣的名祷告。阿门。

记忆宝库

* 诗篇37:5

* 以赛亚书43:11

* 第一条诫命

除了我以外，你不可以有别的神。

这是什么意思？

我们应当敬畏，爱，信靠上帝过于一切

基督真光 主日學

十诫

在以色列人离开埃及三个月后，他们来到西奈沙漠，他们在西奈山脚下扎营。

摩西上山，上帝在山上和他说话。祂告诉摩西：“你去告诉众人：‘你们已经看到了我对埃及人做的事。你也知道我在沙漠中一直看顾你们，把你们安全地带到这里。现在，如果你顺服我，并且遵守我们之间立的约，那么，在这世界上的众多民族中，你们会成为属于我的特别子民。’”

摩西下山去见百姓，并把上帝对他说的所有话都告诉了他们。所有以色列民齐声回答：“耶和华所吩咐的，我们都会照做。”于是摩西把百姓的回答告诉了上帝。

上帝告诉摩西：“你现在下山，告诉人们，今天和明天他们要准备好，因为我将要来到他们中间。他们需要洗衣服，因为第三天，我会在厚厚的云中来到西奈山。你要在山的周围设界限，告诉人们不要越线。无论谁碰了这山都会死。只有当他们听到了吹号的声音后才可以到山脚来。”

第三天早上，电闪雷鸣，一阵又是一阵！一朵厚厚的云降临在山上。然后便是一阵又响又长的号角声，呼唤百姓出来见上帝。当人们出来站在山脚的时候，他们害怕得发抖。

忽然，整个西奈山都被烟雾遮盖，因为上帝在火中降临西奈山！巨大的烟雾一团一团地升入天空中，整个山大大震动。

上帝从这朵厚厚的云中说话：“我是耶和华，将你们从埃及为奴之地领出来的上帝。”然后上帝告诉人们十诫：

- 1.除我以外，你不可有别的上帝。
- 2.不可随便，错误地使用耶和华你上帝的名。



- 3.当纪念安息日，守为圣洁的日子。
- 4.当孝敬父母，使你得到福分，在世长寿。
- 5.不可杀人。
- 6.不可奸淫。
- 7.不可偷盗。
- 8.不可作假见证陷害人。
- 9.不可贪恋别人的房屋。
- 10.不可贪恋别人的妻子、工人、动物或者任何属于别人的东西。

人们被他们所看到的和听到的吓坏了，于是对摩西说：“告诉我们上帝说了什么，我们会竖起耳朵听。但是不要再让上帝对我们说话了，否则我们都要死了。”

摩西回答说：“不要害怕，上帝不想伤害你们。但是祂的确希望你们敬畏祂，爱祂，这样你们可以遵守祂的命令而不犯罪。”

于是摩西走到上帝所在的那朵厚厚的云中。上帝给了他许多其他的律法——关于以色列民应当如何敬拜的律法以及作为上帝的儿女应当如何生活的律法。

摩西回到以色列民那里，把上帝给他的所有律法和规则都告诉了他们。人们再一次承诺：“上帝所吩咐的所有事情我们都会照做。”然后摩西就将上帝说的话全部写下来。

次日早晨，摩西筑了一座坛，向上帝献上了感谢祭，他从祭物身上取了些血，洒在

以色列人身上来表明上帝已经拣选他们作为祂特别的子民。

之后不久，上帝呼召摩西到山顶，上帝说：“待在这里，我要将律法刻在石版上，并把它们交给你。”于是，摩西在山上与上帝一起一共四十昼夜。



*当上帝在西奈山将十诫给以色列民时，祂也同样是在给我们这十诫。出于对上帝的爱，我们顺服上帝的律法。



我的主，我的上帝，当我们违背你的律法而犯罪时，请你原谅我们。帮助我们通过按照你的旨意生活来展现对你的爱。阿门。

记忆宝库

* 以弗所书2:8-9

* 提摩太后书3:16

* 十诫总结的一部分

论这一切诫命，上帝说了什么？

祂说：“我是主你的上帝，是忌讳邪灵的上帝。恨我的，我必追讨他的罪，自父及子，直到三四代；爱我、守我诫命的，我必向他们发慈爱，直到千代。”

基督真光 主日學

大卫和歌利亚

刚开始的时候，扫罗王谦卑地服侍上帝，但是他后来背弃了上帝。于是，上帝告诉撒母耳，让他去膏立一位新王，他说：“你去伯利恒，找一位名叫耶西的人。我已经从他的儿子中挑选了一位成为下一任王，统管我的子民。”

当撒母耳到达伯利恒后，他找到了耶西的家。撒母耳看了耶西的大儿子后，自己心里想：“这个小伙子又高又帅，他肯定是上帝所选的那位。”

但是上帝对撒母耳说：“不要以外貌来评价人。上帝是查看人内心的。”

耶西的其他六个儿子也都从撒母耳面前走过。但是当各人从撒母耳面前经过时，撒母耳都说：“不，上帝选的不是这一位。”最后，撒母耳问耶西：“你所有的儿子都在这里了吗？”

耶西说：“我还有一个最小的儿子，他在外面的田野间牧羊。”

当这个最小的儿子大卫进来时，上帝告诉撒母耳：“这就是我所选的那位。你要用油膏抹他作下一任王。”于是撒母耳就将油倒在大卫的头上。立刻，上帝的灵就临到大卫。但是大卫并没有直接开始统治以色列。扫罗仍旧是以色列王。扫罗和大部分以色列民都不知道撒母耳已经膏了大卫。

因为上帝不再与扫罗同在了，所以扫罗常常被一个邪灵搅扰。他的仆人们认为听听竖琴的音乐可以帮助扫罗，让他好受点。其中一个仆人知道大卫弹琴弹得很好。于是扫罗就把大卫召来，大卫就开始为扫罗王工作。每当扫罗被搅扰时，大卫就弹奏竖琴，扫罗就会感觉好些。



过了些时候，非利士人又和以色列人打仗。扫罗和他的军队驻扎在一座山上，非利士人驻扎在另一座山上。他们中间只隔了一个山谷。

在非利士人军队中有一位战士名叫歌利亚。他是位巨人——身高超过2米8，并且出奇的强壮。他全身都穿戴着铠甲，手中拿着又大又重的长矛。一位士兵抬着歌利亚的盾牌走在前面。

每天的早晨和晚上，歌利亚都会从非利士人的营中出来，对着以色列军队大叫：“为什么要两个军队打仗呢？从你们的战士中选出一人，来与我作战！如果你的战士打败了我，将我杀死，我们非利士人就甘愿作你们的奴隶。但是如果我将他杀了，那么你们所有的人都要作我们的奴隶。你们敢不敢选出一人来与我决斗！”这样的情况持续了四十天。扫罗的士兵中没有一人敢与歌利亚作战。

大卫的三位哥哥是扫罗军队中的士兵。有一天，大卫到战场去，送饭给他的哥哥们。他听到歌利亚向上帝子民的军队宣战，他生气了，问道：“那人是谁？竟敢嘲笑真神上帝的军队？”

大卫被带到扫罗王那里，他对国王说：“我们没有必要害怕歌利亚，我会与他作战。”

扫罗说：“你不能去！你只是一个孩子，而歌利亚从小就开始打仗。”

但是大卫回答说：“我在放羊时，狮子和熊曾过来偷我的羊，而上帝帮助了我，让我将狮子和熊杀死。同样，上帝也会帮助我，不让歌利亚伤害我。”

于是扫罗对大卫说：“那你去吧，去与歌利亚作战。愿主耶和华与你同在。”

大卫到附近的一条小溪边，捡了五个光滑的石子，将它们放在他的牧羊人口袋中。然后，一只手拿着投石器，另一只手拿着牧羊人的杖，大卫就这样去迎战歌利亚。

歌利亚看了大卫一眼就嘲笑道：“你以为我是狗吗？你就带了根棍子来和我打仗？你给我过来，我要将你的尸体喂给鸟吃。”

大卫回答说：“你与我打仗是靠武器。但我却是靠着主耶和华的名。祂会帮助我杀死你，并帮助以色列民打败你的军队。然后所有人都会知道以色列的主耶和华是那唯一的真神。

当歌利亚靠近他时，大卫迅速地将一个石子放在投石器上。他猛然在空中甩起投石器，石子就飞一般地被甩出，击中了歌利亚的额头，歌利亚扑倒在地。然后大卫用歌利亚的刀将他的头砍下。

当非利士人看到他们的英雄死了后，他们都转身逃跑了。以色列军队追赶他们，将他们当中的许多人杀死。上帝又一次将胜利赐给了以色列民，正如大卫所坚信的。



* 大卫坚信上帝会帮助他，所以他去迎战歌利亚。同样，我们也可以相信上帝会帮助我们。



全能的上帝，请带领我们，让我们像大卫那样，在任何困难中都信靠你。阿们。

记忆宝库

* 箴言 3:5

基督真光 主日學

但以理在狮子坑中



但以理从犹大被掳到巴比伦，他是那些接受训练要服侍国王的年轻人之一。一些年后，玛代和波斯人打败了巴比伦人，并将他们的土地占领了。大流士王设立了一些官员帮助他统治国家，

但以理就是其中一位。但以理忠心地服侍国王，上帝也祝福他的工作。很快，大流士王就计划让但以理治理管理所有的官员，成为他们的上司。

当其他的官员们听到但以理将要成为他们的领导后，就嫉妒他。他们每天都盯着但以理，想要抓他的把柄来向国王打小报告。但是但以理工作非常忠心，所有的工作都很出色，所以他们找不到任何的错误过失来向国王报告。

最后，这些官员们彼此讨论说：“只有一个办法可以摆脱但以理。我们必须在他敬拜上帝的事上做文章，使他陷入麻烦。”

于是，这些官员们想了一个很坏的点子。他们去见国王，并说：“陛下，我们都认为您应该立一条新的法律。这条法律应该规定接下来的三十天中，国中的所有人都只能向您祈求祷告。任何违背这条法律的人，无论是向别的人或者别的神祷告的，都要被扔到一个狮子坑中。请将这条法律写下来，盖上印，这样这条法律就不能被更改了。”

大流士王并不知道这些官员们的坏心思，于是就同意了他们的提议，颁布了法律，并盖了印。

但以理听说了这条新的法律后仍然像往常一样敬拜上帝。每天三次，他回到家中，在朝向耶路撒冷的窗户前跪下祷告。其余的官员们每天都把但以理盯得紧紧的，于是他们看到了但以理所做的事，他们立刻就跑去报告国王说：“但以理违背了你的法律。我们看到他向上帝祷告了！”

国王心烦意乱。他整整一天都在思考如何救这位他信任的手下。然而，在日落之时，那些官员们来见国王，要求国王执行法律。他们说：“陛下，您不要忘了。在我们国家，一条法律若是颁布了，盖上了印，这条法律就不能被任何人更改——即使是您也不可以。”

大流士王觉得自己必须妥协。于是下令将但以理扔到狮子坑中。在但以理被带走时，大流士王对他说：“愿你的上帝与你同在。”

那天晚上，国王吃不下也睡不着。他满脑子

都是但以理在坑中，被许多饥饿的狮子围绕的场景。于是太阳一出来，他就急忙跑到狮子坑那里，大叫说：“但以理，但以理，你的上帝有没有救你？”

但以理大声回答道：“陛下！这些狮子根本没有伤害我！上帝派天使来保护我，将它们的嘴堵住了。”

听到这些，国王非常高兴。他立刻召来了他的手下们：“将但以理拉出狮子坑！将那些谋害他的官员们扔进去！”这些官员们还没到狮子坑底，这些狮子就跳起来，扑到他们身上，将他们撕裂了。

然后，大流士王就立了一条新的法律。他说：“我下令，我国中的所有人都要敬拜但以理的上帝，因为祂是那唯一的真神！”



*在面临生命危险时，但以理仍然顺服上帝。即使有时候顺服上帝是件难事，上帝仍然希望我们顺服祂。



亲爱的上帝，请给我们力量，让我们可以常常顺服你。请帮助我们遵行你的旨意，即使在困难中也不例外。阿们。

记忆宝库

* 马太福音 28:20下

* 使徒信经第二段

我信我主耶稣基督，是上帝的独生子，因圣灵感孕，为童贞女马利亚所生，在本丢彼拉多手下受难，被钉在十字架上，受死，埋葬，降在阴间，第三天从死里复活，升天，坐在全能父上帝的右边，将来必从那里降临，审判活人死人。

这是什么意思？

我信耶稣基督是我的主，是天父自永恒而生的真神，也是童女马利亚所生的真人；祂救赎我这失丧被定罪的人，从一切罪恶、死亡、和魔鬼的权柄中赎买我；不是用金银，却是用祂的圣宝血、无辜受苦、和死亡，赢得我；使我属于祂，在祂之下或者祂的国度里，永远在公义、无罪，和福份中服事祂；正如祂从死里复活，永远活着掌权。这实在是正确的。

基督真光 主日學

施洗约翰的诞生



天使加百列已经告诉了撒迦利亚他和他的妻子伊利沙伯，他们将会有一个儿子。他们的儿子将为那所应许的救主预备道路。

当撒迦利亚怀疑加百列所说的话时，上帝便使撒迦利亚不能说话。

就在伊利沙伯的亲戚马利亚到访之后不久，正如上帝所应许的，伊利沙伯生了一个男婴。她的左邻右舍听说了上帝对他们的祝福后，便和他们一样欢乐。这么多年后，上帝终于给了他们一个儿子，这让大家都很高兴。

当这个男婴满了八天时，要给他行割礼，于是亲朋好友们都来到了撒迦利亚和伊利沙伯的家中。在那天，他们要给小孩取个名字。亲朋好友们想按照惯例给他取他爸爸的名字，撒迦利亚。但是伊利沙伯说：“不！他的名字是约翰！”

他们问：“为什么呢？你们的亲戚中没有人叫约翰的。而且父母一般都会从他们家族的名字中选一个为长子取名。”于是他们就转向孩子的父亲，看看他想给自己的儿子取什么名字。但是撒迦利亚仍然不能说话，于是他就在一块板上写道：“他的名字是约翰。”大家看到这些，都惊呆了。

忽然间，撒迦利亚可以说话了，他说的第一句话就是赞美上帝的话。他的亲朋好友们看到这些都很惊奇。附近的居民们听说了这些不寻常的事，都不断议论。他们相互问道：“这小孩长大后会成为什么样的人呢？”

之后，撒迦利亚被圣灵充满。圣灵赐他能力宣讲耶稣将要做的伟大工作——赦免世人的罪。撒迦利亚说道：“颂赞归于以色列的上帝！祂已经来到我们中间，为要拯救祂的子民，将他们从罪中释放出来，使他们得自由。祂已经从祂仆人大卫的族谱中为我们兴起了一位大能的救主。”

然后撒迦利亚就转向他的儿子，宣讲约翰所要做的奇妙工作——预备人们的心来迎接救主，他说：“而你，孩子，你将要被称为那至高者的先知。你将要走在主的前面，为祂预备道路。”

你将要使祂的子民知道，藉着罪得赦免，他们可以得救。

约翰长大了，成为一个信心强大的人，他爱上上帝。在他年轻的时候，他住在旷野中，直到上帝呼召他出来向人们传讲上帝的道。



*上帝将约翰赐给撒迦利亚和伊利沙伯，这是多么大的祝福啊！然而，上帝给他们最大的祝福并不是这个，而是他们对上帝的信心。你的孩子今天学习了，正是这个信心使撒迦利亚顺服上帝，赞美上帝并且传讲上帝的话语。我们也可以像撒迦利亚那样彰显我们的信心。



亲爱的耶稣，感谢你信守你所有的应许，特别是那来到世界成为我们救主的应许。请帮助我们使用你所给的每一个机会来顺服你，赞美你并且向他人传讲你的话语。阿门。

记忆宝库

* 约翰福音 3:16

* 加拉太书 4:4-5

* 使徒信经第二段（部分）

我信我主耶稣基督，是上帝的独生子，因圣灵感孕，为童贞女马利亚所生。

这是什么意思？

我信耶稣基督是我的主，是天父自永恒而生的真神，也是童女马利亚所生的真人；祂救赎我这失丧被定罪的人，从一切罪恶、死亡、和魔鬼的权柄中赎买我。

基督真光 主日學

耶稣的诞生



马利亚和约瑟住在巴勒斯坦北部的加利利。他们在等待耶稣的降生，如同天使所应许的那样。

在耶稣出生前的一段时间，罗马皇帝凯撒奥古斯都制定一条法律，他命令数点所有属他管辖范围内的人口。马利亚和约瑟所居住的巴勒斯坦地就是其中一个。

人们要将他们的名字登记在一张表上，好让皇帝知道在他的国中住了多少人，这样他就可以一一向他们收税了。

巴勒斯坦地的人们必须要回到他们的祖籍所在地，在那里登记姓名。因为马利亚和约瑟都是大卫王家族的后代，于是他们必须要从他们所住的拿撒勒地出发，回到大卫出生的地方——伯利恒。

拿撒勒到伯利恒的路程有一百一十三公里，马利亚和约瑟在路上花了好几天的时间。当他们终于到达伯利恒时，他们却找不到住的地方。因为许多人来伯利恒登记姓名，旅馆都已经住满了。他们唯一能找到的住的地方就是马棚，也就是人们养牲畜的地方。

当他们在马棚时，孩子出生了。马利亚生了她的第一个孩子，一个儿子，也就是上帝所应许的那位救主。马利亚将孩子包在布中，用马槽给孩子当床。（马槽就是一个装满给牲畜吃的干草的盒子）

那天晚上，在伯利恒附近的野地里有一群牧羊人看守羊群。忽然之间，一位天使出现，上帝的荣光充满了那地。他们吓坏了！

天使对他们说：“不要害怕，因为我给你们带来了好消息——这个消息会使每个人心中都充满喜乐。今天，你们的救主，主基督，在大卫的城中出生了。你们可以这样认出祂：祂裹着布，躺在马槽中。”

忽然间，空中出现了许多天使。他们一起赞美上帝，说道：“至高之处荣耀归与上帝，因祂向全地赐下平安，向每一个人施展祂的慈爱。”

天使离开他们回到天上后，牧羊人彼此说道：“我们现在就去伯利恒，看看上帝所告诉我们的这件奇妙事。”

于是他们就丢下羊群，急忙上路去伯利恒。他们找到了马棚，看到了马利亚和约瑟还有小婴儿，并且祂真的躺在马槽里！当他们看到这婴孩后，逢人便说他们亲眼看到了天使所说的那位救主。听到的人都觉得奇妙极了。

马利亚把这些事情都存在心里，时常思考这事。
之后牧羊人便回去继续看守羊群。在回去的路上，他们因着所听到和所看到的这件奇妙大事就赞美上帝并将荣耀归给祂。



*耶稣出生时，牧羊人们欢喜快乐。对我们来说，救主的诞生也是我们圣诞喜乐的源头。



亲爱的主耶稣，感谢你来到世上拯救我们。请帮助我们，让我们在庆祝圣诞节时，将目光唯独聚焦在你的诞生上。

记忆宝库

* 哥林多后书 8:9

* 使徒信经第二段（部分）

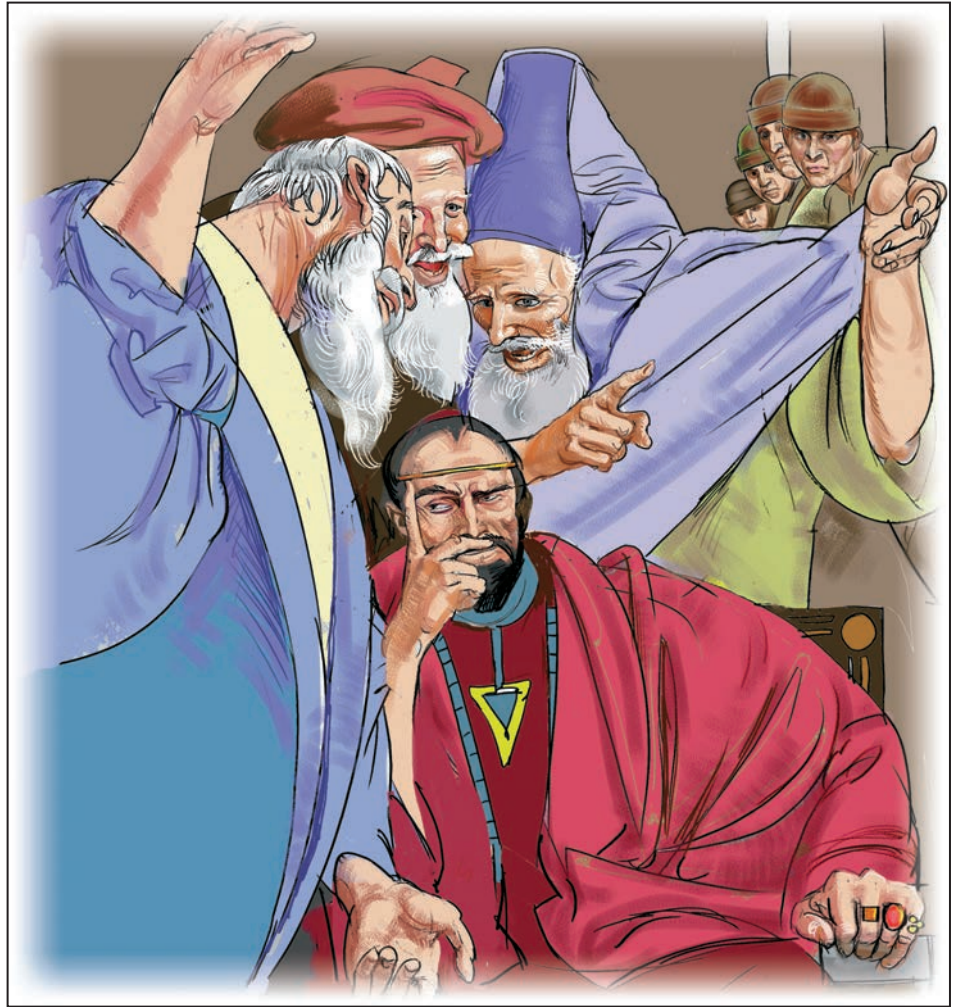
我信我主耶稣基督，是上帝的独生子，因圣灵感孕，为童贞女马利亚所生，在本丢彼拉多手下受难，被钉在十字架上，受死，埋葬，降在阴间。

这是什么意思？

我信耶稣基督是我的主，是天父自永恒而生的真神，也是童女马利亚所生的真人；祂救赎我这失丧被定罪的人，从一切罪恶、死亡、和魔鬼的权柄中赎买我；不是用金银，却是用祂的圣宝血、无辜受苦、和死亡，赢得我。

基督真光 主日學

博士朝拜救主



耶稣出生后，东方的博士来到耶路撒冷，希律王在那地统治上帝的子民。博士们问道：“那生来就要作犹太人王的孩子在哪里？我们在东方看到祂的星，特地过来敬拜祂。”

希律王听了这话就心烦意乱，因为他不希望任何人取代他的位子当国王。耶路撒冷全城的居民也都感到不安，因为希律王是个暴君，他们不知道他会做出什么令人害怕的事情。

希律王把大祭司和律法师都叫过来。因为这些人终身都致力于研究经文。他问道：“圣经中记载基督会在何地出生？”

他们回答道：“在犹太地的伯利恒。这是先知弥迦所写的。”然后希律王就秘密召来了这些博士，询问他们最先看到这颗星星是什么时候。当希律王得到了他所需要的信息后，就告诉他们

说：“你们去伯利恒，仔细寻找这小孩子。找到了，就回来告诉我，这样我也就可以去拜祂。”但是希律王在撒谎。他其实是想杀死耶稣。

这些博士就去了伯利恒。在那里他们又看见了那颗星星——就是他们在东方看到的同一颗！星星在他们前面带路，他们高兴极了！欢欢喜喜地追随这颗星星，直至星星停在了小孩子耶稣所住的那个房子上方。

他们进了房子，看到了耶稣和祂的母亲马利亚。他们立刻俯伏敬拜祂。然后就打开他们的宝盒，向救主献上了珍贵的礼物：金子、乳香和没药。

上帝在梦中告诫博士们不要回去见希律王。于是他们并没有穿过耶路撒冷，而是选了另一条路返回自己的国家。



*你的孩子今天学习了三博士通过敬拜耶稣并献上珍贵的礼物来荣耀耶稣。我们对救主耶稣的爱也引导我们做同样的事。



一起祷告

亲爱的上帝，你向我们表达了你是多么爱我们！因为那伟大的爱，你看顾我们，赦免我们的罪，并且应许会带我们去天堂。虽然我们永远也无法回报你的慈爱，可是我们想通过服侍和顺服你来感谢你为我们所做的一切。请帮助我们通过顺服你的诫命来表达我们对你的爱。阿门。

记忆宝库

* 诗篇 103:1, 2

* 以赛亚书 43:11

* 第三诫命

当纪念安息日，尊之为圣。

这是什么意思？

我们应当敬畏，亲爱上帝，因此就不轻看祂的道和传道的事；却要尊之为圣，甘心乐意，敬听学习。

基督真光 主日學

孩童耶稣在圣殿里



当耶稣还很小，祂在地上的父亲，约瑟，带着耶稣和他的母亲马利亚，住在拿撒勒。和别的孩子一样，耶稣慢慢长大，但祂有一点不同：祂从未犯罪。

每年耶稣的父母都会按照上帝的诫命去耶路撒冷庆祝逾越节。当耶稣十二岁时，祂也与父母同去。拿撒勒地许多的家庭也与他们一同去了耶路撒冷。

逾越节的节期持续了一周。当他们庆祝完逾越节后，马利亚和约瑟就启程回家了。耶稣却仍旧留在耶路撒冷，而祂的父母并没有意识到这一点。他们以为耶稣与其他同行的亲朋好友在一起。当一天快结束时，马利亚和约瑟想知道耶稣到底在哪里。他们就开始在亲戚和朋友中间寻找祂，但却没有找到。

于是马利亚和约瑟就返回耶路撒冷寻找耶稣。他们找遍了一个小男孩可能会逗留的每个地方。三天后，他们在圣殿中找到了耶稣。祂坐在

圣经教师们中间，听他们说话，同时也问他们问题。祂对上帝话语的理解让所有听到的人都感到惊奇。

当耶稣的父母看到祂时，他们既惊讶又担心。祂的母亲说：“儿子，你为什么这样对待我们呢？你父亲和我到处找你。把我们担心坏了！”

耶稣回答说：“你们为什么找我呢？你们难道不知道我必须要在我父亲的家中，做我父亲的工作吗？”但是他们并不明白耶稣说这话是什么意思。

然后耶稣就同约瑟和马利亚回到拿撒勒，并且顺服他们。马利亚把这一切的事情都记在心里并且时常思考这些事。

在耶稣长大成为青年的过程中，祂越来越有智慧，理解能力也在不断加增。祂的天父——上帝，喜悦耶稣所做的事情，认识祂的人也都喜爱祂。



*从路加福音2:41-52中，我们看到耶稣顺服祂在地上的父母，与此同时也顺服祂的天父上帝。



一起祷告

亲爱的主耶稣，谢谢你替我们过无罪的生活，即使当你在幼年的时候也不例外。请带领我们，让我们学习你的样式，热情地敬拜你并且喜乐地顺服你。阿门。

记忆宝库

* 以弗所书 6:1

* 第三诫命

当纪念安息日，尊之为圣。

这是什么意思？

我们应当敬畏，亲爱上帝，因此就不轻看祂的道和传道的事；却要尊之为圣，甘心乐意，敬听学习。

* 第四诫命

你当孝敬父母。

这是什么意思？

我们应当敬畏，亲爱上帝，因此就不轻视或激怒我们的父母和其他掌权者；却要恭敬他们，服事和顺从他们；亲爱珍重他们。

基督真光 主日學

耶稣受洗



约翰成为了一个伟大的先知，预备人们的心来迎接救主的到来。他住在旷野中，并在那里向众人讲道，为那些承认自己罪的人施洗。有一天，耶稣来到约旦河边，让约翰给祂施洗。那时，耶稣已经三十岁了。

刚开始的时候，约翰并不想做这件事，他说：“事情不应该是这样的。我应该被你施洗，为什么你反而来找我，让我为你施洗呢？”

耶稣回答说：“你说得对，但是我来让你为我施洗也同样没错。因为这是我代替世人，为他们的罪付清赎价所应当做的事。”耶稣说了这话后，约翰就走到约旦河内，为耶稣施洗了。

耶稣受洗后，从水中出来，开始祷告。忽然间，天空开了，圣灵以鸽子的形式降下来，停在耶稣身上。与此同时，天父上帝的声音从天上来说：“这是我的爱子，是我所喜悦的。”

此后不久，耶稣就开始走遍各个地方。教导人们上帝的话语并且告诉人们，祂就是那位救主。



*耶稣受洗体现了祂就是那位代替所有罪人的救主。我们感谢耶稣在洗礼中所赐给我们救赎的恩典。



一起祷告

亲爱的上帝，感谢你在洗礼这个圣礼中赐给我们救赎的恩典。请带领我们，帮助我们常常想起我们的洗礼，并且珍惜我们在洗礼中所领受的祝福。也请保守我们，在我们一生的旅途中，让我们一直作你亲爱的儿女。我们的祷告是奉靠我们救主耶稣的名。祂成为我们的代罪羔羊，为我们赢得了这些祝福。阿门。

记忆宝库

- * 诗篇119:105
- * 加拉太书 3:27
- * 加拉太书 4:4-5

基督真光 主日學

渔夫彼得



有一天耶稣站在加利利海的岸上，传讲上帝的话。许许多多的人围着祂，互相推着，挤着，他们都想离耶稣更近一点，这样就可以听得更清楚一些。但是这样使许多人看不到耶稣，也听不清祂在讲什么。

耶稣向四周看了看，发现在岸边停靠了两条船。船中都没有人，因为渔夫都在忙着洗网呢。其中的一条是彼得的船。另一条属于约翰和雅各两兄弟。耶稣踏上彼得的船，让他将船撑开，稍微离开岸边一点。彼得这样做了之后，耶稣就坐在船中，对站在岸上的人们传道。

当耶稣讲完道后，就对彼得说：“将你的船划到水深处，下网捕鱼。”

彼得说道：“夫子，我们昨晚整夜都在努力捕鱼，什么都没有抓到。但是，既然你让我们这样做，我就会下网。”

当彼得和他的渔夫伙伴们将网下到海中后，他们抓到了极其多的鱼，以至于渔网都险些裂开。他们使足了力气都不能把网拉上来，于是他们叫来了在另一条船上的雅各和约翰帮忙。没多久，两条船就都装满了鱼，鱼实在太重了，他们好不容易才没让船沉下去！

在西门彼得多年的打渔生涯中，他从来没见过这样的事！于是他跪在耶稣面前说：“哦，主啊，我不配靠近你，因为我是个罪人。”他这样说是因为他和他的同伴们都十分惊奇他们打到了这么多鱼。

然后耶稣就对彼得说：“不要害怕。从今天起，你要为我成为一个‘渔’人灵魂的渔夫。”于是彼得和他的同伴们——雅各和约翰一起将船推上了岸。他们离开他们的家人朋友，船，还有其余的一切跟随了耶稣。



*耶稣向彼得展现了祂的大能，预备彼得来召聚人的灵魂进入天国。耶稣同样也向我们展现祂的大能来预备我们传扬救恩的好消息。



一起祷告

亲爱的耶稣，你已经呼召我们每个人作他人灵魂的“渔夫”。请祝福我们的宣教士，牧师，各样服事人员和圣经教师们的传福音的工作。也请带领我们，让我们在与身边的人分享你的话语时完全信靠你的大能。阿门。

记忆宝库

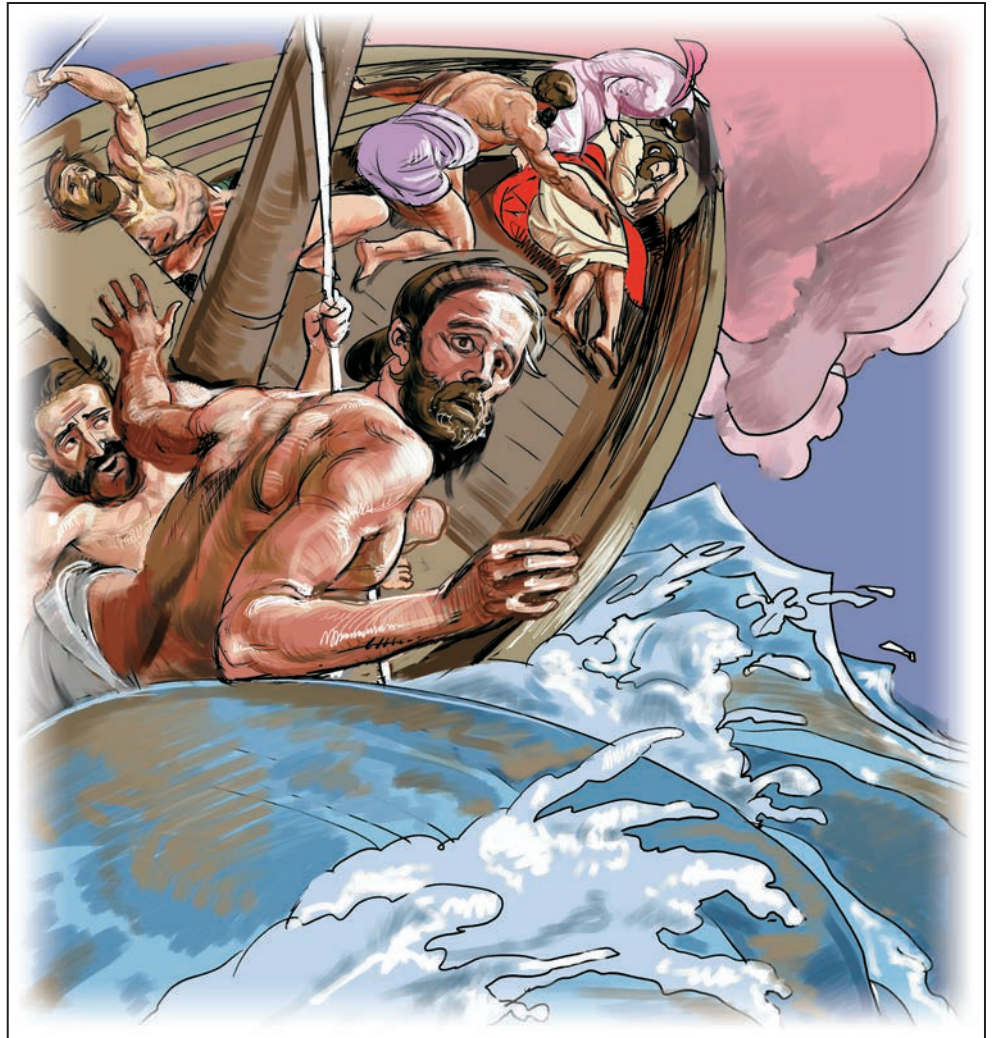
* 马可福音16:15

* 罗马书 10:17

* 提摩太后书 3:15

基督真光 主日學

耶稣平静风浪



耶稣常常去加利利海边的各个小镇传讲上帝的话语，并且医治病人。有一次，在忙碌的一天即将结束之时，耶稣非常劳累，筋疲力尽。祂对门徒们说：“让我们去海的另一边。”他们就上了一条船，开始向对岸前进。耶稣因为太累了，马上就睡着了，祂将头枕在船尾的一个垫子上。

忽然之间，海面上起了大风暴！天空黑压压的，狂风咆哮着，巨大的海浪不断拍打着船身，船里积满了水。门徒中有些原来是渔夫，所以他们是经验的水手。他们知道怎样对付恶劣的海浪，不轻易被吓倒。但是这次并不是平常的风暴。他们都害怕极了，生怕这个船随时就会沉下去！

在这狂风大作，巨浪翻腾之际，耶稣却仍旧睡得香甜。门徒们绝望了。他们叫醒耶稣，大叫道：“夫子，救救我们！我们要被淹死了！”

耶稣站起身来，对这狂风和巨浪说：“安静下来！止息！”瞬间大风就止住了，海浪也完全平息下来。

然后耶稣就问祂的门徒们：“你们为什么如此害怕呢？你们对我的信心仍旧只有这么一点点吗？”

门徒们因为所看到的神迹，心中充满了敬畏和惊奇。他们互相问道：“这是谁呢？连风和海都听从了祂！”



*门徒们在碰到问题时转向了耶稣，寻求祂的帮助。耶稣也会在我们遇到任何困难时使用祂的大能帮助我们。



亲爱的上帝，感谢你成为我们坚固的堡垒。你保护我们远离一切的危险，包括风暴。请帮助我们在遇到任何危险或担惊受怕时都能信靠你，深信你会帮助我们。阿门。

记忆宝库

* 创世纪 1:1

* 彼得前书 5:7

* 使徒信经第二段

我信我主耶稣基督，是上帝的独生子，因圣灵感孕，为童贞女马利亚所生，在本丢彼拉多手下受难，被钉在十字架上，受死，埋葬，降在阴间，第三天从死里复活，升天，坐在全能父上帝的右边，将来必从那里降临，审判活人死人。

这是什么意思？

我信耶稣基督是我的主，是天父自永恒而生的真神，也是童女马利亚所生的真人；

祂救赎我这失丧被定罪的人，从一切罪恶、死亡、和魔鬼的权柄中赎买我；不是用金银，却是用祂的圣宝血、无辜受苦、和死亡，赢得我；

使我属于祂，在祂之下或者祂的国度里，永远在公义、无罪，和福份中服事祂；正如祂从死里复活，永远活着掌权。

这实在是正确的。

基督真光 主日學

耶稣给五千人吃饱



日复一日，耶稣和祂的门徒们从一个地方走到另一个地方，传上帝的道，并且行神迹。成群结队的人跟随他们，使他们非常忙碌，有时甚至没有时间吃饭或睡觉！终于有一次，耶稣对祂的门徒们说：“让我们离开众人一会儿，休息一下。”于是他们就上了一条船，划到了加利利海的对岸，一个没有人住的地方。

当众人意识到耶稣要离开时，就有人沿着海，或跑或走地跟随耶稣。当耶稣到达海的对岸，看到了众人时，祂就怜悯他们。于是，祂放弃了休息，继续教导这些人关于上帝国度的道理并且医治那些生病的人。

那天晚些时候，耶稣的门徒们来找耶稣说：“现在天色已晚，这些人们没有东西吃。让这些人们离开，这样他们就可以去附近的村子里为自己买些食物。”

但是耶稣对门徒们说：“我们不用让众人离开。你们给他们一些食物吃吧。”然后耶稣就转向腓力，问祂说：“我们可以去哪里买食物来喂饱这些人呢？”耶稣这样问是为了试炼腓力从而坚固他的信心。耶稣早已知道自己将要怎么做。

腓力回答道：“我们现在所有的钱加起来能买的食物都不够大家一人吃一口！”

西门彼得的兄弟安德烈说道：“这里有一个小男孩有五个大饼和两条鱼。但是这么少的食物又怎么够这么多的人吃呢？”

耶稣说道：“把那食物拿过来给我。让众人都坐下。”于是人们就都坐在草地上。一共有五千人！

耶稣拿起这些大饼和鱼，向天父上帝献上感恩。然后祂就把这些饼和鱼掰成一小块一小块的，给每个门徒都分了些食物，好让他们把这些食物分给众人。食物足够充足，每个人想吃多少就吃多少，大家都吃饱了。

然后耶稣就告诉门徒们：“将剩下零碎的食物都收集起来，这样就不会浪费了。”门徒们开始收拾，最后，大饼和鱼的零碎装了满满十二个篮子。

当人们意识到耶稣行了这大神迹时，他们感叹：“这真的是上帝所应许要差来世上的救主。”

耶稣看出人们准备把祂立作这个世上的君王——就是可以一直行神迹医治他们身体上的疾病并且使他们永远不再忧虑的君王。于是祂就离开了众人，独自去了山上。



*耶稣在门徒面前行了这个神迹，是告诉门徒们可以相信祂会供给他们在地上的一切所需。我们同样可以相信耶稣会供应我们每日所需用的。阿门。



亲爱的上帝，通过耶稣的这个神迹，你告诉我们，可以相信你会照管我们在这地上所需用的。我们感谢你的慈爱。请教导我们，不仅仅是通过祷告来感谢你，也可以通过帮助身边的人来表达对你的感恩。阿门。

记忆宝库

* 出埃及记 20:11上

* 诗篇 50:15

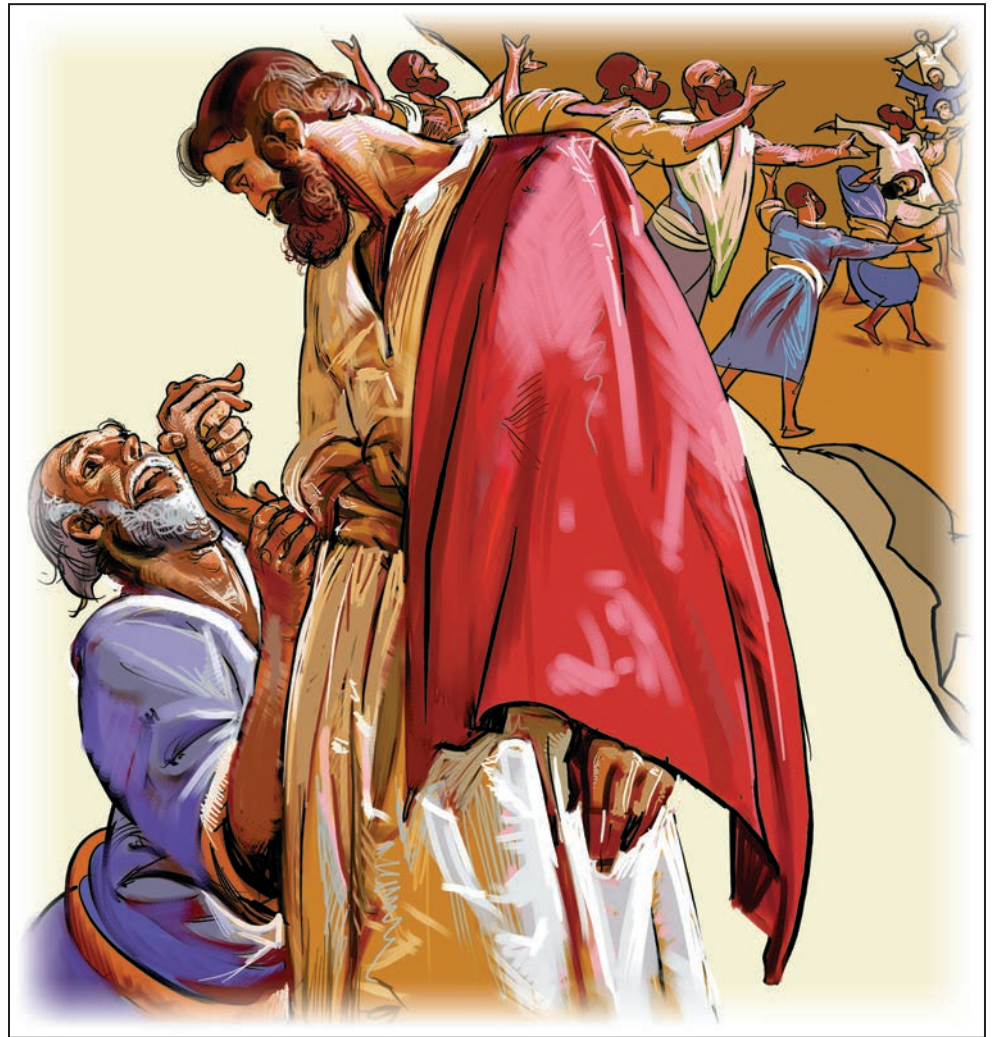
* 诗篇 145:15-16

* 主祷文的第四段

我们日用的饮食，今日赐给我们。

基督真光 主日學

十个长大麻风的人



有一天，耶稣和祂的门徒在前往耶路撒冷的路上，他们沿着撒马利亚和加利利之间的边境行走。当他们将要进入一个村庄时，有十个长大麻风的人看见了他们。

麻疯病人是不允许靠近其他人的。因此那十个人远远站着，高声向耶稣说：“耶稣，夫子，怜悯和医治我们吧！”

当耶稣听到他们的呼求时，就对他们说：“去！让祭司察看你们的身体。”如果长大麻风的人病好了，想再次和其他人一起生活之前，祭司们必须先察看他们，才宣布他们是否已经痊愈。

虽然他们还没有痊愈，但是那十个人听从耶稣，并前往耶路撒冷去给祭司们察看自己的身

体。在途中，他们的麻疯病突然消失了，耶稣使他们痊愈了！

其中有一个人看到自己得医治，就回去耶稣那里，并一路大声赞美上帝。当他回到耶稣那里时，就俯伏在耶稣脚前，感谢祂。这个人是撒马利亚人。

耶稣问道：“被治好的不是十个人吗？其他九个人在哪里？除了这个撒马利亚人以外，没有其他人回来感谢上帝吗？”然后耶稣对他说：“起来！继续走你的路吧！你的信心使你痊愈了。”



* 上帝希望我们感谢祂的关怀。但是，只有一个被治好的麻疯病人回去感谢耶稣，这显出了他的信心。其他九个人忘恩负义，得到想要的便走了。



亲爱的上帝，请原谅我们有时没有感谢你的恩慈，无论是因为健忘，还是因为我们不想与别人有所不同。请引导我们对你的恩慈充满感激，使我们每天都为你所做的一切感谢你。阿们。

记忆宝库

* 申命记33:27上

* 诗篇118:1

* 诗篇139:14

基督真光 主日學

耶穌在客西馬尼園

在濯足星期四，耶穌和祂的門徒們一起吃了逾越節晚餐以及聖餐。在那以後，儘管夜已經深了，他們仍舊出發向耶路撒冷城外的客西馬尼園走去。

路上耶穌說：“今夜你們都要背棄我，離開我逃跑。”所有的門徒都極力否認，說他們不可能做出那樣的事情，彼得的反應尤為激烈。但是耶穌堅定地告訴他們，就在今夜，這些事都要發生。

很快，他們就到了客西馬尼園。耶穌之前常常和門徒們去那里，因此所有門徒，包括猶大在內，都对那里非常熟悉。當其餘門徒都待在園子入口附近時，耶穌帶上彼得、雅各和約翰，向園子深處走去。

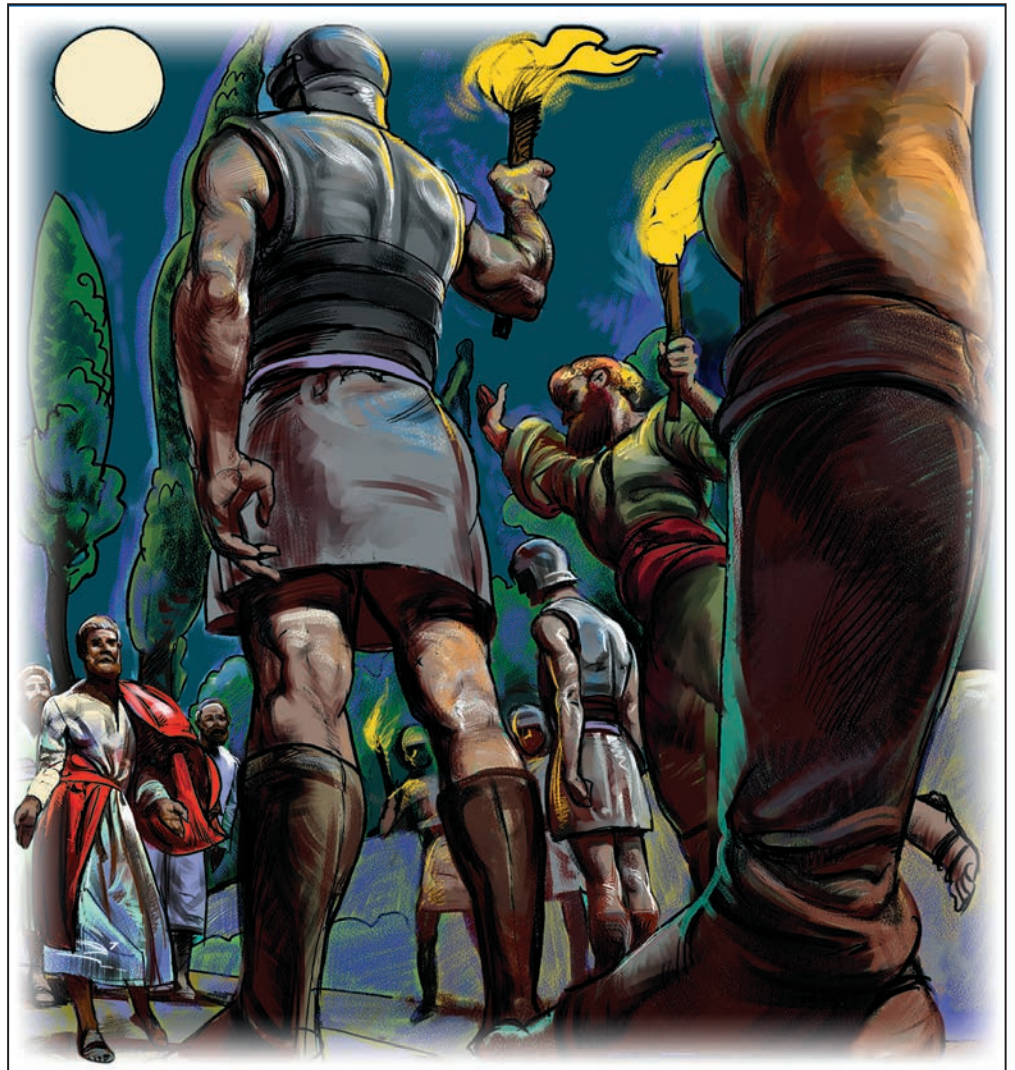
走着走着，耶穌開始變得十分悲傷，心里非常憂愁。祂知道自己明天就要受難，死在十字架上。祂對另外三個門徒說：“我的靈里極度悲傷。你們待在这里，和我一起警醒。”

然後耶穌就稍稍走開，到離這三個門徒有一小段距離的地方。祂雙膝跪下，匍匐在地禱告：“天父，若有別的方法拯救世人脫離罪，就請不要讓我經歷這可怕的苦難和死亡。然而，不願我的旨意成就，單願你的旨意成就。”

當耶穌回去找那三個門徒時，發現他們都睡着了。祂叫醒他們，說道：“要警醒禱告，免得入了迷惑。”

耶穌又走開兩次去禱告，對祂的天父說：“如果沒有其他的方法，我必須要以這樣的受難和死亡來除去世人的罪的話，那我已經准备好去做你要我做的事了。願你的旨意成就。”然後天上出現了一位天使，給耶穌加添力量。

當耶穌回到門徒那里時，發現他們又睡着了。祂叫醒他們，說：“起來，我們走吧！看哪！那要出賣我的人來了。”



耶穌正說這話的時候，猶大就已經帶着一大群人到了客西馬尼園。其中有羅馬兵丁和聖殿的守衛兵們，帶着刀劍棍棒。他們是猶太首領們派來逮捕耶穌的。猶大給了這些士兵們一個暗號：“我與誰親嘴，你們就抓誰。”於是猶大走到耶穌面前，說：“你好，我主。”然後就親祂。

耶穌問猶大：“朋友，你以親嘴當暗號出賣我嗎？”然後耶穌就轉向大家，問道：“你們在找誰？”

他們回答道：“拿撒勒人耶穌。”

耶穌說：“我就是耶穌！”話音剛落，所有人都撲倒在地。

眾人掙扎着站起來後，耶穌再一次問他們：“你們在找誰？”

他們再次回答道：“我們在找拿撒勒人耶穌。”

耶穌說：“我已經告訴你們，我就是。”然後，耶穌指着祂的門徒們說：“如果你們要找的人是我的话，就放這些人走。”

于是士兵们便上前逮捕了耶稣。彼得见势不妙，一手拔出随身佩带的剑，挥向大祭司的仆人，将他的耳朵砍下。耶稣对彼得说：“收刀入鞘吧，你难道不知若我祈求天父，祂就会立刻差派成千上万的天使来帮助我吗？但是这样的话，经上的预言又要如何实现呢？上帝的话语明确记载了这事必须要发生——这都是上帝计划的一部分。”然后，耶稣就摸那个仆人的耳朵，治好了他。

之后，所有的门徒都逃跑了，而耶稣甘愿让士兵们捆上他的双手，将他带走。



*即使耶稣知道上帝的救恩计划对祂来说意味着要经历极大的痛楚和苦难，祂也心甘情愿地顺服。祂惟愿上帝的旨意成就。每当我们以主祷文祷告时，我们也同样祈求上帝，愿祂的旨意成就。



亲爱的耶稣，感谢你顺服上帝的旨意，完成上帝的计划来拯救我们。我们也同样祷告，愿上帝的旨意成就。阿门。

记忆宝库

* 马太福音 26:41

* 加拉太书 4:4-5

* 主祷文的第三祷文

愿你的旨意行在地上，如同行在天上。

基督真光 主日學

耶稣在彼拉多面前受审

犹太首领们在周四逮捕了耶稣。周五早上，他们在大祭司的家中会合，密谋要把耶稣处死。但是只有一个罗马军官有判死刑的权利。于是，他们就把耶稣带到彼拉多的宫殿中（彼拉多就是统治那地的罗马长官）。他们希望彼拉多可以找出一些罪名给耶稣扣上，以判祂死刑。

彼拉多从殿中出来，要听听犹太首领们说些什么。他问他们：“你们要以什么罪名来控告耶稣呢？”

他们回答说：“这人在我们的领地上惹事生非。祂让大家不要纳税给罗马政府。祂也声称自己就是那弥赛亚，而你们都知道弥撒亚就是我们的王。”

彼拉多就把耶稣带到殿中，暗中审问祂，问道：“你是犹太人的王吗？”

耶稣回答说：“是的，我是一个王。但是我的国不在这世界上。我来到世上是为了一个目的——把真理教导给世人。所有相信这真理的人就属于我的国。”

彼拉多问：“那真理是什么呢？”然后他就出去了。此时，外面聚集了一大群人。彼拉多告诉他们：“我已经审问过祂了，但是并没有找出你们所说的那些罪名。我很清楚祂并没有犯什么死罪，我会下令鞭打祂，然后释放祂。”彼拉多原以为犹太人会满意这番话，但是事情并非如此。

于是彼拉多就尝试了另一个方法。他说道：“每年的逾越节期间我都会释放一个犯人给你们。这次你们希望释放哪个呢？耶稣还是巴拉巴？”他原本以为大家会选择释放耶稣，因为巴拉巴是个杀人犯。



但是，在犹太首领的鼓动下，大家都喊着：“释放巴拉巴！”

彼拉多问道：“那么，我应该如何处置耶稣呢？”

他们都喊着说：“把祂钉十字架！”

彼拉多并不想就这样屈服于犹太首领们。他以为他可以让人们心生怜悯，就可以释放耶稣。于是他让兵丁们鞭打耶稣，直至后背皮开肉绽，血肉模糊。然后兵丁们就开始嘲笑耶稣，给祂穿上紫色的外袍，又将荆棘做的冠冕戴在祂头上。他们将一根木杖放在耶稣右手中，好比一根君王的杖。然后，他们又夺去这根木杖，用它打耶稣的头，一下又一下。接着，他们在耶稣面前戏弄祂、拜祂，并且说道：“恭喜，犹太人的王啊！”

这些事以后，彼拉多就派人将耶稣带到外面的众人面前。对他们说：“你们看看这人吧！”他心想众人一定会心生怜悯的。

但是大家并没有同情耶稣。他们再次喊着说：“把祂钉十字架！把祂钉十字架！”彼拉多

说道：“你们把祂钉十字架吧，我并没有查出他犯了什么罪。”

犹太首领们说道：“我们的律法书上记着说这人必须死，因为祂称自己是上帝的儿子。”

当彼拉多听到这话时，他就害怕了。他把耶稣带回殿中问祂：“你从哪里来？”但是耶稣并没有回答他。

于是彼拉多就生气了，说道：“你拒绝和我说话吗？你难道不知道我有权力放你走，也有权力判你钉十字架吗？”

耶稣回答道：“只因上帝给你权力，你才有权办我。”

耶稣的话让彼拉多更加不安了，他想马上释放耶稣。他又走出去见众人，想宣布释放耶稣。但是犹太首领们都威胁彼拉多，喊着说：“无论何人，凡自命为王的，就是与凯撒为敌。你若放释放这个人，那你就是背叛凯撒了！”

彼拉多听了这话，就怕犹太首领们会给他找麻烦，告状说他对凯撒不忠。于是，他又将耶稣带出来，坐下开庭审问。他说道“这是你们的王。”

但是众人越发喊得大声：“除掉祂！除掉祂！把祂钉十字架！”

“你们希望我把你们的王钉在十字架上吗？”彼拉多问道。

他们都喊着说：“我们只有一个王，就是凯撒。”

彼拉多看出此事没有任何让步的余地。众人都骚乱起来。他为了使众人满意，就下令给他的士兵们：“将耶稣带走钉十字架。”



* 虽然耶稣是无罪的，但是祂在彼拉多的命令下，为我们承受了巨大的痛苦。祂所做的一切都是为了付清我们罪的代价。我们真应当感谢赞美祂！



一起祷告

亲爱的耶稣，感谢你愿意承担如此可怕的苦难来为我们打败魔鬼，拯救我们。我们称谢你那奇妙的爱！

记忆宝库

* 约翰福音 8:47

* 第八诫命

不可作假见证陷害人

基督真光 主日學

耶穌被釘十字架

耶穌在客西馬尼園禱告后，就被逮捕了，并被犹太首领们控告到罗马统治官员彼拉多那里。他们希望彼拉多判耶穌死刑。彼拉多原知道耶穌并没有犯他们所控告的那些罪。但是与此同时，他也知道若释放耶穌，犹太首领们不会善罢甘休，一定会给他找各种麻烦。于是，他就下令將耶穌釘十字架。

罗马士兵们受命于彼拉多，將耶穌帶到城外一个名叫骷髅地的地方。在亚兰语（犹太人的语言）中，这地名叫各各他。在拉丁语（罗马人的语言），这地名叫骷髅地。另有两名被判死刑的强盜也和耶穌一同被帶到那地，一大群人跟在耶穌的后面。

士兵们让耶穌扛自己的十字架，就是祂將被釘的那个十字架。但是祂现在极度虚弱，因为祂没有睡觉，而且还被无情地鞭打。祂马上就被十字架压倒了，压在地上，无力再起来。于是士兵们从众人中拽了一个名叫西门的古利奈人。逼他扛着这十字架，和他们一同走完这余下的路。

当他们到达骷髅地的时候，已是周五早上九点了。士兵们把耶穌的手和脚都釘在十字架上。另外那两个罪犯一个在耶穌左边，一个在耶穌右边，也都被釘十字架。

耶穌的头顶上挂着一块牌子，彼拉多在上面写道：“拿撒勒人耶穌，犹太人的王。”这块牌子告诉众人耶穌是因为什么罪名受到这样的惩罚。由于这骷髅地在耶路撒冷城附近，所以许多人都经过这地，读这牌子上写的内容。犹太首领们并不喜欢彼拉多在牌子上所写的，于是他们去找彼拉多，说：“不要写‘犹太人的王’，要写‘祂自称是犹太人的王’。”



但是这次彼拉多坚持了自己的立场。他说：“我所写的，不会更改。”

根据罗马的传统，士兵们可以得到被釘十字架的犯人的衣服作为他们的奖赏。于是这四个把耶穌釘十字架的士兵们就扒下耶穌的衣服，彼此分配了。但是耶穌贴身的衣服是一整块布做的，没有任何的缝。士兵们就彼此商量，说道：“我们不要撕坏这衣服，我们抽签吧，抽到谁就归谁。”这就应验了诗篇22:18中所说的，预言士兵们不仅会相互分耶穌的衣服，还会为他的衣服抽签。

当耶穌被釘十字架的时候，很多人都在一旁观看。当中有些是耶穌的朋友，但是也有些是耶穌的敌人，他们嘲笑耶穌，说道：“如果你真是上帝的儿子，那你就从十字架上下来吧。”

犹太首领们就在那些嘲笑耶穌的敌人当中。他们说：“祂救了别人，却不能救自己！祂若从十字架上下来，那我们就都信祂！祂说祂信上帝，那么，就让上帝来救祂吧。让我们看看上帝

是不是想救祂。”

那些士兵们也嘲笑耶稣。就连在耶稣旁边的一个罪犯也侮辱他，说道：“你难道不是上帝应许的救世主吗？那你救自己啊，把我们也一起救了呀！”

耶稣被挂在十字架上的时候，承受了极大的痛苦和羞辱。祂甘愿受苦，甘愿受死，来付清这个世界的罪债。



*耶稣所受的死刑，是人所能想出来的最痛苦，让人最受羞辱的死刑。祂却接受了这一切，为了我们成就了救恩。你的孩子知道了耶稣受死是为了这个世界付清罪的代价。然而，你的孩子也需要知道：“耶稣为我而死。”耶稣是因着祂对我们每一个人的爱而被挂在十字架上。



亲爱的耶稣，我们感谢你愿意为我们受苦，受死，且死在十字架上。谢谢你为我们做出的巨大牺牲！让我们永远不要忘记你为我们每一个人所做的一切。阿门。

记忆宝库

* 约翰福音 3:16

* 以弗所书 1:7

* 使徒信经第二段

我信我主耶稣基督，是上帝的独生子，因圣灵感孕，为童贞女马利亚所生，在本丢彼拉多手下受难，被钉在十字架上，受死，埋葬，降在阴间，第三天从死里复活，升天，坐在全能父上帝的右边，将来必从那里降临，审判活人死人。

这是什么意思？

我信耶稣基督是我的主，是天父自永恒而生的真神，也是童女马利亚所生的真人；祂救赎我这丧失被定罪的人，从一切罪恶、死亡、和魔鬼的权柄中赎买我；不是用金银，却是用祂的圣宝血、无辜受苦、和死亡，赢得我；使我属于祂，在祂之下或者祂的国度里，永远在公义、无罪，和福份中服事祂；正如祂从死里复活，永远活着掌权。

这实在是正确的。

基督真光 主日學

耶稣复活

耶稣死的时候大约是周五下午三点。那时，上帝行了一个神迹。圣殿中挂着那又重又厚的幔子从上到下撕裂了。大地震动，巨大的石头崩裂了。并且，坟墓也震开了。许多信徒复活了。负责钉十字架的罗马军官看到这地震以及其他的一些神迹，不禁感叹道：“这人真是上帝的儿子。”

日落的时候就是安息日开始的时候，犹太首领们不想让耶稣和另外两个罪犯的尸体在安息日的时候还挂在十字架上。于是他们去找彼拉多，希望他下令让兵丁们打断耶稣和另外两个罪犯的腿。以加快他们的死亡速度，就可以将他们的尸体在安息日之前取下来了。

彼拉多下令了，于是士兵们就去骷髅地。在那里，他们用粗棍子打断了那两个罪犯的腿。轮到耶稣的时候，他们见耶稣已经死了，所以就没有打断耶稣的腿。但是为了确保耶稣真的已经死了，一个士兵就拿着他的矛，刺入耶稣的肋骨旁。水和血相互掺杂着一起从伤口处流出来。如此，旧约的两个预言又应验了，一处写着：“他的骨头一根也不可折断。”另一处写着：“他们必仰望我，就是他们所扎的那位。”

那时，还有一些相信耶稣为他们救主的犹太首领们，他们因为害怕，就偷偷地跟随着耶稣。其中有一个是尼哥底母，就是那位之前在晚上拜访耶稣与祂谈论上帝的国。还有一位名叫约瑟的财主，是从亚利马太来的。

约瑟去见彼拉多，并求彼拉多准许他埋葬耶稣。彼拉多同意了他的请求后，他和尼哥底母立刻把耶稣的尸体从十字架上拿下来并为埋葬耶稣作准备。他们将一条条长长的麻布包在耶稣



身上，一层又一层。层与层之间又洒上香料。然后，他们另外用一块布包祂的头。

在各各他旁的花园里，约瑟有一个全新的坟墓，是从山坡上凿出来的。约瑟原本是买给自己的，待今后入葬之时使用。但是，尼哥底母和他将耶稣葬在了那里。这就应验了经上所记的：“人还使他与恶人同埋；谁知死的时候与财主同葬。二人将耶稣的尸体放进坟墓后，就滚了一个大石头挡住入口。”

抹大拉的马利亚和其余一些跟从耶稣的妇人们也都在那边，看着这一切的事。她们想帮忙埋葬耶稣，但是天色已晚，没有时间再去取更多的香料来完成整个葬礼仪式。所有的工作都要等到安息日结束之后。于是他们离开那坟墓，计划着回去准备香料，周日早晨再来完成剩下的葬礼仪式。

周日早上，天未亮，这些妇人们就启程去耶稣的坟墓了。走在路上时，她们心想：“谁能帮我们墓前的那块大石头滚开呢？”

他们到了那园子，太阳刚好也升起了。当她们看到耶稣的墓时，她们愣住了。墓门前那块极重的大石头已经被滚走了。墓门大开！发生了什么？抹大拉的马利亚立刻跑回耶路撒冷，将这消息告诉门徒们！

剩下的一些妇人们就进到坟墓里去，左右环视。当她们发现耶稣的身体不见了的时候，她们都震惊了！忽然，两个天使出现在她们面前，穿着白袍，如闪电般放光，以致她们都睁不开眼。妇人们就害怕，俯伏在地。

其中一个天使对她们说：“不要害怕。你们在找那被钉十字架的耶稣。但是为什么在死人中找活人呢？祂不在这里。就如祂所说的，祂已经从死里复活了！你们看这里，原是你们安放祂的地方。现在快去，告诉彼得和其余的门徒，耶稣已经从死里复活了！”

这时，妇人们就记起来耶稣曾告诉她们，祂会从死里复活。她们又害怕又高兴。急忙向耶路撒冷跑去，要告诉门徒们这个消息：耶稣复活了！



* 耶稣死去时发生的神迹，经上的预言成就，耶稣的复活都表明耶稣就是上帝的儿子，祂就是那位救主！



亲爱的上帝，感谢你的话语清楚地告诉我们耶稣是你的儿子，是我们的救主。请指教我们，让我们不要把耶稣只是看成一位行善的教师。让我们一直因着祂是我们的上帝，我们的救主而赞美祂。阿门。

记忆宝库

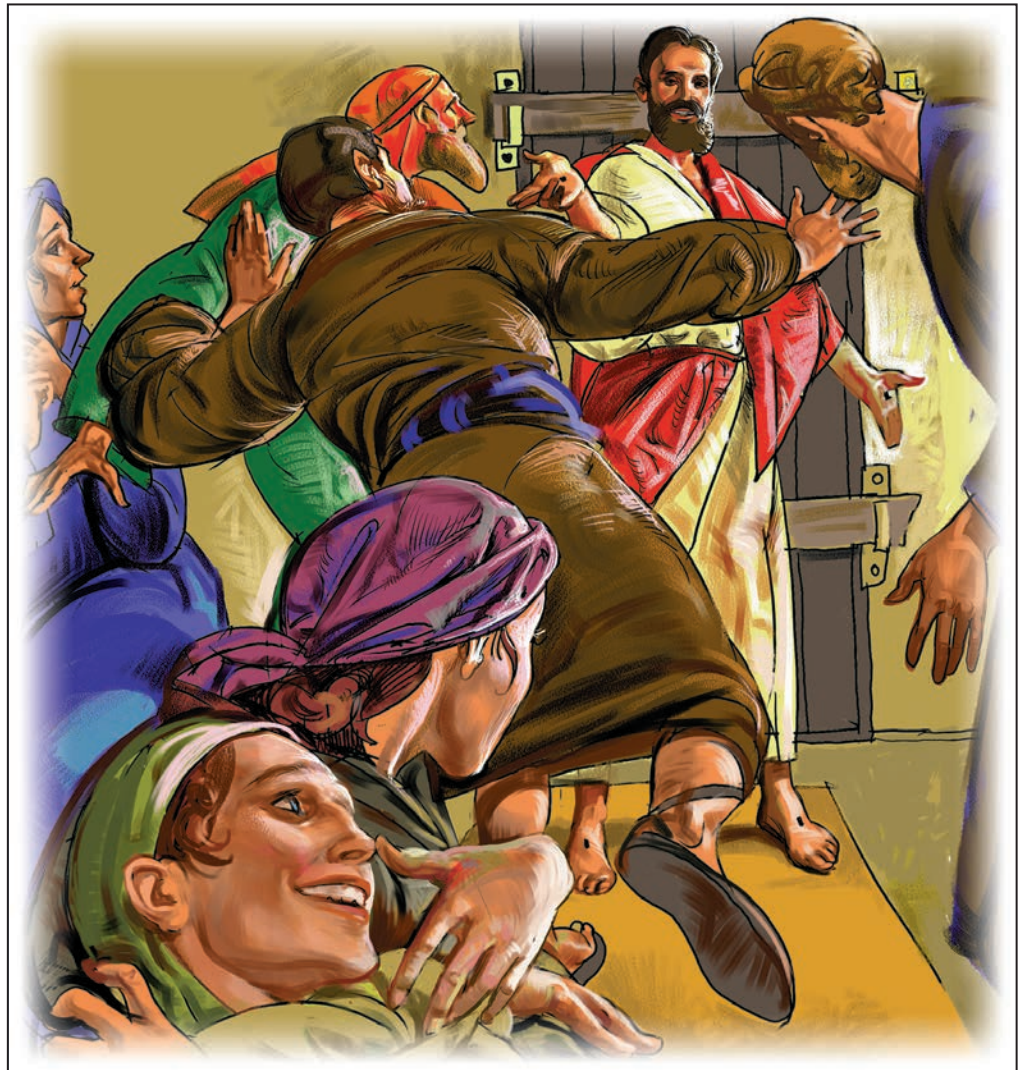
* 罗马书3:24

* 罗马书8:1

* 歌罗西书2:9

基督真光 主日學

耶穌向門徒显现



复活节周日的晚上，耶稣大部分的门徒都聚在耶路撒冷城中的一间小屋中。他们害怕犹太首领们会派人寻找他们，于是就把门都锁上了。自从耶稣被抓，被钉十字架后，他们每天都心惊胆战，害怕在主身上所发生的事也会临到自己。

以马忤斯的两个门徒也加入了他们，告诉大家自己那天下午遇见耶稣的事情。忽然间，耶稣出现在屋子中间，而门都是锁着的！祂说道：“愿你们平安！”

门徒们看到耶稣都惊呆了，他们害怕，以为看到的是魂！

耶稣问他们：“你们为什么害怕呢？为什么怀疑自己的眼睛呢？看看我的手和脚，真的是我。摸我一下，你就知道我真的在这里！魂无骨无肉，但是我是有的。”说完，就将自己手上，脚上和肋旁的伤口给他们看。

门徒们仍旧难以相信耶稣从死里复活了。这件事太美好了，美得那么不真实！为了除去他们的疑惑，耶稣就问道：“你们这里有什么吃的

吗？”门徒们就给了祂一片烧鱼。耶稣接过来就当着大家的面吃了。现在他们真的相信耶稣从死里复活了。

然后耶稣说道：“我与你们同在的时候，曾告诉过你们，经上记着的所有关于我的预言都会实现。”然后耶稣就开了他们的心窍，使他们得以明白圣经，祂又说：“经上记着说，救赎主会受难，受死，并在第三天从死里复活。现在，这悔改，罪得赦免的消息必须要传到万邦。你们已经见证了所发生的一切。我希望你们将所看见的，所听见的都去告诉人们。正如天父差遣了我，我现在也差遣你们。”

接着，耶稣就吹气在他们身上，说：“你们受圣灵。无论何时，你们赦免别人的罪，这些罪就被赦免了。无论何时，你们不赦免别人的罪，那他们的罪也不能被赦免。”

门徒们都满心欢喜，知道他们的救主已经复活了！



* 耶稣用圣经来告诉门徒们祂真的复活了。在记忆宝库约翰福音5:39中，上帝鼓励我们多多学习圣经。是啊，多多研读圣经才可以使我们更多地知道关于我们宝贵救主的真理。



亲爱的耶稣，我想更加勤奋地学习圣经，学习关于你的真理。帮助我们全家，让我们每天都可以抽出时间来一起学习你的话语。阿门。

记忆宝库

* 约翰福音5:39

* 约翰福音10:35

当纪念安息日，尊之为圣。

这是什么意思？

我们应当敬畏，亲爱上帝，因此就不轻看祂的道和传道的事；却要尊之为圣，甘心乐意，敬听学习。

基督真光 主日學

耶稣升天



耶稣从死里复活之后，在地上又待了四十多天。那段时间，祂多次向门徒们显现。祂与他们一同吃饭、一同行走、一同说话。祂有时向一人显现，有时向一群人显现。有一次，祂竟向五百人显现！祂做这些就是为了让祂的跟随者们不再疑惑，确信祂就是他们的救主以及祂确实复活了。

在这期间，耶稣也继续教导祂的门徒们。祂希望他们清楚地知道上帝将世人从罪中拯救出来的计划。因为这些门徒们马上也要去教导别人如何可以藉着耶稣得救。祂告诉他们：“不要离开耶稣撒冷。要在那等候我天父所应许的——我所告诉过你们的。因为再过不久，圣灵就要降临到你们各人身上。”

四十天快结束的时候，耶稣最后一次把门徒们召聚在一起。祂与他们在伯大尼附近的橄榄山上见面。门徒们仍旧认为耶稣要在地上建立祂的国度。于是就问祂说：“主啊，复兴以色列国就在此时吗？”

耶稣让他们不要操心这样的事。祂说道：“我的天父会决定那日何时来到。这日子不是你们能知道的。”

耶稣希望祂的门徒们只关心祂所托付给他们的的工作。祂对他们说：“圣灵会降临在你们身上，给你们力量和能力。然后你们就会成为我的见证人——为我发声，将我的救恩告诉别人。这事将从耶路撒冷开始，然后到犹太地和撒马利亚，最后直至地极。”

耶稣说完这话，就举手祝福门徒们。当祂祝福他们后，一件奇妙的事就发生了。耶稣开始升到空中！门徒们看见祂越升越高，直到一朵云把祂遮住，大家就再也看不到祂了。

门徒们站在那里，盯着他们最后看到耶稣的那个方向，两位天使忽然出现在他们旁边，对他们说：“加利利人啊，你们为什么站在这里望着天空呢？耶稣已经升天了。如你们所见祂如何升到天上，终有一天祂会以同样的方式再来。”

然后，门徒们就离开橄榄山，满心欢喜地回到耶稣撒冷。在他们等待圣灵降临的那段时期，他们大部分时间都在圣殿中赞美上帝，向上帝献上祷告。



* 当门徒们看到耶稣升天时，他们的内心充满了喜乐。为什么呢？他们相信耶稣的应许——耶稣与他们同在，并会赐下圣灵帮助他们完成耶稣托付他们的工作。那已经升天的主同样通过圣经给我们引导，给我们力量来继续祂的工作。



一起祷告

亲爱的的耶稣，感谢你常与我们同在，看顾我们。请通过你的话语来引导我们，透过你的圣灵来祝福我们。阿门。

记忆宝库

* 马太福音28:19

* 约翰一书2:1下

* 使徒信经第三段

我信圣灵，我信圣而公之教会，我信圣徒相通，我信罪得赦免，我信身体复活，我信永生。阿们。

这是什么意思？

我信不能凭自己的理性或力量信靠我主耶稣基督，或亲近祂；但圣灵以福音宣召我，用祂的恩赐启导我，使我成圣，并保守我在真信仰里；同样，祂宣召聚集世上全基督教会，启导她，使她成圣，更保守她在独一的真信仰里与耶稣基督联合。

在这基督教会，圣灵每日多多赦免我和所有信徒一切的罪。
到末日，祂使我和所有死了的人复活，赐永生给我和一切在基督里的信徒。
这实在是正确的。

基督真光 主日學

圣灵降临



耶稣升天后，祂的门徒们就回到耶稣撒冷，因耶稣早已告诉他们，让他们在那里等候圣灵降临。他们并不需要等很久。

十天后，就是犹太人的五旬节，信徒们聚在一处敬拜、祷告。忽然间，一件奇怪的事情发生了。起先，是大风的咆哮声，这声音充满了他们聚会的地方。但是却没有风，他们只听见风的声音。

然后，一些看似像火苗的东西出现了。这些火苗散落在那些门徒们身上。这些事情就是圣灵降临在他们心中的记号。圣灵也让信徒们能说各样的语言——那些他们从未学过的语言！他们开始用各种各样的语言谈论耶稣。

因为那时刚好是五旬节，耶路撒冷的街上都挤满了人。有些人是住在城里的，但许多犹太人

是从世界各地来的。他们来殿中敬拜，庆祝这节日。

当人们听到这巨大的风声时，当中许多人就四处查看到底发生了什么。他们听到门徒们在用各种方言传道是多么奇妙啊！就彼此说：“这些人不是从加利利来的吗？我们怎么听到他们在说各国的语言呢？我们从世界各个地方来到这里，但是却听到这些人用我们的母语在此地传讲上帝的奇妙作为。”

人们感到甚是惊奇，疑惑，彼此不住地间：“这到底是怎么回事？发生这些事到底意味着什么呢？”然后，使徒们便有机会向在那处聚集的所有人传讲上帝的话语。



* 耶稣升天后的第一个五旬节，圣灵使用风的声音，火苗的出现和说各国方言的能力来表明祂的到来。通过上帝的话语，圣灵今日同样来到我们中间，赐给我们信心相信耶稣就是我们的救主。



亲爱的圣灵，感谢你赐给我们这奇妙的礼物，让我们拥有这救恩的信心——相信耶稣是我们的救主。请帮助我们，让我们将学习上帝的话作为生活中最重要的事，使我们的信心可以借此得以增长。阿门。

记忆宝库

* 马可福音16:116

* 罗马书10:17

* 启示录2:10下

* 使徒信经第三段

我信圣灵，我信圣而公之教会，我信圣徒相通，我信罪得赦免，我信身体复活，我信永生。阿们。

这是什么意思？

我信不能凭自己的理性或力量信靠我主耶稣基督，或亲近祂；但圣灵以福音宣召我，用祂的恩赐启导我，使我成圣，并保守我在真信仰里；同样，祂宣召聚集世上全基督教会，启导她，使她成圣，更保守她在独一的真信仰里与耶稣基督联合。

在这基督教会，圣灵每日多多赦免我和所有信徒一切的罪。

到末日，祂使我和所有死了的人复活，赐永生给我和一切在基督里的信徒。

这实在是正确的。

基督真光 主日學

扫罗成为信徒

司提反是第一位因信耶稣为救主而受死的人。在他死了以后，一个名叫扫罗的人就带头逼迫耶路撒冷的信徒们。然而他并不满意只在耶路撒冷做这件事。在听说许多信徒住在大马士革之后，他就从大祭司那里得到允许去逮捕大马士革的信徒们并把他们带回耶路撒冷，下到监狱里。然后他就带上一些人，向大马士革出发了。

但是当扫罗快到大马士革时，忽然间，空中有一道明光从他身旁闪过！他就扑在地上，听到有一个声音说：“扫罗，扫罗，你为什么逼迫我呢？”

扫罗问道：“主啊，你是谁？”

这声音回答说：“我就是你所逼迫的耶稣。现在起身进城去。到了那里，会有人告诉你应该怎么做。”

当扫罗从地上站起来后，睁开双眼，却发现什么也看不见了！于是与他同行的人就拉着他的手进了大马士革的一个屋子。扫罗三天什么也看不见。在那期间，他不吃也不喝。

大马士革住着一个名叫亚拿尼亚的人。主在异象中临到他说：“起来，往直街去，在犹太人的家里，访问一个名叫扫罗的人。他在向我祷告。我已经告诉他，你会去找他并为他接手使他能再看见”

亚拿尼亚反对说：“但是，主啊，我从许多人那里听说过这个人！他们告诉我这人在耶路撒冷向你的信徒们做了十分可怕的事情。而他现在就是带着上头的命令来我们这里逮捕相信您的信徒们的！”

主却对亚拿尼亚说：“你只管去！因我已经拣选这人为我作特别的见证。他会将我救恩的消



息带给外邦人和他们的君王们，也会传给以色列民。”

亚拿尼亚就去了扫罗住的那个家里。他按手在扫罗身上说：“扫罗弟兄，那在路上向你显现的主耶稣，现在差我过来，使你重新可以看见，又蒙圣灵充满。”

立刻，有鱼鳞似的东西从扫罗眼睛上掉下来。他又能看见了！扫罗就起身，受了洗。之后，他吃了些东西以恢复体力。

扫罗马上到大马士革城中，传扬耶稣是上帝的儿子，就是那救主。听到的人都十分惊奇，他们彼此问道：“这不是那在耶路撒冷逼迫信徒们的扫罗吗？他来这里不是为了抓更多的信徒吗？”

扫罗的传道越来越有力量，因为他使用圣经的经文来表明耶稣就是那应许的救主。扫罗传道一段时间后，一些在大马士革不信耶稣的犹太人就谋划要杀了他。他们日夜派人守着城门，不让扫罗逃走。但是扫罗听说了他们的计划。于是，一天夜里，信徒们用筐子把他从城墙上缒下去，

他就顺利逃脫了。

之后，扫罗回到耶路撒冷，想加入到那里的信徒。但是信徒们都怕他，不信他是真的跟随耶稣。最后，一位名叫巴拿巴的门徒接待了他，领他去见使徒们，将扫罗如何在路上见了主，主又对扫罗说了什么都解释给大家听。他还告诉使徒们扫罗如何在大马士革放胆无畏地传耶稣的道。于是，扫罗（又名保罗）就加入了耶路撒冷的信徒当中，继续放胆向他人传讲耶稣。上帝祝福保罗所行的，他也成为上帝最伟大的宣教士之一。



* 你们想一想！虽然扫罗的行为表明他是耶稣的敌人，上帝仍然向他彰显慈爱，呼召他信主，并成为耶稣的见证人。上帝同样也将这伟大的爱赐给我们。通过祂的话语，祂呼召我们每个人，让我们出死入生，从罪和绝望中走向信靠耶稣的人生，为耶稣作见证。



亲爱的上帝，感谢你呼召我们信靠你。我们赞美你，因为_____（列举你开心的原因）。请教导我们，让我们传扬你的话语，使各地的人们都可以知道耶稣是他们的救主。阿门。

记忆宝库

* 马太福音28:19-20

* 提摩太前书2:3-4

* 第三诫命

当纪念安息日，尊之为圣。

这是什么意思？

我们应当敬畏，亲爱上帝，因此就不轻看祂的道和传道的事；却要尊之为圣，甘心乐意，敬听学习。



基督真光
主日學



Multi-Language
Productions

Bringing the Word to the World

Christ Light Grades 3/4

Student Lessons

Copyright © 2020

MLP Catalog No: 385542