

# 他的话语——我的生命

## 加拉太书

### 你现在自由了

作者：Thomas J. Jeske

- 第一课——使徒保罗的信件之一
- 第二课——保罗捍卫自己的使徒职分
  - 第三课——其他使徒们认可保罗
- 第四课——不是凭行为，唯独凭信心
- 第五课——基督徒脱离律法的辖制得自由
- 第六课——得称为义的人，持守你的自由
- 第七课——得称为义的人，你可以自由地服事主
  - 第八课——结语
  - 附录一：加拉太书提纲
  - 附录二、阅读与讨论资料
  - 附录三、保罗宣教路线图

#### 三个关键问题：

- 1、加拉太教会出什么问题了？
- 2、今天的教会中，同样的问题是如何发生的？
- 3、如何面对和解决这些问题？

# 加拉太书

## 你们现在自由了

### • 第一课 •

#### 加拉太书1:1-10

#### 使徒保罗的信件之一

1. 认识人物
2. 理解背景
3. 发现危机

### 灵修

起应读诗篇第1篇（注：本资料中所有经文选自和合本修订版）

A: 不从恶人的计谋，

B: 不站罪人的道路，不坐傲慢人的座位，

A: 惟喜爱耶和华的律法，

B: 昼夜思想他的律法，这人便为有福。

A: 他要象一棵树，栽在溪水旁，按时候结果子，

B: 叶子也不枯干。凡他所作的，尽都顺利。

A: 恶人并不是这样，

B: 却像糠秕，被风吹散。

A: 因此，当审判的时候，恶人必站立不住；

B: 罪人在义人的会众中，也是如此；

A: 因为耶和华知道义人的道路，

B: 恶人的道路却必灭亡。

祷告：圣父、圣子、圣灵啊，我们将要打开你的圣经，阅读你启示使徒写成的这卷书信：加拉太书。愿你开启我们的眼目和耳朵，明白你的话语。愿你也开启我们的心，相信你的话语。愿你开启我们的口，讲述你的话语。阿们。

想象一下，你们全家人乘坐一艘奴隶船被带往美国。在美国，你们被安排好的生活就是——整日被迫辛苦劳作。你们的价值完全建立于你能做多少工作。如果你们谁生病或者受伤变得虚弱，没有人怜悯你们，你们会挨打或被卖掉。

突然机会来了，你们全家人逃脱了这样的奴隶生活。可是你的一个兄弟，在尝过自由的滋味之后，最后竟被人看见回去再次作奴隶了。这幅画面有什么问题吗？

## 学习神的话语

### 1. 认识人物

阅读加拉太书1:1、2

1-2 我使徒保罗和所有跟我一起的弟兄，写信给加拉太的众教会。我作使徒不是由于人，也不是借着人，而是借着耶稣基督与使他从死人中复活的父上帝。

1. 举出这两节经文里提到的人物名字
2. 使徒这个词的意思是“被差遣者”，看马可福音3:13-15考虑以下问题：
  - 13 耶稣上了山，把自己所要的人召来，他们就来到他那里。
  - 14 于是他设立十二个人，又称他们为使徒<sup>(1)</sup>，要他们常和自己同在，也要差他们去传道，
  - 15 并给他们权柄赶鬼。
  - 一个人怎样成为使徒？耶稣指派给他的使徒的任务是什么？
3. 曾经一位使徒需要被替换，在使徒行传1:21-22里你能读到这段记述。选出替换之人基于什么标准？对于使徒的职分是如何描述的？

21-22 所以，主耶稣在我们中间出入的整段时间，就是从约翰施洗起，直到主离开我们被接上升的日子为止，必须从那常与我们一起的人中，立一位与我们同作耶稣复活的见证。
4. “不是由于人，也不是藉着人”是什么意思？
5. 为何保罗的工作符合这样的职分描述？参看加拉太书第1章的第一句话。

### 讨论：

- 有时候周日我们会举行“圣餐”，通常我们会一起共颂一段古老的文字——尼西亚信经，在这信经的最后我们会宣告说：“我信独一圣而公之教会，众使徒所传者”，你跟小朋友或其他人如何解释你所在的教会是“众使徒所传者”呢？
  
- 最近，有人介绍了一个弟兄和我认识，这个弟兄所在的教会牧师离开了，他们希望聘请一位新的牧师。于是我与这位弟兄联系，了解了他们的情况，也介绍了自己的信仰背景。过了几天，这位弟兄告诉我，他和其他教会的基督徒讨论之后，决定暂时不能聘用我。我告诉他没关系，我也没打算应聘，而是想看看能帮上什么忙？对于这位弟兄所在教会想要聘请一位牧师的想想法，哪里出了问题吗？

## 2. 理解背景

### 阅读加拉太书1:3-5

- 3 愿恩惠、平安从我们的父上帝和主耶稣基督归给你们！
- 4 基督照我们父上帝的旨意，为我们的罪舍己，要救我们脱离现今这罪恶的世代。
- 5 愿荣耀归给上帝，直到永永远远。阿们！

1. 保罗对加拉太的基督徒说的第一句话是什么？
  
2. 如果某人对你说话的方式像保罗对加拉太人那样，你觉得他对你的态度如何？

- \_\_\_他是敌人。
- \_\_\_他态度冷淡。
- \_\_\_他是例行公事。
- \_\_\_他为你最大的益处着想。
- \_\_\_其他（请解释）

3. 在第4节中保罗陈述了两点关于耶稣的内容  
耶稣做成了什么事情？

耶稣所做行为的结果是有什么？

4. 耶稣始终顺服父神的旨意（第4节），我们通常觉得让别人顺服自己是一种不友善的行事方式。但是第5节却说，因为这样的顺服，神配得尊荣，而不是羞耻。为什么？

**讨论：**

- 我们都知道“替补”的意思，在球类比赛中，教练让别的孩子替换你的孩子。你打电话到公司请病假，老板让其他的同事替你完成工作。加拉太书1：4，圣灵提到一个人，他替代了我们。当我们观察那被选中替代我们的人时，我们可以了解到关于自身的哪些事？
  
- 什么是归荣耀与上帝？在基督徒的生活中，这一点可能体现在哪些方面？

## ● 发现危机

### 阅读加拉太书1: 6-10

- 6 我很惊讶你们这么快就离开那位借着基督之恩呼召你们的上帝，而去随从别的福音；
- 7 其实并没有另一个福音，不过有些人骚扰你们，要把基督的福音更改了。
- 8 但无论是我们或是天上来的使者，若传福音给你们，与我们所传给你们的不同，他该受诅咒！
- 9 我们已经说了，现在我再说，若有人传福音给你们，与你们以往所领受的不同，他该受诅咒！
- 10 我现在是要得人的心，还是要得上帝的心呢？难道我在讨人的喜欢吗？我若仍旧想讨人的喜欢，我就不是基督的仆人了。

1. 保罗直击重点，第6节里他用了一个特别强烈的动词，来描述加拉太基督徒的行为。找出那个词。
  
2. 别的福音其实根本就是\_\_\_\_\_（第7节），为什么？
  
3. 第7节里，这卷书信的人物表又有所增加，找出增加的新人物。
  
4. 加拉太的危机有多急迫呢？为了回答这个问题，用“读者”或“保罗”这两个词填空。  
很急迫——看看\_\_\_\_\_表现地多么坚决！  
很急迫——看看\_\_\_\_\_教导得多么清晰！  
很急迫——看看\_\_\_\_\_已变得多么危险！
  
5. 找出第10节中对比的内容

- \_\_\_\_\_ 的 \_\_\_\_\_ 对比于 \_\_\_\_\_ 的 \_\_\_\_\_ .
- \_\_\_\_\_ 的 \_\_\_\_\_ 对比于 \_\_\_\_\_ 的 \_\_\_\_\_ .

这些对比显出保罗对神的爱如何？对加拉太基督徒的爱如何？

**讨论：**

- 犹太律法主义也可能会指责保罗用廉价的福音，用便宜货讨好加拉太的会众。而他们的“福音”因为更难，看得见，更有效果，才是真的。当你传免费的福音时，人们可能对你说：那也太容易了，我犯的罪我应该自己承担责任，让神来承担，太不公平了。或者人们会说：如果你总说上帝白白的赦免，那人们就不担心继续犯罪了，这样会纵容罪。你怎么为自己辩护呢？
- 我们立场鲜明的耳朵，总是无法相信基督的使徒在第8节和第9节所说的。但是只要有教会存在，基督徒就会一直向神祈求，求他毁灭撒旦嚣张的谎言（见诗篇3:5-8）。今天撒旦的谎言怎样影响教会？我们可以效仿保罗一样向神祈祷，希望那些假教师得到咒诅吗？请加以解释。

## 总结

第一课的学习中，我们介绍了这部分经文的人物、背景以及危机。回想一下我们在前面问的问题：“这幅画面有什么问题？”在这幅画面里，一个自由的人被看到回到奴隶的生活中。从哪方面来说，加拉太的基督徒也在做着同样的事情呢？为何使徒保罗为他们的情况感到担忧呢？

# 加拉太书

## 你们现在自由了

### • 第二课 •

#### 加拉太书1:11-24

#### 保罗捍卫自己的使徒职分

1. 保罗回转归信之前的生活
2. 保罗回转归信前后的处境
3. 回转归信三年之后保罗访问耶路撒冷
4. 保罗在叙利亚和基利家

## 灵修

### 起应阅读诗篇147:1-3,19,20

- A: 哈利路亚！歌颂我们的上帝是美善的，  
B: 因为他是美好的，赞美他是合宜的。  
A: 耶和华建造耶路撒冷，  
B: 聚集以色列中被赶散的人。  
A: 他医好伤心的人，  
B: 包扎他们的伤处。  
A: 他将他的道指示雅各，  
B: 将他的律例典章指示以色列。  
A: 他未曾这样对待别国；  
B: 至于他的典章，他们向来都不知道。哈利路亚！

祷告：父啊，我们知道你完全可以选择向我们隐藏你自己，使你成为永远的奥秘。而我们就只能猜测你对我们的旨意。但是你打破了静默！你将你的话语和启示赐给你所怜悯的人。如今，当我们读你神圣的旨意时，愿你藉着你的话语对我们的心说话。

你小的时候编过故事吗？你为什么那么做呢？你热衷于创造一个神秘的世界吗？为了逃脱惩罚你编过故事吗？为了得到你想要的东西你编过故事吗？

有些人疑问圣经是否有可能是一本小说。加拉太教会的很多人可能也觉得保罗在编故事，他这样做只是为了想要影响他们而已。这一课我们来看一看保罗是如何捍卫他自己的事工和他所传讲的信息的。

## 学习神的话语

### 1. 保罗回转归信前的生活

阅读加拉太书1:11-14

- 11 弟兄们，我要你们知道，我所传的福音不是按照人的意思；
- 12 因为我不是从人领受的，也不是人教导我的，而是借着耶稣基督的启示而来。
- 13 你们听说过从前我在犹太教中的行径，我怎样竭力压迫残害上帝的教会。
- 14 在犹太教中，我比本国许多同辈的人更激进，为我祖宗的传统更热心。

1. 福音的意思是“好消息”。回顾第1-10节，保罗说的哪些话已经在向听众们宣讲福音？

2. 保罗清楚的声明，他直接从基督领受福音。他排除了其他可能，耶稣的福音：

- 不是\_\_\_\_\_
- 不是\_\_\_\_\_
- 不是\_\_\_\_\_

3. 同意与否：保罗自己成为基督徒之前，他与基督徒接触很少（第13节）。他唯一关心的是成为更热心的犹太人。

讨论：

- 使徒称呼他的听众为“弟兄们”。你有一些信息要与他人分享，你很确定他们听到后会不愉快，如果你称呼他们的名字，会有什么不同的结果？
  
- 我们在什么时候，所传的福音，是按照人的意思？是从人领受的，是人的教导？
  
- 今天，有哪些狂热的基督徒或其他信徒，在行为和想法上和保罗想做热心的犹太人时一样？

## 2. 保罗回转归信前后的处境

阅读加拉太书1:15-17

- 15 然而，那位把我从母腹里分别出来、又施恩呼召我的上帝，既然乐意  
 16 把他儿子启示在我心里，让我在外邦人中传扬他，我就没有跟有血有肉的人商量，  
 17 也没有上耶路撒冷去见那些比我先作使徒的，惟独到阿拉伯去，后来又回到大马士革。

1. 神如何干预了保罗的生命轨迹？（第15节）
  
2. 保罗如何回应神的介入呢？（第16,17节）
  
3. 保罗被吩咐去在外邦人中传讲基督（第16节）。你能猜想一下为什么在外邦人中的事工可能会（a）引起一些问题，以及（b）使保罗宣讲信息的可靠性蒙上一层阴影？

4. 比较第16节和第1节、12节，保罗在这些经文里阐述的重点是什么？你觉得他为何要如此频繁的强调这点？保罗将他生命历程中的两大篇章联系起来，这几节经文如何帮助我们理解他如此联系的原因？

**讨论：**

今天还有很多人宣称自己有和保罗一样的经历——神亲自启示他的想法在自己心里，也不与有血气的人商量，凭着自己内心的呼召行事——如何看待这种说法？

### 3. 保罗回转归信三年之后访问耶路撒冷

**阅读加拉太书1:18-20**

18 过了三年，我才上耶路撒冷去见矶法，和他同住了十五天。

19 至于别的使徒，除了主的兄弟雅各，我都没有见过。

20 我现在写给你们的是在上帝面前说的，不说谎话。

1. 保罗在耶路撒冷最终见到了谁？为什么天数对于保罗的论点很重要？为什么保罗在耶路撒冷只与有限的人接触对于他的论点很重要？
  
2. 保罗是否是一位真正的使徒很重要，因为福音的真理悬而未决。根据保罗在这几节经文里所说的，下面哪些说法被证明在加拉太人中间流传？
  - “保罗值得信任，是可靠的。”

- “保罗是从基督的初代使徒那里学习他的教导，所以他并未亲自见过复活的基督。”
- “保罗有权利告诉我们什么是正确或错误的吗？我们该相信谁呢？”

#### 讨论：

- 学习基督信仰的真理是所有基督徒都有的历程。信心是从神而来的礼物，圣灵在某一时刻带领我们相信，这一点千真万确；同时另一个真理是，神也持续不断地藉着我们所谓的“施恩具”来做工，就是神的话语和圣礼。很多基督徒经过一些年月的学习，从认信开始循序渐进，装备自己去做神想要他们在教会里做的工作。你有这样的经历吗？哪些经历让你特别渴慕学习真理呢？
- 第20节中，保罗看起来在上帝面前起誓，说他没有说谎。你觉得这样的起誓合适吗？圣经有那些关于誓言的教导呢？

## 4. 保罗在叙利亚和基利家

### 阅读加拉太书1:21-24

- 21 以后我到了叙利亚和基利家一带；  
 22 那时，在基督里的犹太各教会都没有见过我的面。  
 23 不过他们听说“那从前压迫我们的，现在竟传扬他原先所残害的信仰。  
 24 他们就为我的缘故归荣耀给上帝。”

1. 犹大（第22节）位于以色列南部，耶路撒冷坐落于这一地区。犹大地区的教会对于保罗有多少了解呢？他们——
  - \_\_曾见过他吗？
  - \_\_听说过他妈吗？
  - \_\_听过他传道吗？
2. 保罗再次强调这个事实：他并不为耶路撒冷的犹太人所知。概括保罗在23和24节里对自己的描述。
  - 他曾经逼迫

- 他现在传扬\_\_\_\_\_.
- 基督徒们现在归\_\_\_\_\_.

**讨论：**

- 本课以告诉我们保罗的名声结束。好名声是神的恩赐，也是十诫里很重要的一项，神采取措施来保护人的名声。因为名声的问题，我们可能得到或丧失机会。这一事实如何体现在保罗的境遇之中？你作为基督徒服事主的时候有这样的经历吗？

**总结**

这一课我们了解到保罗如何捍卫他的使徒职分。他清楚地表明自己是受复活的耶稣亲自呼召来做这样的工。为什么我们要感恩神藉这特别装备和呼召的使徒来传给我们他的话语呢？

# 加拉太书

## 你们现在自由了

### • 第三课 •

#### 加拉太书2:1-21

#### 其他使徒认可保罗

1. 保罗的福音信息被耶路撒冷大会认可
2. 彼得和保罗同意工作的分工
3. 彼得接受保罗的告诫

## 灵修

### 起应阅读诗篇133篇

A: 看哪，弟兄和睦同住，

B: 是何等的善，何等的美！

A: 这好比那贵重的油浇在亚伦的头上，

B: 流到胡须，又流到他的衣襟。

A: 又好比黑门的甘露降在锡安山，

B: 因为在那里有耶和華所命定的福，就是永远的生命。

祷告：父啊，我们生活的这个世界，人们因为不信任而彼此隔阂。特别是在神的教会里，撒旦不停地搅扰，想要削弱我们的信心、污秽我们的心思意念。不和睦导致我们工作受阻，使我们为基督所作的见证蒙上阴影。我们在伊甸园的第一对父母犯罪后，这罪的瘟疫就遗传到每个人身上，求你去除这使人沮丧的罪的瘟疫。因为无论你在哪里赐下罪得赦免的恩典，哪里就有了与你的和睦，与兄弟姐妹们在基督里的和睦，阿们。

不被人认可是种可悲的处境，没人愿意听那不被认可之人的话。尤其当这人说出的话可以拯救人的生命时，没人听到则更为可悲。

保罗的处境——至少在加拉太人中间他的处境是与此何其相似。

## 学习神的话语

### 1. 保罗的福音信息被耶路撒冷大会认可

阅读加拉太书2:1-5

- 2:1 过了十四年，我再上耶路撒冷去，巴拿巴同行，也带了提多一起去。
- 2 我是奉了启示上去的；我把在外邦人所传的福音对弟兄们说明，我是私下对那些有名望的人说的，免得我现在或是从前都徒然奔跑了。
- 3 但跟我同去的提多，虽是希腊人，也没有勉强他受割礼；
- 4 因为有偷着混进来的假弟兄，暗中窥探我们在基督耶稣里拥有的自由，要使我们作奴隶，
- 5 可是，为要使福音的真理仍存在你们中间，我们一点也没有让步顺服他们。

1. 对于这几节经文里提到的事件，下面哪些不是真的：
- 在1:18提到的访问之后，保罗再也没有回到耶路撒冷。
  - 保罗曾经把复活基督的福音传给非犹太人。
  - 提多不是犹太人。
  - 割礼是旧约律法。
  - 保罗这次旅程是独自一人去耶路撒冷。
2. 犹太人为主导的基督徒教会要求外邦基督徒做某些事情，你能指出是哪些事情吗？（第3节）
3. “因为有偷着引进来的假弟兄，私下窥探我们在基督耶稣里的自由，要叫我们作奴仆。”（第4节）看看保罗选用的词！他所选用的这些词如何向我们表明，保罗认为问题已经非常严重了？

#### 讨论：

何时在何事上，你曾“窥探”过其他人的自由呢？在什么情况下，这些“窥探”也是很好的提醒呢？

## 2. 彼得和保罗同意工作的分工

### 阅读加拉太书2:6-10

- 6 至于那些有名望的，不论他们是何等人，都与我无关；上帝不以外貌取人。那些有名望的，并没有加增我甚么。
- 7 相反地，他们看见了主托付我传福音给未受割礼的人，正如主托付彼得传福音给受割礼的人；
- 8 那感动彼得、叫他为受割礼的人作使徒的，也感动我，叫我为外邦人作使徒。
- 9 那些被认为是教会柱石的雅各、矶法、约翰知道上帝所赐给我的恩典，就跟我和巴拿巴握右手以示合作，同意我们往外邦人那里去，他们往受割礼的人那里去。
- 10 他们只要求我们记念穷人，这也是我一向热心在做的。

1. 你认为保罗在第6节说的是谁？
2. 如果说保罗的宣教与其他使徒有所不同的话，这些不同是什么？（第7、8节）
3. 第9节里的“握右手以示合作”为什么如此重要——

#### 讨论：

保罗提到那些看上去有名望的人（第6节），在基督教会里有些人比其他人更重要吗？在教会里，有哪些世俗的法则和道理，也在同样侵蚀着真理？

## 3. 彼得接受保罗的责备

## 阅读加拉太书2:11-21

- 11 后来，矶法到了安提阿，因为他有可责之处，我就当面反对他。
- 12 从雅各布那里来的人未到以前，他和外邦人一同吃饭，及至他们来到，他因怕奉割礼的人就退出，跟外邦人疏远了。
- 13 其余的犹太人也都随着他装假，甚至连巴拿巴也随伙装假。
- 14 但我一看见他们做得不对，与福音的真理不合，就在众人面前对矶法说：「你既是犹太人，却按照外邦人的样子，不按照犹太人的样子生活，怎么能勉强外邦人按照犹太人的样子生活呢？」
- 15 我们生来就是犹太人，不是外邦罪人；
- 16 可是我们知道，人称义不是因律法的行为，而是因信耶稣基督，我们也信了基督耶稣，为要使我们因信基督称义，不因律法的行为称义，因为，凡血肉之躯没有一个能因律法的行为称义。
- 17 我们若求在基督里称义，自己却还被视作罪人，那么，基督是罪的用人吗？绝对不是！
- 18 如果我重新建造我所拆毁的，这就证明自己是违犯律法的人。
- 19 我因律法而向律法死了，使我可以向上帝活着。我已经与基督同钉十字架，
- 20 现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信上帝的儿子而活；他是爱我，为我舍己。
- 21 我不废掉上帝的恩；如果义是借着律法而获得，那么基督就白白死了。

1. 请用你自己的话描述一下，安提阿教会发生了什么事？为何彼得做了一个不好的见证？问题的本质是什么？在今天的教会里，这样的事情以怎样的方式发生呢？
2. 保罗是出于下面哪个原因才挑战并责备彼得的（第14节）？
  - 你是犹太人，却活得像外邦人。
  - 你强迫外邦人遵从犹太人的习俗。
  - 你的行为使人们困扰于福音的教导
3. 第15-17节里“称义”的意思是——
  - 就像法官在法庭上宣布“被控有罪！”
  - 就像法官在法庭上宣布“无罪释放！”
4. 如果凭借行律法能获得公义，为什么从逻辑上就能得出结论说“基督就白白死了”？
5. 为何彼得的行为表明他是在拒绝基督的恩典？

**讨论：**

在安提阿彼得说一套做一套，我们怎样称呼这样的行为？是什么促使彼得产生这样的心态？今天仍会发生这样的事情吗？想象一下，在未来教会服事之中，彼得是如何面对自己这个可能所有人都知道的错误的。

**总结**

在本课的学习中，保罗仍然在捍卫他的使徒职分。他回忆了自己的三段经历，其中，他都被其他的使徒们所认可。保罗并没有受教于他们——实际上保罗还在某个场合不得不责备他们其中的一位，保罗确是直接从基督那里领受的信息。有些人质疑保罗，认为他在某种程度上不如其他使徒，而这段记述可以让这些人无话可说。保罗的信息和工作从神而来。

今天的情形与使徒时代大不相同了，我们今天如何知道传讲好消息的人是否是从神而来？

# 加拉太书

## 你们现在自由了

### • 第四课 •

#### 加拉太书3:1-18

不是凭行为，唯独凭信心

1. 加拉太人自己的经历
2. 亚伯拉罕的经历
3. 律法和福音的区别
4. 给亚伯拉罕的应许在摩西的律法之前

### 敬拜

#### 起应阅读诗篇32:1-7

A: 过犯得赦免，罪恶蒙遮盖的人有福了！

B: 耶和华不算为有罪，内心没有诡诈的人有福了！

A: 我闭口不认罪的时候，

B: 因终日呻吟而骨头枯干。

A: 黑夜白日，你的手压在我身上沉重；

B: 我的精力耗尽，如同夏天的干旱。

A: 我向你陈明我的罪，

B: 不隐瞒我的恶。

A: 我说：“我要向耶和华承认我的过犯。”

B: 你就赦免我的罪恶。

**祷告：**父、子、圣灵啊，我们满怀恐惧的来到你的面前，因为你知道我所有的思想和行为。求你使我们能认自己的罪，现在打开我们的眼目去看你的儿子，他是我们唯一的保护。求你现在打开我们的耳朵去聆听并且相信你那“无罪！”的宣判，阿们。

在某人的怜悯之下意思是，你有求于某人，但是又没有正当理由要求他，也没有什么把柄可以强迫他满足要求。与此相反，别人在你的怜悯之下，意思是某人不得不为你做事。短语“在某人的怜悯之下”表示你无法偿还你所欠下的，你唯一的希望就是那个人能对你仁慈一点，让你摆脱困境。

为何有些罪人并不觉得他们是在神的怜悯之下呢？出于什么原因，你认为你在神的怜悯之下呢？



- 修士和修女的生活
- 魔门教
- 阿米什社区生活（阿米什人——Amish——是美国和加拿大安大略省的一群基督新教再洗礼派门诺会信徒(又称亚米胥派)，以拒绝汽车及电力等现代设施，过着简朴的生活而闻名）
- 自我修养的属灵书籍

## 2. 亚伯拉罕的经历

### 阅读加拉太书3:6-9

- 6 正如亚伯拉罕“信了上帝，这就算他为义”。
- 7 所以，你们知道：有信心的人才是亚伯拉罕的子孙。
- 8 圣经既然预先看见上帝要使外邦人因信称义，预先传福音给亚伯拉罕，说：“万国都必因你得福。”
- 9 可见，那有信心的人和有信心的亚伯拉罕一同得福。

1. 在什么样的情况下，神算亚伯拉罕为义人？（参见创世纪15:1-6）
2. 犹太人一直以来都极其自豪地称自己为“亚伯拉罕的子孙”以及“神的子民”，但是保罗（他自己也是犹太人）在第7节里却给出了一个令人吃惊的言论，那是什么？
3. 在第8节中，保罗敢于把\_\_\_\_\_列入神的子民之中！为何他敢于这样做？

#### 讨论：

犹太人和外邦人一同构成了新以色列，就是新约中神的子民。尽管基督的教会在民族背景方面差异很大，但她仍然是合一的。为什么？

### 3. 律法与福音的区别

#### 阅读加拉太书3: 10-14

- 10 凡出于律法的行为都是受诅咒的，因为经上记着：“凡不持守律法书上所记的一切而去行的，都是受诅咒的。”
- 11 没有一个人靠着律法在上帝面前称义，这是明显的，因为经上说：“义人必因信得生。”
- 12 律法并不出于信，而是说：“行这些事的就必因此得生。”
- 13 既然基督为我们成了诅咒，就把我们从律法的诅咒中赎出来。因为经上记着：“凡挂在木头上的都是受诅咒的。”
- 14 这是要使亚伯拉罕的福，因着基督耶稣临到外邦人，使我们能因信得着所应许的圣灵。

1. 10-14节里引用了多少旧约经文？

2. 看一下第10节，一个强大的真理以一种负面的信息表达出来：“凡不\_\_\_\_\_就被咒诅。”

现在为了学习的目的，我们以一种正面的方式来表述这同一个真理：“凡是照律法书上所记一切之事\_\_\_\_\_就被祝福。”。（结果有区别吗？）

3. 继续看第10节，讨论一下咒诅的含义。马太福音25:41会有所帮助。

4. 同意与否：神对我这样一个罪人的咒诅不会简单消失，实际上咒诅落到了另一个人头上。

### 4. 何为律法与福音——明白律法和福音是明白圣经的关键

- 1、律法和福音是圣经的两大真理。
- 2、律法和福音的启示方式不同
- 3、律法和福音的内容不同
- 4、律法和福音的作用不同
- 5、律法和福音传讲的对象不同

经文讨论：分辨律法和福音的重要性

- 该隐和亚伯的故事。（创世记4，希伯来书11:4，约翰一书3:12）
- 青年财主的故事。（马太福音19:16ff）
- 耶稣基督的家谱。（马太福音1:1-17）

### 几个使用律法和福音的原则

- 1、律法和福音总是一起使用。律法使人知罪，福音使人得安慰。
- 2、宁可错用福音，不愿错用律法。
- 3、福音不是用来使人知罪，律法不是用来安慰人、激励人、给人力量的。
- 4、传讲律法的目的总是传讲福音。

#### 讨论：

我们都知道神的话语是给罪人的，但是什么样的话语（律法或福音）对什么样的人有意义呢？我们应该把神的诫命与人分享吗？还是应该分享基督为我们完成的工作，分享这个的好消息呢？带着这些问题讨论下面的情形：

小霞对丈夫小刚不忠，事后她告诉了小刚这件事。在婚姻辅导过程中，牧师问小霞她是否想重建婚姻，她说“是的……但是我还没准备好与情人断绝关系”。你会怎样对小霞说呢？

## 5. 对亚伯拉罕的应许在摩西的律法之前

### 阅读加拉太书3：15-18

- 15 弟兄们，我照着人的观点说，人的遗嘱一经确定，没有人能废弃或加增。
  - 16 那些应许原是向亚伯拉罕和他后裔说的，并不是说“和众后裔”，指许多人，而是说“和你那个后裔”，指一个人，就是基督。
  - 17 我是这么说，上帝预先所立的约不能被四百三十年以后的律法废掉，使应许失效。
  - 18 因为承受产业若是出于律法，就不再是出于应许；但上帝是凭着应许把产业赐给亚伯拉罕。
1. 在圣洁的神与有罪的人之间，哪个实际上才是更早的、最初立下的约——律法还是福音？早多少年呢？（第17节）

**讨论：**

保罗在用何种方式试图教导加拉太的信徒明白圣经的真理呢？对于你自己，在传福音或纠正其他人错误的信仰时，有什么提醒和帮助？

**总结**

神非常确定地让我们知道，我们在他的怜悯之下。保罗解释了何为“称义”——我们这些罪人如何在神面前蒙悦纳。救恩降临不是因为我们做了什么，我们在神面前没有任何借口和可夸的。我们得以走出神审判的法庭重获自由，因为神的怜悯我们被称为义。称义是从神而来，藉着我们对神基于他爱子的工作所做应许的信心，而被我们得着。

# 加拉太书

## 你们现在自由了

• 第五课 •

### 加拉太书3:19–4:20

#### 基督徒脱离律法的辖制得自由

- 1、说明：律法
- 2、比喻：后嗣为孩童的时候
- 3、实例：加拉太人自己的回转归信

#### 敬拜

#### 阅读诗篇130

- A: 耶和华啊，我从深处求告你。  
 B: 主啊，求你听我的声音，求侧耳听我恳求的声音！  
 A: 耶和华啊，你若究察罪孽，主啊，谁能站得住呢？  
 B: 但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。  
 A: 我等候耶和华，我的心等候，  
 B: 我也仰望他的话。  
 A: 我的心等候主，胜于守夜的等候天亮，  
 B: 胜于守夜的等候天亮。  
 A: 以色列啊，你当仰望耶和华！  
 B: 因耶和华有慈爱，有丰盛的救恩。  
 A: 他必救赎以色列，  
 B: 脱离一切的罪孽。

**祷告：**父、子、圣灵啊，我们将要再次打开你的圣道。在我们人性的黑暗中，我们对生命的很多领域感到困惑。最糟糕的是，我们发现自己常常怀疑你对我们的爱。求你怜悯我们，藉着你应许的生命，使我们确信你已经赦免我们，悦纳我们。主啊，你有慈爱，主啊，你已经为我们付上完全的赎价。阿们。

当铁幕（指昔日西欧与中东欧共产党执政国家之间想象的屏障）降下之后，出现很多关于东欧国家国营孤儿院的报道。这些孤儿院人挤满了被遗弃的、患病的、受惊吓的以及残障儿童。很多收养这些儿童的故事被广泛、公开地报道

你能想象这些儿童的生命发生了怎样的变化吗？以前不是儿女，现在成了儿女。以前没有家，现在成为家里的一员。现在有了身份，现在成为后嗣！

这些孤儿必须做什么才能获得新生活呢？一个人必须做什么才能从神那里获得新生命呢？

## 学习神的话语

### 1、 说明：律法

#### 阅读加拉太书3:19-29

- 19 这样说来，为甚么要有律法呢？律法是为过犯的缘故而加上去的，等候那蒙应许的子孙来到才结束，是借着天使经中保之手而设立的。
- 20 但中保本不是为单方设立的；上帝却是一位。
- 21 这样，律法是与上帝的应许对立吗？绝对不是！如果律法的颁布能使人得生命，义就诚然出于律法了。
- 22 但圣经把万物都圈在罪里，为要使因信耶稣基督而来的应许归给信的人。
- 23 但这“信”还未来以前，我们被看守在律法之下，像被圈住，直到那将来的“信”显明出来。
- 24 这样，律法是我们的启蒙教师，直到基督来了，好使我们因信称义。
- 25 但这“信”既然来到，我们从此就不在启蒙教师的手下了。
- 26 其实，你们借着信，在基督耶稣里都成为上帝的儿女。
- 27 你们凡受洗归入基督的都披戴基督了：
- 28 不再分犹太人或希腊人，不再分为奴的自主的，不再分男的女的，因为你们在基督耶稣里都成为一了。
- 29 既然你们属于基督，你们就是亚伯拉罕的子孙，是照着应许承受产业的了。

1. 保罗指出律法的四项缺点，在19-29节里找到它们
  - 它不是神起初的信息，而是\_\_\_\_\_。
  - 它被添上不是因为它能带来公义，而是为了\_\_\_\_\_。
  - 它仅仅在有限的时间内有意义，直到\_\_\_\_\_。
  - 它需要一位\_\_\_\_\_，因为它是双方的契约。
  
2. 律法的巨大价值是什么？（21-25节）
  
3. 26-28节对基督徒个人与神的关系做了一个令人欣慰的描述。在这个描述中，包含了那带来安慰的洗礼画面。

**讨论：**

你能想象一下你的某个正在忍受痛苦，但仍然有尊严的背负重担而生活的亲戚吗？或者你能想象你的一个努力工作生活体面的朋友吗？这类人看上去确实应该得到神的认可……至少比许多其他人应该得到认可。然后我们看到了第22节里那个不和谐的词“但是”。对于我们——即使是那些我们中最好的人，律法说了什么？尤其当自己觉得自己是无辜的时候，并且因此要揪住别人的错误不放时，律法提醒你什么呢？

**2、 比喻：后嗣为孩童的时候****阅读加拉太书4:1-11**

- 4:1 我说，虽然那承受产业的是整个产业的主人，但在未成年的时候却与奴隶毫无分别，
- 2 仍是在监护人和管家的手下，直等他父亲预定的时候来到。
- 3 我们也是一样，在未成年的时候，被世上粗浅的学说所奴役，也是如此。
- 4 等到时候成熟，上帝就差遣他的儿子，为女子所生，且生在律法之下，
- 5 为要把律法之下的人赎出来，使我们获得儿子的名分。
- 6 因为你们是儿子，上帝就差他儿子的灵进入我们的心，呼叫：“阿爸，父！”
- 7 可见，你不再是奴隶，而是儿子了，既然是儿子，就靠着上帝也成为后嗣了。
- 8 但从前不认识上帝的时候，你们是给那些本来不是上帝的神明作奴隶；
- 9 现在你们既然认识上帝，更可说是被上帝所认识的，怎么还要转回那懦弱无用的粗浅学说，情愿再给它们作奴隶呢？
- 10 你们竟又谨守日子、月份、节期、年份，
- 11 我为你们担心，惟恐我在你们身上是枉费工夫了。

1. 在3: 29作者引入了“后裔”的概念，紧接着便是一个仍然处在孩童时代后嗣的比喻。后嗣是——

\_\_\_ 奴仆

\_\_\_ 儿子

当后嗣还是孩童的时候，被当做\_\_\_\_\_对待

\_\_\_ 奴仆

\_\_\_ 儿子

**思考问题：**对比这两段经文，他们非常相似，那保罗的逻辑是什么呢？

4:1-7	3:23-29
1但在未成年的时候……	23但这「信」还未来以前，……
2仍是在监护人和管家的手下，直等他父亲预定的时候来到。	我们被看守在律法之下，像被圈住，直到那将来的「信」显明出来。
3我们也是一样，在未成年的时候，被世上粗浅的学说所奴役，	24 这样，律法是我们的启蒙教师，直到基督来了
4等到时候成熟……	25但这「信」既然来到，
5为要把律法之下的人赎出来，使我们获得儿子的名分。	我们从此就不在启蒙教师的手下了。
6上帝就差他儿子的灵进入	26你们借着信，在基督耶稣里都成为上帝的儿女。
7可见，你不再是奴隶，而是儿子了，既然是儿子，就靠着上帝也成为后嗣了。	27你们凡受洗归入基督的都披戴基督了： 29你们就是亚伯拉罕的子孙，是照着应许承受产业的了。

2. 保罗在3: 24表明了一个观点，即律法只是负责引领我们，直到基督到来。随后发生了什么？（第4节）

3. 神藉着他的儿子赦免我们。然后他赐给我们圣灵，圣灵使我们能做什么？（第6节）
  
4. 一些令人担忧的事情发生在那些加拉太，神使之成为儿子作后嗣的人们身上。是什么事情？（第9节）

**讨论：**

我们所有人都有“追逐幸福”的经历。请再次思考第4、5节的内容，即我们已经领受儿子完全的名分。如果我们是神的儿子，我们还将拥有什么？这会如何影响我们今生对于幸福的追求呢？

### 3、 实例：加拉太人自己的回转归信

**阅读加拉太书4:12-20**

- 12 弟兄们，我劝你们，要像我一样，因为我也像你们一样。你们一点没有亏负我。
- 13 你们知道，我因为身体有疾病才有第一次传福音给你们的机会。
- 14 虽然你们为我身体的缘故受试炼，却没有轻看我，也没有厌弃我，反倒接待我如同上帝的使者，如同基督耶稣。
- 15 你们当日的好意哪里去了呢？那时若办得到，你们就是把自己的眼睛挖出来给我，也都情愿。这是我可以给你们作证的。
- 16 如今我把真理告诉你们，倒成了你们的仇敌吗？
- 17 那些热心待你们的人，不怀好意，是要隔绝你们，好使你们热心待他们。

- 18 在善事上，时刻热心待别人原是好的，却不只是我与你们同在的时候才这样。
- 19 我的孩子们哪，我为你们再受生产之苦，直等到基督成形在你们心里。
- 20 我期望现今就在你们那里，可以改变我的口气，因为我为你们心里难过。

1. 当初保罗来到加拉太，他受到了\_\_\_\_\_的接待，尽管保罗生病了，但这些男人、女人、孩子们并没有\_\_\_\_\_他或\_\_\_\_\_他。但是现在，那些加拉太人似乎将保罗视为\_\_\_\_\_。（为什么？）
2. 保罗提醒加拉太人当初他们如何接待自己，保罗这样做是希望得到什么呢？
3. 经文没有指出“那些人”（第17节）的身份名字，然而到目前为止，我们知道他们教导的特点，他们传那“别的福音”（1：8、9）。这些人常被称为“犹太律法主义者”，因为他们总是试图让人们回头去遵守犹太律法。保罗认为这些犹太律法主义者被怎样的动机所激励呢？（17、18节）

**讨论：**

热心的人通常很受人重视，而他们的热心是否建基于真理之上，人们却不太关心。你能举个信仰范畴的例子吗？你的例子与加拉太的“犹太律法主义者”有几分相似吗？

## 总结

我不是必须遵守十诫才得蒙神的悦纳吗？不是必须。孤儿被收养是因为养父母的怜悯，不是因为孤儿做过什么事配得收养。

当有人问一个罪人如何在神面前称义？我们必须回答，基督徒确实脱离了律法的辖制并得到自由。在神的审判法庭里，十诫不再能定我们的罪。

藉着对律法的说明，孩童后嗣的比喻，以及提醒加拉太人，他们之前对于福音的爱慕，保罗解释了律法与神赐我们的新生命之间的关系。

## 加拉太书 你们现在自由了

### • 第六课 •

#### 加拉太书4:21–5:12

#### 得称为义的人，持守你的自由

- 1、 奴仆和自由的比方
- 2、 坚立在你基督徒的自由当中

### 敬拜

#### 阅读诗篇51:13-15,17-19

- A: 我就把你的道指教有过犯的人，  
B: 罪人必归顺你。  
A: 神啊，你是拯救我的 神，求你救我脱离流人血的罪，  
B: 我的舌头就高唱你的公义。  
A: 主啊，求你使我嘴唇张开，  
B: 我的口就传扬赞美你的话。  
A: 神所要的祭，就是忧伤的灵。  
B: 神啊，忧伤痛悔的心，你必不轻看。  
A: 求你随你的美意善待锡安，  
B: 建造耶路撒冷的城墙。  
A: 那时，你必喜爱公义的祭和燔祭并全牲的燔祭；  
B: 那时，人必将公牛献在你坛上。

祷告：父、子、圣灵啊，感谢你带领着我们学习加拉太书的教导。感谢你使我们知道，你已经使我们称义。求你帮助我们今天将你对我们“无罪”的宣判，应用到我们自己的生命，我们爱你，因你先爱了我们。阿们。

今天你看到闷闷不乐的人吗？很多人说，他们无法掌控的局面，或者他们无望改变的困境，使他们变得不快乐。你注意到吗，当人们不快乐的时候，他们的负能量似乎也影响着他们与周围人的关系。远离这些负能量，生活将会变得怎样呢？这将如何影响我们的关系？

## 学习神的话语

### 1、 比方：以实玛利和以撒

阅读加拉太书4:21-31

- 21 你们这愿意在律法之下的人，请告诉我，你们没有听见律法吗？
- 22 因为律法上记着，亚伯拉罕有两个儿子，一个是使女生的，一个是自由的妇人生的。
- 23 那使女所生的是按着肉体生的； 那自由的妇人所生的是凭着应许生的。
- 24 这是比方：那两个妇人就是两个约；一个妇人是出于西奈山，生子为奴，就是夏甲。
- 25 这夏甲是指着阿拉伯的西奈山，与现在的耶路撒冷同类，因为耶路撒冷和她的儿女都是为奴的。
- 26 但另一妇人就是在上的耶路撒冷，是自由的，她是我们的母亲。
- 27 因为经上记着：  
“不怀孕、不生养的，你要欢乐；  
未曾经过产难的，你要高声欢呼；  
因为没有丈夫的，比有丈夫的有更多的儿女。”
- 28 弟兄们，你们是凭着应许作儿女的，如同以撒一样。
- 29 当时，那按着肉体生的迫害了那按着圣灵生的，现在也是这样。
- 30 然而经上是怎么说的呢？是说：“把使女和她儿子赶出去！因为使女的儿子绝不能与自由妇人的儿子一同承受产业。”
- 31 弟兄们，这样看来，我们不是使女的儿女，而是自由妇人的儿女了。

1. “比方”是一种基于真实历史事实和人物的象征性表现手法。这些历史事实和人物给我们一个教训或是原则，或者解释一种关系。读创世记16:1-4,15,16和17:15-19，讨论一下这段故事中冲突和紧张关系的根源。

- 16:1 埃布尔兰的妻子撒莱没有为他生孩子。撒莱有一个婢女，是埃及人，名叫夏甲。
- 2 撒莱对埃布尔兰说：「看哪，耶和華使我不能生育。你来和我的婢女同房，也许我可以从她得孩子。」埃布尔兰听从了撒莱的话。
- 3 于是埃布尔兰的妻子撒莱把她的婢女，埃及人夏甲，给了丈夫为妾；那时埃布尔兰在迦南已经住了十年。
- 4 埃布尔兰与夏甲同房，夏甲就怀了孕。她看见自己有孕，就轻视她的女主人。
- 15 后来夏甲为埃布尔兰生了一个儿子；埃布尔兰给夏甲生的儿子起名叫以实玛利。
- 16 夏甲为埃布尔兰生以实玛利的时候，埃布尔兰年八十六岁。
- 17:15 上帝又对亚伯拉罕说：「至于你的妻子撒莱，不可再叫她撒莱，她的名要叫撒拉。
- 16 我必赐福给她，也要从她赐一个儿子给你。我必赐福给撒拉，她要兴

起多国；必有百姓的君王从她而出。」

- 17 亚伯拉罕就脸伏于地窃笑，心里想：「一百岁的人还能有孩子吗？撒拉已经九十岁了，还能生育吗？」
- 18 亚伯拉罕对上帝说：「但愿以实玛利活在你面前。」
- 19 上帝说：「不！你妻子撒拉必为你生一个儿子，你要给他起名叫艾萨克。我要与他坚立我的约，成为他后裔永远的约。」

人物是亚伯拉罕的两个儿子，\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_,以及儿子的母亲，  
\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。

2. 一个儿子是以实玛利，是按着血气生的。他的母亲象征什么？（加拉太书 4:24,25）
  
3. 另一个儿子以撒，是按着神的应许生的。他神迹般的降生象征什么？（第 26-28节）
  
4. 保罗在29-31节将这个“灵异解经”应用到加拉太人和我们身上。为什么以实玛利的属灵后代会逼迫以撒的属灵后代。
  
5. 以撒的后代在今生可能会遭受苦难，但是两类后代——一类是其属灵生命由自己的旨意和行为所产生，另一类其灵里的重生是因着神的恩典和应许——的属灵争战最终结果是什么？

讨论：
-----

第28节给你以及每位信徒一个安慰的标记。你在什么时候可以使用这个真理，以建造或安慰基督徒的弟兄姐妹呢？

## 2、 坚立在你基督徒的自由中

### 阅读加拉太书5:1-12

- 5:1 基督释放了我们，为使我们得自由。所以要站稳了，不要再被奴隶的轭挟制。
- 2 我一保罗告诉你们，你们若受割礼，基督就对你们无益了。
- 3 我再指着凡受割礼的人确实地说，他有义务遵行全部的律法。
- 4 你们这要靠律法称义的是与基督隔绝，从恩典中坠落了。
- 5 至于我们，我们是靠着圣灵，凭着信心，等候所盼望的义。
- 6 因为在基督耶稣里，受割礼不受割礼都没有功效，惟独使人发出仁爱的信心才有功效。
- 7 你们向来跑得好，谁拦阻了你们，使你们不顺从真理呢？
- 8 这样的劝导不是出于那召你们的。
- 9 一点面酵能使全团都发起来。
- 10 我在主里深信你们必不怀别样的心；但骚扰你们的，无论是谁，必须承受惩罚。
- 11 弟兄们，我若仍旧传割礼，为甚么还受迫害呢？若是这样，十字架绊倒人的地方就没有了。
- 12 恨不得那骚扰你们的人把自己阉割了。

1. 基督叫我们得自由（第1节），基督徒从什么中被释放得自由？

2. 阅读第2-4节，为何这里不能有妥协的余地？是否有人可以凭借他的行为记录被称为基督徒？

3. 保罗在第7节所说的“顺从真理”是什么意思？
4. 想象一下保罗在第9节使用的画面，下面的词都是在描述面酵如何使整个面团发起来。保罗警告的是什么？
- \_\_\_有力量的
  - \_\_\_安静的
  - \_\_\_活跃的
  - \_\_\_微小的
  - \_\_\_看不见的
5. 想要摆脱因为信仰而遭受的逼迫，最简单的方式是什么？（第11节）

**讨论：**

你最容易受哪些错误教导的影响？怎样的错误教导或哪一类人会让你觉得自己的基督信仰还不完全？

## **总结**

藉着神的恩典，我们脱离罪、死亡和魔鬼的辖制，得以自由。我们的信心不是由人的想法或决定产生的，那种信心会沉迷于因行为称义。我们的信心藉着恩典建基于基督这救恩的磐石之上。

即使我们的信心会使我们面临逼迫，但是唯有这种信心才能给予我们自由，给予我们神国的身份。

## 加拉太书 你们现在自由了

### • 第七课 •

#### 加拉太书5:13-6:5

#### 得称为义的人，你可以自由的服事主

- 1、 顺从圣灵而行，不要顺从肉体而行。
- 2、 体恤软弱的、有过犯的

### 敬拜

#### 阅读诗篇119:169-176

- A: 耶和华啊，愿我的呼求达到你面前，  
B: 求你照你的话赐我悟性。  
A: 愿我的恳求达到你面前，  
B: 求你照你的言语搭救我。  
A: 愿我的嘴唇发出赞美，  
B: 因为你将律例教导我。  
A: 愿我的舌头歌唱你的言语，  
B: 因你一切的命令尽都公义。  
A: 愿你用你的手帮助我，  
B: 因我选择你的训词。  
A: 耶和华啊，我切慕你的救恩，  
B: 你的律法是我的喜乐。  
A: 愿我的性命存活，得以赞美你！  
B: 愿你的典章帮助我！  
A: 我走迷了路如同丧失的羊，  
B: 求你寻找你的仆人，因我不忘记你的命令。

祷告：父、子、圣灵啊，感谢你藉着那些进入我们生命中的基督徒，将你的好消息分享给我们。请提醒我们，今日当我们活在这个世界上时，在家里或在其他各种关系中，我们都可以完成你的旨意。愿我们能使用你已经赐给我们的自由，去服事更多的人。阿们。

老师问同学们，“如果你能看见自由，它看上去会像什么呢？”有人说，“像一位男士睡在躺椅上”，有人说，“像一位女士在空荡荡的沙滩上晒日光浴”。

将上面的画面与乔治华盛顿将军在福吉谷的经历（福吉谷是美国的革命圣地，1777年冬，费城陷落，华盛顿率领败兵残将在这里修整，冻死、开小差的士兵不计其数，是整个独立战争里最艰难的时光。但同时华盛顿也利用这段时间重新训练了军队，过冬之后，又杀出谷来，重新和英军较量，最终赢得了独立战争的胜利。）对比一下。当时，他的13个小殖民地虽然弱小，但是他们已经独立了。他们内外受到威胁，他们的敌人也等待着他们随时缴械投降。你看到的自由会是这样吗？

## 学习神的话语

### 1、 顺从圣灵而行，不要顺从肉体而行

#### 阅读加拉太书5:13-23

- 13 弟兄们，你们蒙召是要得自由；只是不可把这自由当作放纵情欲的机会，总要用爱心互相服侍。
- 14 因为全部律法都包括在“爱邻如己”这一句话之内了。
- 15 你们要谨慎，你们若相咬相吞，恐怕要彼此消灭了。
- 16 我说，你们要顺着圣灵而行，绝不可满足肉体的情欲。
- 17 因为肉体的情欲和圣灵相争，圣灵和肉体相争，这两个彼此敌对，使你们不能做所愿意做的。
- 18 但你们若被圣灵引导，就不在律法之下。
- 19 情欲的事都是显而易见的；就如淫乱、污秽、放荡、
- 20 拜偶像、行邪术、仇恨、纷争、忌恨、愤怒、自私、分派、结党、
- 21 嫉妒、醉酒、荒宴等类。我从前告诉过你们，现在又告诉你们，做这样事的人必不能承受上帝的国。
- 22 圣灵的果子就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、
- 23 温柔、节制。这样的事没有律法禁止。

1. “弟兄们，你们蒙召是要得自由”（13节），基督徒的自由有两方面：
- 基督徒脱离\_\_\_\_\_得自由
  - 基督徒自由的去\_\_\_\_\_。

回顾一下5：7，信心如何表明他自己的？

2. 对于如何使用基督徒的自由，有两种相反的态度。从13节里找出描写这两种态度的词语。每种态度各举一个例子。

3. 情欲的事都有哪些行为？（19节）圣灵的果子有什么？（22节）
  
4. 15节里我们能看到加拉太教会有什么样的罪自己显明出来了？在19-21节“罪的清单”里你能找哪些？
  
5. 藉着神的恩典，我们所有的罪被赦免，我们领受神的国度。然而那些顺从肉体而行的人不能承受神的国。这两点如何同时都是真实的呢？（21节）
  
6. 17节中提到了争战，参与这场争战的有谁，或者有什么？

**讨论：**

从19-21节里任选一项情欲的事。说明在实际生活中，这样的事如何与我们用爱心服事他人相冲突？

## 2、 体恤软弱过犯的

阅读加拉太书5:24-6:5

24 凡属基督耶稣的人，是已经把肉体与肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。

- 25 我们若靠着圣灵而活，也要靠着圣灵行事。
- 26 不要贪图虚名，彼此惹气，互相嫉妒。
- 6:1 弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人就要用温柔的心把他挽回过来；自己也要留意，免得也被引诱。
- 2 你们各人的重担要互相担当，这样就会成全基督的律法。
- 3 人若没有甚么了不起，还自以为了不起的，就是自欺。
- 4 各人要省察自己的行为；这样，他所夸口的只在自己，而不在别人。
- 5 因为人人必须担当自己的担子。
1. 加拉太人教导两个圣经真理：称义（我圣洁的身份）和成圣（我圣洁的生活）

加拉太书3：6如何教导称义的？

5：24如何教导成圣的？

2. 偶然被过犯所胜（6：1）和“活在”罪中之间有什么区别吗？
3. 基督徒应当责备并且鼓励那些偶然被过犯所胜的基督徒伙伴。然而当基督徒这样做的时候，他们必须察验自己的内心。请解释基督徒如何可能被试探——
- 陷入相同的罪（或因此抑郁）
  - 看不起那些罪人
  - 陷入自以为义
  - 其他？
4. 担当别人的重担是什么意思？想一下你能够为你的邻舍担当的重担。

**5. 神要我们用什么样的标准来判断自己的成就？**

- \_\_\_ 我们周围其他人所做的
- \_\_\_ 神呼召我赐我能力去做的

**讨论：**

贪图虚名。撒旦热衷于让神的子民贪图虚名。这样的诡计会造成什么伤害？

**总结**

自由看上去像什么？我们知道我们不必猜测，在基督里，我们从罪中得自由，在基督里我们有崭新的生命，那就是自由地去服事神和我们的邻舍。

保罗警告我们抵挡老我。顺从我们罪性的邪情私欲，意味着我们再次回到不信之中，意味着地狱中永恒的囚禁。但是如果我们顺从那新的，由福音所创造的属灵本性，我们就将活在天上永恒的自由之中。

显而易见，神的子民享受着自由，因为那就显明在他们的生命中。

# 加拉太书

## 你们现在自由了

• 第八课 •

### 加拉太书6:6-18

#### 结语

- 1、 支持福音的使者
- 2、 顺着圣灵撒种，不要顺着情欲撒种
- 3、 保罗的总结
- 4、 相信我！

### 敬拜

#### 阅读诗篇2:7-12

- A: 我要传耶和华的圣旨：  
 B: 他对我说：“你是我的儿子，我今日生了你。  
 A: 你求我，我就将列国赐你为基业，  
 B: 将地极赐你为田产。  
 A: 你必用铁杖打破他们，  
 B: 把他们如同窑匠的瓦器摔碎。”  
 A: 现在，君王啊，应当省悟；  
 B: 世上的审判官哪，要听劝诫！  
 A: 当存敬畏的心事奉耶和華，又当战兢而快乐。  
 B: 当亲吻儿子，免得他发怒，你们便在半途中灭亡，  
 A: 因为他的怒气快要发作。  
 B: 凡投靠他的，都是有福的。

祷告：父、子、圣灵啊，我们里面的罪性愤怒于你对我们的怜悯。我们的罪性想要在心里保留一丝属灵的独立。求你使我们牢记，你的家中没有很多君王，只有一位；求你使我们牢记，除非是因着你的怜悯，否则我们就不能成为你家中的一员。你是我们的避难所，恳求你激励我们去爱你的福音，支持这福音，将这福音从我们的家里传遍地极。阿们。

你写信结尾的时候会说什么呢？一封信即将写完，你的情绪如何，特别是在信里你说了一些重要的事情？

今天我们来看一下，圣灵启示使徒之一所写下的这特别重要的书信，是如何结尾的。

## 学习神的话语

### 1、 支持传福音的使者

阅读加拉太书6: 6

6 在真道上受教的，要把一切美好的东西与施教的人分享。

1. 基督信仰的一个重要特点就是从一人传给另一个人。圣灵藉着哪位基督徒将自由的真道传给你？牧师和教师在你生命里起着什么样的作用？
2. 同意/不同意：第六节是建议，不是命令。

#### 讨论：

如果一个教会不把需用的供给施教者，这种行为对于以下三者传达了什么样的信息？

- 对教师？
- 对会众？
- 对那为此做工的圣灵？

### 2、 顺着圣灵撒种，不要顺着情欲撒种

阅读加拉太书6:7-10

- 7 不要自欺；上帝是轻慢不得的，因为人种的是甚么，收的也是甚么。
- 8 顺着肉体撒种的，必从肉体收败坏；顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。
- 9 我们行善不可丧志，因为若不灰心，到了适当的时候就有收成。
- 10 所以，一有机会就要向众人行善，向信徒一家的人更要这样。

1. 一个人宣称拥有信心，定期聚会，甚至在他的教会里表现活跃。但是此人私下里却更看重从色情图片所获得的愉悦，远比主在福音中所赐下的祝福更多。为什么说“轻慢上帝”是对这个人很恰当的描述？
  
2. 世界或许会被伪善之人的行为所愚弄，但是神不会被愚弄。这个真理何时会清晰的显明出来？（第8节）
  
3. 下面一些情形可能使我们对行善感到灰心丧气（第9节），请建议如何克服下面各种软弱——
  - 行善的行为使我的生活没有变得更好。
  - 我一直在撒种，但是见不到什么果效。
  - 我希望生活能容易些，但是我现在正面临逼迫。
  
4. 加拉太人一直使自己处于他们自找的律法的重压之下，保罗说，“如果你们想要担当自己的担子，如果你们真的想要遵行律法，那么你们的担子应当是\_\_\_\_\_”（第10节）

**讨论：**

同意与否：在基督里的自由不是免除我们的责任，而是使我们的责任更大。

### 3、 保罗的总结

#### 阅读加拉太书6:11-16

- 11 你们看我亲手写给你们的是何等的大！
- 12 那些想要炫耀外表的人才勉强你们受割礼，无非是怕自己为基督的十字架受迫害。
- 13 他们那些受割礼的，连自己也不守律法；他们要你们受割礼，不过是要拿你们的肉体夸口。
- 14 但我绝不以别的夸口，只夸我们主耶稣基督的十字架；因这十字架，就我而论，世界已经钉在十字架上；就世界而论，我已经钉在十字架上。
- 15 受割礼或不受割礼都无关紧要，要紧的就是作新造的人。
- 16 凡照这准则行的人，愿平安怜悯，加给他们，和上帝的以色列民。

1. “想要炫耀外表的人”（12节）指的是溜进加拉太教会的教师（在1:7节中我们首次提到这些人）。他们使自己“外貌体面”的动机是什么？
2. 同意与否：如果一个教师能在数字上表明他的成果，那么他们的技巧和实效就都不再是问题。
3. 对那些犹太律法主义者而言，身体上有了割礼的标记就意味着“回转归信”（13节）。读一下马太福音23:15，对于这些归入犹太律法主义一类宗教的人，耶稣是怎样说的？  
15 「你们这假冒为善的文士和法利赛人有祸了！因为你们走遍海洋陆地，说服一个人入教，既入了教，却使他成为比你们加倍坏的地狱之子。」
4. 保罗在14节谈到夸口。将他的话跟耶利米书9:23,24和林前1:26-31进行比较，什么时候夸口是不恰当的？什么时候夸口可以是敬虔的事情？  
耶利米书9:23-24  
23 耶和華如此說：「智慧人不要因他的智慧夸口，勇士不要因他的力氣夸口，財主也不要因他的財富夸口；  
24 夸口的却要夸自己有聰明，认识我是耶和華，知道我喜悅在世上施行

慈爱、公平和公义。这是耶和華說的。

林前1:26-31

- 26 弟兄们哪，想一想你们的蒙召，按着人的观点，有智慧的不多，有能力的也不多，有尊贵地位的也不多。
- 27 但是，上帝拣选了世上愚拙的，为了使有智慧的羞愧；又拣选了世上软弱的，为了使强壮的羞愧。
- 28 上帝也拣选了世上卑贱的，被人厌恶的，以及那一无所有的，为要废掉那样样都有的，
- 29 使凡血肉之躯的，在上帝面前，一个也不能自夸。
- 30 但你们得以在基督耶稣里是本乎上帝，他使基督成为我们的智慧，成为公义、圣洁、救赎。
- 31 如经上所记：「要夸耀的，该夸耀主。」

5. 对比受割礼和成为新造的人，为什么前者毫无意义，后者意义重大？

6. “神的以色列民”（16节）指的是谁？为什么你认为保罗用这个词来指代教会？（参见罗马书2:28, 29；加拉太书 3:7；罗马书 9:6-8）

罗马书2:28-29

- 28 因为外表是犹太人的不是真犹太人；外表肉身的割礼也不是真割礼。
- 29 惟有内心作犹太人的才是真犹太人，真割礼也是心里的，在乎圣灵，不在乎仪文。这样的人所受的称赞不是从人来的，而是从上帝来的。

罗马书9:6-8

- 6 这不是说上帝的话落了空。因为从以色列生的不都是以色列人，
- 7 也不因为是亚伯拉罕的后裔就都是他的儿女；惟独「从艾萨克生的才要称为你的后裔。」
- 8 这就是说，肉身所生的儿女不是上帝的儿女，惟独那应许的儿女才算是后裔。

**讨论：**

你怎样在以下场景夸口基督的十字架——

- 在周日早晨的敬拜程序中
- 在圣经学习的话题选择中
- 在与非信徒邻居的谈话中

#### 4、 相信我

阅读加拉太书6:17,18

17 从今以后，不要有人再搅扰我，因为我身上带着耶稣的印记。

18 弟兄们，愿我们主耶稣基督的恩与你们的灵同在。阿们！

1. 对于那些反对者自私的动机，保罗已经说得足够多了。保罗用一种简洁朴素的方式，提醒加拉太的基督徒注意那明显的证据，他对于耶稣和他们的爱是真实的。他做出了怎样的祈求？（见使徒行传14:19，林后 11:22-29，使徒行传 16:22-24.）
  
2. 保罗牧师在这封信里，用了一些刺耳的、情绪化的言语（还记得3:1,5:12吗？）。现在信的结尾，他以恩典平安的语调结束，这与诫命那强硬的声调截然相反。下面每一项关于恩典的定义，都包含了一种恩典的圣经观，你最喜欢哪一个？
  - 罪人不配得的神的爱
  - 以基督为代价的神的丰盛
  - 与你所预期的相反
  - 自由和信实的爱
  - 与人的骄傲鲜明对照的神的怜悯

**讨论：**

评价下面的说法：“每一个想成为基督徒的人都将经历逼迫，当一个人信心的光芒照耀其他人的态度、行为和错误观念，他将会付出代价。”讨论之后，看一下提摩太后书3:10-13。

**总结**

你还记得八次课之前我们是如何开始学习的吗？我们想象了一个场景，一个人尝到自由的滋味反而又回到奴隶的生活。怎么可能发生这样的事呢？

保罗总结了他说的每一件事，然后结束了这封信。首先，他鼓励我们要像一个已经蒙神赦免、圣灵已经住在我们里面的人那样活着。其次，他告诉我们绝不要指着自己的成就夸口，而是要因耶稣为我们所成就的而夸口。真正救我们的，是神在基督里的恩典，而不是凭着律法下的行为。

**这是次成功的劝勉和教导吗？你如何评价？  
它给你最终留下了怎样的印象？**

弟兄们，愿我主耶稣基督的恩常在你们心里。阿们。

## 附录一：加拉太书提纲

问候：1:1-5

书信前言：1:6-10

- I. 保罗为他的使徒资格辩护 1:11-2:21
    - A. 保罗直接被基督呼召 1:11-24
      - 1. 保罗回转前的生活 1:11-14
      - 2. 保罗回转的事件 1:15-17
      - 3. 回转三年之后保罗造访耶路撒冷 1:18-20
      - 4. 保罗逗留叙利亚和基利家。1:21-24
    - B. 保罗被其他使徒接纳 2:1-21
      - 1. 保罗的福音信息被耶路撒冷会议承认 2:1-5
      - 2. 一个福音使命的领域被托付给保罗 2:6-10
      - 3. 彼得接受保罗的忠告。2:11-21
  - II. 保罗讲解称义——罪人如何被神接纳 3:1-4:31
    - A. 单凭信心不靠行为 3:1-18
      - 1. 加拉太人自身的经历 3:1-5
      - 2. 亚伯拉罕的情况 3:6-9
      - 3. 律法与福音的区分 3:10-14
      - 4. 神的应许已经给予亚伯拉罕 3:15-18
    - B. 基督徒从律法中得自由 3:19-4:31
      - 1. 律法的描述 3:19-29
      - 2. 未成年的产业继承人的比喻 来自日常生活的例证 4:1-11
      - 3. 从律法得自由：加拉太人自身转变的例子 4:12-20
      - 4. 以实玛利与以撒的例子（寓言） 4:21-31
  - III. 保罗讲解成圣——称义的罪人如何在神面前过圣洁的生活 5:1-6:10
    - A. 来自称义理论的鼓舞 5:1-6:5
      - 1. 坚立于基督徒的自由 5:1-12
      - 2. 跟随圣灵而行 不放纵肉体的情欲 5:13-25
      - 3. 体谅软弱与有过失的人 5:26-6:5
    - B. 总体的劝勉 6:6-10
      - 1. 鼓励支持福音使者 6:6-9
      - 2. 鼓励向众人行善 特别鼓励向基督信徒行善 6:10
- 结语 6:11-18

**附录二：阅读与讨论资料**（来源：中国复临安息日官网《基本信仰28条》  
<http://www.zgaxr.com/Item/126642.aspx>）

## 第二十章 安息日

基督复临安息日会相信.....

那赐福的创造主，在六日创造大功之后，第七日便安息了，并为所有的人设立了安息日，作为创造的纪念。上帝那永不改变的律法的第四条诫命，要求人依从安息日的主耶稣的教训与作法，遵守这第七日的安息日，作为休息、崇拜、与服务的日子。安息日是一个与上帝及彼此交通的喜乐的日子。它是我们在基督里蒙救赎的表征，是我们成圣的记号，是我们忠诚的标记，是在上帝之国中永恒未来的预尝。安息日是上帝与祂子民之间所立永约之永恒的标记。喜乐地从晚上至晚上，从日落至日落，遵守这神圣的时刻，就是对上帝创造与救赎的庆贺。——基本信仰第二十条

亚当夏娃与上帝一同实地查看他们乐园的家。景色之美令人叹为观止，无法形容。当那个星期五，创造周的第六日，夕阳渐渐西沉，星辰开始出现之时，“上帝看着一切所造的都甚好”（创1:31）。这样，上帝就完成了“天地万物”的创造（创2:1）。

虽然祂刚造成的世界甚美，但是上帝所能赐给祂新造的一对男女最伟大的恩赐，乃是赐他们特权与祂建立个人的关系。因此祂赐给他们安息日，一个特别蒙福，与他们的创造主团聚及交通的日子。

### 圣经中的安息日

安息日在我们对上帝的崇拜上，处于中心的地位。它是上帝创造的纪念，显示了上帝接受崇拜的理由：祂是创造主，我们是祂所造的。“因此，安息日，是崇拜上帝的基础，因为它以一种最感人的方式教导这伟大的真理。崇拜上帝，不仅仅是第七日的崇拜，而是所有的崇拜，其真实崇拜的基础，在于创造主与受造之物的区别。这伟大的事实，永远不会过时，并永远不可忘记。”（注一）上帝设立安息日，就是为了将这项真理永远放在人类面前。

### 创造时的安息日

我们继承的安息日，来自一个无罪的世界。它是上帝特别的恩赐，使人类能在地上经验天国。上帝的三个行动建立了安息日：

## 1. 上帝在安息日安息了

在第七日，上帝“安息舒畅”（出31:17），但是祂安息，并不是因为祂需要安息（出40:28）。动词“安息”（shabbath），其字面意义为“停止”工作或活动（参阅创8:22）。“上帝安息绝不是由于精疲力竭。只是终止先前的工作而已。”（注二）

上帝安息，因为祂期望人也安息。祂立下榜样让人效学（出20:11）。

若上帝在第六日完成了创造大工（创2:1），那圣经又说祂在第七日“歇了祂一切创造的工”（创2:2）是什么意思呢？上帝在那六天完成了创造天地的工作，但是祂还要设立安息日。祂是藉着在安息日安息而设立安息日。安息日使祂创造大工更臻完美，而结束了祂的工作。

## 2. 上帝赐福安息日

上帝不仅设立安息日，祂又赐福与安息日。“第七日的赐福，表示藉此宣布它是上帝特别施恩的对象，是一个特别会带福气给祂受造之物的日子。”（注三）

## 3. 上帝定安息日为圣日

使一样东西成圣，就是说，使其成为圣洁，或分别为圣及作为圣用，将其奉献。人，地（如圣所，圣殿，或教堂），时间（如圣日），都可以成圣。上帝定第七日为圣日，就是说，这一日是圣洁的，祂已将其分别出来，作为增进神人之间的关系之用。

上帝赐福与第七日，并定第七日为圣日，因为祂在这一日歇了祂一切的工。祂赐福与这一日，及定这一日为圣日，不是为祂自己，乃是为了人。将上帝的福气带给安息日及使其成圣的，乃是祂亲自的临格。

### 西乃山的安息日

以色列人出埃及之后发生的事显明，他们大半已忘记了安息日。奴役中苛刻的要求，似乎使遵守安息日十分困难。他们一得到自由，上帝就藉着降吗哪的神迹，及宣布十诫，极力的提醒他们遵守第七日安息日的义务。

#### 1. 安息日与吗哪

上帝在西乃山宣布十诫之前一个月，就应许他的子民，他们若殷勤留意祂的诫命，守祂一切的律例，祂就会保护他们免于疾病（出15:26；参见创26:5）。上帝赐下这项应许之后不久，祂就提醒以色列人安息日的神圣。藉着吗哪的神迹，祂用事实教导他们，使他们知道，祂认为他们在安息日安息的重要性。

每一个安息日之外的日子，上帝赐给以色列人足够的吗哪，应付当日的需要。他们不可将其留到第二天，他们若是留到第二天就会腐坏（出16:4,16-19）。但在第六天，他们可以收取平常的双倍，使他们能以应付当日及安息日两天的需要。为了教导第六日是预备日，及教导应如何遵守安息日，上帝说：“明天是圣安息日，是向耶和華守的圣安息日。你们要烤的就烤了，要煮的就煮了，所剩下的都留到早晨。”（出16:23）只有留到安息日的吗哪才不会变坏（出16:24）。摩西用类似第四条诫命的话说：“六天可以收取，第七天乃是安息日，那一天必没有了。”（出16:26）

以色列人在旷野四十年，或经过两千多个每周的安息日。吗哪的神迹一直提醒他们这种六日工作，第七日安息的模式。

## 2. 安息日与律法

上帝将安息日的诫命放在十诫的中央。它的全文如下：

“当纪念安息日，守为圣日。六日要劳碌作你一切的工，但第七日是向耶和华你上帝当守的安息日。这一日，你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可作，因为六日之内，耶和华造天、地、海和其中的万物，第七日便安息，所以耶和华赐福与安息日，定为圣日。”（出20:8-11）

十诫的每一条诫命都重要，一条也不可忽视（雅2:10）。但是上帝将安息日的诫命与其它诫命分别出来。关于它，祂吩咐说：“当纪念”，使人警觉忘记其重要性的危险。

这一条诫命开始的话：“当纪念安息日，守为圣日”，——显明安息日不是最先在西乃山设立的。这些话显明，它是早已设立的——实际上如这条诫命中的词句所显明的，在创造之时，上帝已要我们遵守安息日作为创造的纪念。它定出休息与崇拜的时刻，引导我们默想上帝与祂的工作。

遵守安息日作为创造的纪念，乃是敌挡拜偶像的良方。藉着提醒我们上帝创造天地，就将上帝与其它假神分别出来。所以，遵守安息日，就成为我们忠于真神上帝的记号——一个承认祂是创造主，是君王施行统治的记号。

安息日的诫命发挥了上帝诫命印记的功能（注四）。一般说来，一颗印包括三个元素：印章主人的名字，他的职位，及其权力范围。官方的印章用以使重要的文件生效。盖了印的文件就带着该官员的权柄。印记表示官员亲自批准了这法律，他职位的全部权力支持这项法律。

在十条诫命中，含有一颗印章重要元素的是安息日的诫命。十条诫命中惟有这一条指出真神上帝的名字：“耶和华你上帝。”祂的职位：那施行创造的一位——创造主。祂的领域：天，地（出20:10,11）。因为十诫中只有第四条诫命表明，赐下十诫是藉谁的权柄，所以，它含有上帝的印记，加盖在祂的律法上，显明其真实性及约束力（注五）。

诚然，上帝设立安息日，“在一个未被罪与背逆污染的世界中，作为祂权能的记号。它是由上帝所命令‘当纪念安息日，守为圣日’的教训所设立之个人永久义务的制度（出20:8）。”（注六）

这条诫命将一周分为两部分。上帝赐给人六天“劳碌作你一切的工”，但是第七日“无论何工都不可作”（出20:9,10）。“这命令说，六天是工作日，但第七天乃是休息的日子。由这命令开始的话：‘当纪念安息日，守为圣日’就已清楚显明，第七日特别是上帝的安息日。”（注七）

虽然人需要身体上的休息，使身体重新得力，但上帝这项命令，叫我们在安息日休息，却是以效学祂的榜样为基础。因为祂从第一周这世界的活动中休息，所以我们也要休息。

## 3. 安息日与约

正如上帝的律法在约中处于中心地位（出34:27），安息日，位于律法的中心点，在上帝约中也具有突显的地位。上帝宣称安息日乃是“我与他们中间为证据，使他们知道我耶和华是叫他们成为圣的”（结20:12；参阅结20:20；出31:17）。所以，祂说，遵守安息日乃是一项永远的约（出31:16）。“正如约是基于上帝对祂子民的爱，因此，作为这约记号的安息日，也是上帝之爱的记号。”（注八）

## 4. 每年节期的安息日

除了每周的安息日之外（利23:3），在以色列的宗教日历中，还有七个一年一度仪文的安息日。这些一年一度的安息日，并不直接与每周循环的第七日的安息日有关。这些安息日，是在“耶和华的安息日以外”（利23:38），是除酵节的第一日与最后一日、五旬节、吹角节、赎罪日、及住棚节的第一日与最后一日（参阅利23:7,8,21,24,25,27,28,35,36）。

因为这些安息日的计算，以阴历的圣年开始为基础，因此，它们可以落在一周的任何一天。当它们刚好落在每周的安息日时，就被称为“大日”（约19:31）。“每周的安息日是在创造周结束时为全人类设立，但一年一次的安息日，却是在西乃山所设立的犹太人的仪文制度，……指向弥赛亚的降临。祂在十字架上的死，就使这些仪文制度终止了。”（注九）

### 安息日与基督

圣经显明，基督象天父一样，也是真实的创世主（见林前8:6；来1:1,2；约1:3）。因此，祂就是为人类将第七日分别出来，作为安息日的那一位。

不久，基督将安息日与祂的创造大工，并祂的救赎大工连结在一起。祂作为伟大的“自有永有者”（约8:58；出3:14），将安息日纳入十条诫命，作为人对与创造主崇拜约会之有力的提醒。祂又加上遵守安息日的原因：祂子民的得赎（申5:14,15）。因此，安息日将那些接受耶稣为创造主及救赎主的人标明出来。

基督为创造主、为救主的双重角色，使我们清楚明白祂为何说，作为人子，祂也是安息日的主（可2:28）。祂既有这样的权柄，只要祂要废掉安息日，祂就可以废掉。但祂未如此行。相反的，祂将其用在每一个人身上说：“安息日是为人设立的。”（可2:27）

基督在地上服务的全部时期中，立下了忠心遵守安息日的榜样。在安息日崇拜，是祂“平常的规矩”（路4:16）。祂在安息日参加崇拜，显明了祂支持安息日是一个崇拜的日子。

基督如此关心安息日的神圣性，当祂讲到祂复活之后将要来临的逼迫时，祂劝勉祂的门徒说：“你们应当祈求，叫你们逃走的时候，不遇见冬天或是安息日。”（太24:20）这清楚地显明，象 Jonathan Edwards 所说：“甚至在那个时候，基督徒也必须严格遵守安息日。”（注十）

当基督完成了祂的创造大工时——在世界历史中祂的第一个伟大的作为——祂在第七日安息了。这项安息代表完工与成就。祂在地上服务结束时也是一样，那时祂在世界历史中完成了祂的第二个伟大的作为。在星期五下午，一周的第六日，基督完成了祂在地上救赎人类的使命。祂最后的话是：“成了。”（约19:30）圣经强调说，当祂死时，“那日是预备日，安息日也快到。”（路23:54）祂去世之后，祂在坟墓里安息，如此象征祂完成了救赎人类的工作（注十一）。

这样，安息日见证了基督创造与救赎的大工。祂的门徒，藉着遵守安息日，也与祂一同为了祂为人类所有的成就而快乐（注十二）。

### 安息日与众使徒

门徒们极为尊重安息日。这在基督去世时十分明显。当安息日来到时，他们中途停止了埋葬的准备，“在安息日便遵着诫命安息了”（路23:56），并计划在星期日，七日的第一日，再继续去作（路23:56；24:1）。

象基督一样，使徒们在第七日安息日崇拜。保罗在他传道的旅行中，曾在安息日到犹太人的会堂传讲基督（徒13:14；17:1,2；18:4）。甚至外邦人也在安息日邀请他讲解上帝的话（徒

13:42,44)。在没有犹太人会堂的地方，他寻找经常作为安息日崇拜的处所（徒16:13）。正如基督参加安息日的聚会，表示祂接受第七日是特别为崇拜的日子，保罗也是如此。

这个使徒忠心遵守每周安息日的情形，与他对一年一度的仪文安息日的态度，构成了强烈的对比。他清楚说明，基督徒没有义务遵守这些一年一度的安息日，因为基督已经将仪文律法钉在十字架上了（见本书第十八章）。他说：“所以不拘在饮食上，或节期、月朔、安息日，都不可让人论断你们。这些原是后事的影儿，那形体却是基督。”（西2:16,17）因为“（这段经文的）前后经文，是论到仪文的事，因此此处所讲的安息日，乃是犹太人一年一度节期的仪文安息日，那是影儿或预表，在基督里获得应验。”（注十三）

同样的，在加拉太书中，保罗反对遵守仪文律法的要求。他说：“你们谨守日子、月分、节期、年分，我为你们害怕，惟恐我在你们身上是枉费了功夫。”（加4:10,11）

当约翰说：“当主日，我被圣灵感动”（启1:10）时，许多人以为他是指星期日。但是在圣经里，那唯一被指为属乎主的日子是安息日。基督说：“第七日是向耶和华你上帝当守的安息日。”（出20:10）以后称它为“我的圣日”（赛58:13），并且基督称自己为“安息日的主”（可2:28）。既然在圣经中，主称属于祂的唯一的日期是第七日的安息日，就似乎可以合理的作结论说，约翰所指的主日，乃是安息日。事实上，圣经并无先例显明，主日是指一周的第一日，或星期日（注十四）。

圣经没有任何地方命令我们遵守安息日以外的日子。它未宣布任何其它别的日子是圣日或是赐福的日子，新约圣经也没有指出，上帝已经把安息日改变到一周中其它的日子。

相反的，圣经显明，上帝要祂的子民永远遵守安息日。“耶和华说，我所要造的新天新地怎样在我面前长存，你们的后裔和你们的名字，也必照样长存。每逢月朔，安息日，凡有血气的必来到我面前下拜，这是耶和华说的。”（赛66:22,23）

### 安息日的意义

安息日有着宽广的意义。在属灵上有着丰盛与深邃的内含。

#### 1. 创造的永远纪念

正如我们已经见到的，十诫中安息日的基本意义是，纪念上帝的创造（出20:11,12）。这命令人守第七日为安息日的诫命，“与创造的作为不可分割的连系在一起。安息日的设立，以及遵守安息日的诫命，乃是创造行为所直接造成的。而且，全人类的生存，都是由于所纪念的上帝创造的行动。因此，安息日诫命作为上帝创造大能的纪念，遵行这诫命的义务，就落在全人类身上。”（注十五）施川（Strong）称安息日为“永恒的义务，是上帝所指定祂创造活动的纪念”（注十六）。

凡遵守这诫命作为创造纪念的人，必会以一种感恩的方式去遵守，承认“上帝是他们的创造主，是他们当然的元首。他们是祂手的工作，是祂管辖下的子民。这样，这安息日的设立完全是纪念性的，赐给全人类的。其中没有任何阴影、限制应用在任何人身上。”（注十七）只要我们崇拜上帝是因为祂是创造主，安息日就会发挥创造纪念的功能。

#### 2. 救赎的记号

当上帝救赎以色列脱离埃及的奴役时，那已经是创造纪念的安息日，也成了救赎的纪念（5:15）。“主的计划是人若正确地遵守这每周安息日的安息，就会经常使人从埃及的奴役中得

释放，这不限于某些国家或时代，而是包括每一时代与地方。今日人类需要逃脱那来自贪心、财利、权势的奴役；那来自社会不平等的奴役，那来自罪与自私的奴役。”（注十八）

当我们注目十字架时，安息日就会显明是救赎的记号。“它是在以马内利的领导之下从罪的捆绑中得自由的记念。我们所担着的最大的重担，就是我们背逆的罪。这安息日的安息，藉着指向基督在坟墓中的安息，那胜过罪的安息，就带给基督徒一个实际的机会，去接受和经验基督的赦免、平安、与安息。”（注十九）

### 3. 成圣的记号

安息日乃是上帝使人改变之大能的记号，是圣洁或成圣的记号。主宣告说：“你们务要守我的安息日，因为这是你我之间世世代代的证据，使你们知道我耶和華是叫你们成为圣的。”（出31:13；参见结20:20）所以安息日也是上帝使我们成圣的一个记号。因为人成圣是藉着基督的血（来13:12），因此安息日也是信徒接受祂的血使罪得赦的记号。

正如上帝将安息日为了神圣的目的分别出来，祂也将祂的子民为了神圣的目的分别出来——作祂特别的见证人。他们在那一日与祂之间的交通导致圣洁。他们学习不依靠自己的资源，而依靠那使他们成圣的上帝。

“那创造万物的大能，就是那依祂自己形像重造人心的同一大能。对那些守安息日为圣的人，它乃是成圣的记号。真实的成圣，乃是与上帝相和谐，在品格上与祂合而为一。它是藉着顺从那些作为祂品格写照的诸般原则而领受的。安息日乃是顺从的记号，那从心里顺从第四条诫命的人，必会顺从全律法。他是藉着顺从而成圣。”（注二十）

### 4. 忠诚的记号

正如亚当与夏娃的忠诚，曾藉着那置于伊甸园中的分别善恶树受到试验，每一个人对上帝的忠诚，也会藉着那置于十条诫命之中的安息日诫命受到试验。

圣经显明，在基督复临之前，普世的人会分为两类：那些忠于上帝，“守上帝诫命和耶稣真道”的人，以及那“拜兽和兽像”的人（启14:12,9）。那时上帝的真理要在世人面前清楚地彰显，人人都会清楚地看见，那顺从遵守圣经所说第七日安息日的人，是显明对创造主忠诚的人。

### 5. 相交之时

上帝创造了动物作为人的伴侣（创1:24,25）。为了更高一层的伴侣，上帝将男女赐给彼此（创2:18-25）。但是在安息日之中，上帝赐给人的是最高层次的伴侣——与祂为伴。人的受造不只是与动物相交，甚至也不只是与人相交，他们乃是为上帝而造。

在安息日，我们能特别经验到上帝临格在我们中间。若无安息日，人人都会劳苦流汗永无止境，每一天都会同样追求属世的事。但是，安息日的来到，就带来希望、喜乐、意义与勇气。它供给时间，藉着崇拜、祈祷、歌颂、研读与默想上帝的圣言，并藉着与他人分享福音，而与上帝交通。安息日是我们经验上帝临格的机会。

### 6. 因信称义的记号

基督徒都能看出，藉着蒙光照的良心的指引，那诚实寻求真理的非基督徒，可以为圣灵所引导，明白上帝律法的一般原则（罗2:14-16）。这解释了为什么除了第四条诫命，其它九条诫命，都多多少少在基督教之外为人遵行。但是安息日的诫命并不如此。

许多人可以看见每周休息一天的理由，但他们却难于了解，为何在其它的日子工作就是对的、好的，但在第七日去作，就是罪。大自然并不提供任何遵守第七日的根据。行星运行在它们各自的轨道上，植物生长，阳光雨水交替，野兽不停活动，似乎每日都一样，那么，为什么人要遵守第七日为安息日？“对基督徒来说，只有一个理由，没有别的理由，但那一个理由就足够了：上帝曾如此说。”（注二一）

只有以上帝的特别启示为基础，人才能了解遵守第七日的原因。因此遵守第七日的人，如此遵行是出于信心，及对命令他们遵行的基督全心的信靠。信徒藉着遵守安息日，就表现出，在他们的生活上乐意接受上帝的旨意，不依靠他们自己的判断。

信徒遵守第七日，不是想要使他们公义。他们遵守安息日，乃是他们与创造主及救赎主基督之间所有关系的结果（注二二）。遵守安息日，乃是在称义与成圣过程中上帝公义的产品，代表他们已从罪的捆绑中得拯救，并领受了祂完全的义。

“一棵苹果树不是藉着结出苹果而成为苹果树。它必须先是一棵苹果树，然后，就自然结出苹果来。所以，真实的基督徒并不为了使自己公义而遵守安息日，或其它九条诫命，而是基督将公义分赐给他的结果。那些以这种方式遵守安息日的人，不是律法主义者，因为外面遵守第七日，乃是象征罪人里面称义与成圣的经验。因此，真正遵守安息日的人，不是要赢得上帝的恩宠，在安息日不作所禁止的事，而是因为他爱上帝，要使安息日在与主交往上发挥最大的效用。”（注二三）

遵守安息日显明我们已经停止依靠我们自己的好行为。我们深知，只有创造主基督才能救我们。事实上，“真实遵守安息日的精神，显示出一种对创造主，救主耶稣基督至高的爱，祂正在将我们作成新造的人。这就使以正确方式遵守正确的日子，成了因信称义的记号。”（注二四）

## 7. 在基督里得安息的表征

安息日，上帝从埃及拯救以色列人进入地上迦南安息的一个纪念，将那时蒙赎的人，与周围的民族分别出来。安息日同样也是从罪中得救进入上帝安息的记号，也使蒙赎的人与世人分别出来。

凡进入上帝邀请他们进入之安息的人，“乃是歇了自己的工，正如上帝歇了祂自己的工一样。”（来4:10）“这项安息，是一项属灵的安息，一种歇了自己的工，停止犯罪而有的安息。上帝呼召祂的子民进入的，就是这个安息。迦南与安息日所象征的，也都是这个安息。”（注二五）

当上帝完成了祂创造的大工，在第七日安息时，祂就在安息日中为亚当与夏娃预备了在祂里面安息的机会。虽然他们失败了，但上帝原先要将那安息赐给人类的旨意并未改变。在人犯罪之后，安息日继续将这项安息提醒人。“遵守第七日的安息日不但如此见证了对上帝为万物之创造主的信心，更见证了对祂改变生命大能的信心，相信祂能使男女有资格进入祂原来计划地上居民都进入的永恒的安息。”（注二六）

上帝曾应许将这属灵的安息给予以色列人。虽然他们未能进去，但上帝的邀请并未收回。“必另有一安息日的安息，为上帝的子民存留。”（来4:9）所有想进入那安息的人，“必须藉着信心，先进入祂属灵的安息，就是心灵从罪，及从靠自己努力得救中得释放的安息。”（注二七）

新约圣经呼召基督徒不要延迟去经验这恩典与信心的安息，因为今天就是进入的机会（来4:7）。凡已进入这安息的人，——在耶稣基督里藉着信心接受了救恩——已经停止了每一样靠好行为称义的努力。以这样的方式遵守第七日的安息日就是代表信徒进入了这福音的安息。

### 改变崇拜日的企图

因为安息日在对上帝为创造主，为救赎主的崇拜上，扮演着重要的角色，无怪乎撒但已发动一次全面性的战争，要推翻这神圣的制度。

圣经没有什么地方准许改变上帝在伊甸所设立，在西乃所重申的崇拜的日子。其他的基督徒，他们自己是遵守星期日的，已承认此点。天主教红衣主教纪班司（James Gibbons）写道：“你可以读圣经，从创世记读到启示录，但你必找不到一行经文，赋予星期日以神圣性。圣经是要求人在宗教生活上遵守星期六。”（注二八）

林肯（A.T.Lincoln），一个基督徒，承认说：“无法提出理由说，新约本身提供根据，使人可以相信，自基督复活之后，上帝已指定第一日，守为安息日。”（注二九）他承认说：“任何人若相信全部十条诫命是人当遵守的道德律，成为一个守第七日安息日的信徒，是唯一信行一致的行动。”（注三十）

既然没有圣经的证据，证明基督或祂的门徒将崇拜日子从第七日改到别的日子，那么，这么多基督徒如何接受星期日代替安息日的呢？

### 遵守星期日的兴起

崇拜从安息日到星期日的改变，是逐渐形成的。在第二世纪之前，没有任何证据显示基督徒在每周的星期日崇拜。但是证据显明，到了第二世纪中叶，一些基督徒自动遵守星期日作为崇拜日，但不是休息的日子（注三一）。

罗马的教会，大半是外邦人的信徒（罗11:13），在星期日崇拜的趋势上，处于领导的位置。在罗马，帝国的首都，强烈的反犹太人的情绪兴起，愈演愈烈。罗马城的基督徒顺应这种情绪，就想将他们与犹太人区别开来。他们就废掉了一些犹太人与他们都作的事项，并造成了一项趋势，不尊重安息日，转为只遵守星期日（注三二）。

从第二至第五世纪，虽然守星期日的的影响渐涨，但在罗马帝国各地的基督徒，仍都遵守第七日的安息日。第五世纪的历史家苏各雷底写道：“几乎全世界所有的教会，都在每周的安息日举行那神圣神秘的仪式，但在罗马及亚历山大的基督徒，却为了一些古代的遗传，停止了这种作法。”（注三三）

在第四及第五世纪，许多基督徒在安息日及星期日都崇拜上帝。另一个那个时代的历史家沙卓门（Sozomen）写道：“康斯坦丁堡的人，并几乎各处的人，都在安息日聚会，也在星期日聚会。这在罗马或亚历山大是前所未曾行过的。”（注三四）这些参考资料显明，在不遵守安息日的事上罗马所扮演的领导角色。

为什么那些不在第七日崇拜的人选择星期日，而不选择一周中其它的日子？一个主要的理由是，基督是在星期日复活。甚至有人说，祂已经叫人在那一日崇拜。“但是显得奇怪的是，第二世纪及第三世纪没有一个作家曾引用一节经文，作为遵守星期日代替安息日的根据。巴拿巴，Ignatius，犹斯丁（Justin），爱任钮（Irenaeus），特士良（Tertullian），罗马的革利免（Clement of Rome），亚历山大的革利免（Clement of Alexandria），俄利根（Origen），居普

良（Cyprian），非克多纳（Victorinus），或任何其它活在接近耶稣生活时代的作家，没有一个知道耶稣曾赐下这样的教训，或圣经任何部分有这样的教训。”（注三五）

异教罗马人的太阳崇拜所赋予星期日的声名与影响，助长了愈来愈多的人接受它为崇拜的日子。古代世界中，太阳崇拜扮演着重要的角色。它是“罗马人宗教最古老的组成部分之一”。由于东方各种拜太阳邪教，“从第二世纪初叶，Sol Invictus 邪教，就在罗马及罗马帝国的其它部分大为流行。”（注三六）

这种流行的宗教，藉着新信徒使早期教会受到冲击。“从异教转信基督教的新基督徒，经常受到敬拜太阳的引诱。这不仅可从教父们经常谴责这种行为看出来，更可从基督教崇拜中反映了相当成分的太阳崇拜上看出来。”（注三七）

第四世纪初次见到星期日的律法。第一次社会性的星期日律法订定了。以后有宗教性的星期日律法。康斯坦丁皇帝在主后321年3月7日颁布了第一个社会性的星期日律法。康斯坦丁皇帝因见到星期日在异教拜太阳的人中的流行情形，以及许多基督徒对星期日的敬重，就希望藉着定星期日为圣日，来确保这两种人支持他的政府（注三八）。

康斯坦丁的星期日律法，反映出他崇拜太阳的背景。这条律法说：“在那可尊敬的太阳日（*venerabili die Solis*），让住在城中的所有官员及人民休息，并让一切工厂关闭。但是在乡村，从事农业的人，可以自由合法的继续他们的工作。”（注三九）

几十年之后，教会也效学他的榜样。老底嘉会议（主后364），非普世性，但为罗马天主教会的一次会议，颁布了第一个教会的星期日律法。在第二十九条教规中，教会订定基督徒应该尊重星期日。“若是可能，就在该日停止工作。”而同时斥责安息日休息的事，它教导说，基督徒“不应该在星期六，安息日闲懒，应该在那一日工作”（注四十）。

在主后538年，标明为1260年预言开始的那一年（见本书第十二章），罗马天主教会第三次奥林斯会议颁布了一个甚至比康斯坦丁更严格的法律。那次会议的第二十八条教规说，在星期日，甚至“务农的工作也应搁置，免得拦阻人上教堂”（注四一）。

### 圣经预言有此改变

圣经显明，遵守星期日作为基督徒的制度，发自那“不法的隐意”（帖后2:7）。这不法的隐意在保罗的时代已经发动（见本书第十二章）。藉着但以理书第七章，上帝显示了祂对改变这崇拜日子的预知。

但以理的异象描绘出一项对上帝子民及对上帝律法的攻击。那由小角所代表的（在启示录13:1-10节中则为兽所代表）攻击的势力，在基督教会内造成了大背道（见本书第十二章）。它从第四兽中兴起，在罗马帝国倾覆之后，成了主要施行逼迫的势力（见本书第十八章）。这小角想要“改变节期和律法”。这背道的势力在对大多数人的欺骗上十分成功。但在末后，要在审判中受惩治（但7:11,22,26）。在最后灾难时，上帝会为祂的百姓出面干预，并拯救他们（但12:1-3）。

这个预言只适合基督教内的一个势力。只有一个宗教团体声称有改变上帝律法的特权。请你注意在历史中，罗马天主教会当权者们所说的话：

约在主后1400年，安迦乐（*Petrus de Ancharano*）说：“教皇可以改变上帝的律法。因为他的权力不是出于人，而是出于上帝。并且他在地上作上帝的代理人。他有充分的权柄捆绑或释放他的羊。”（注四二）

这惊人的宣告，其冲击在宗教改革时期彰显出来。马丁路德说，在人生中引导他的是圣经，不是教会的遗传。他的标语是，*Sola scriptura*——“圣经，唯有圣经”。天主教信仰最有力的护卫者艾克（John Eck），在这一点攻击马丁路德说，教会的权柄高于圣经。他以遵守星期日代替圣经安息日为例，向马丁路德挑战。艾克说：“圣经教导说，‘当纪念安息日，守为圣日。六日要劳碌作你一切的工，但第七日是向耶和华你上帝当守的安息日’等语，但是教会已用她自己的权柄将安息日改为星期日。在这件事上你（马丁路德）找不到圣经的依据。”（注四三）

在教皇所召集为了抵抗改革运动的天特会议上，雷吉欧大主教法索（Gaspere de Fosso）重提这个问题。“教会的权柄”，他说：“圣经说得最清楚。一方面，教会推荐圣经，说它们是属乎上帝，赐给我们研读……但在另一方面，圣经中主所教导的律法的命令，已经藉着同一权柄（教会）终止。安息日，那律法中最荣耀的日子，已经改为主日。……这些，还有其它类似的事情，不是由于基督的教导而终止（因为祂说，祂来是要成全律法，不是要废掉律法），但是它们已经为教会的权柄所改变。”（注四四）

罗马天主教会是否仍然持守同一立场？1977年版天主教要理问答中，有下列一系列的问答：

问：哪一日是安息日？

答：星期六是安息日。

问：我们为何遵守星期日，不守星期六？

答：我们遵守星期日，不守星期六，是因为天主教会已将星期六的严肃性，转移到星期日。（注四五）

罗马天主教的学者欧伯林（John A.O'Brien）在他的畅销书 *The Faith of Millions* 中，作出了这有力的结论：“既然圣经所指明的是星期六，不是星期日，那些说他们的宗教不是从教会，而是直接从圣经而来的非天主教徒，遵守星期日，而不是星期六，岂不怪哉？！”是的，当然，这是矛盾的。“遵守星期日的习惯”，他说，“是建立在天主教会的权柄上，不是建立在圣经明白的经文上。这遵守星期日的事，仍然提醒已脱离天主教会的教派思念母教会。——象一个男孩子离家出走，仍然在口袋中放着母亲的相片，或她的一束头发一样。”（注四六）

声称有这些特权，正应验了预言，能帮助人认出那小角所代表的势力来。

### 安息日的恢复

在以赛亚书56及58章中，上帝呼召以色列人，在遵守安息日上从事改革。上帝启示未来收聚外邦人进入祂羊栏的荣耀时（赛56:8），特别将这项拯救任务与守安息日为圣日的事连结在一起（赛56:1,2,6,7）。

祂仔细地列出祂子民的各项工。虽然他们的使命是普世性的，但这项工作乃是特别指向一批自称为信徒但实际上偏离了祂命令的人（赛58:1,2）。祂用下面的话描写他们为这些自称信徒的人所有的使命：“那些出于你的人，必修造久已荒废之处。你要建立拆毁累代的根基。你必称为补破口的和重修路径与人居住的。你若在安息日掉转你的脚步，在我圣日不以操作为喜乐，称安息日为可喜乐的，称耶和华的圣日为可尊重的，而且尊敬这日，不办自己的私事，不随自己的私意，不说自己的私话，你就以耶和华为乐，耶和华要使你乘驾地的高处，又以你祖雅各的产业养育你。这是耶和华亲口说的。”（赛58:12-14）

属灵以色列人的使命，与古代以色列人的使命相同。当那小角改变了安息日，上帝的律法就有了破口。正如被践踏的安息日要在以色列被恢复一样，在现今的时代，上帝所设立的安息日制度也要被恢复。上帝律法墙垣的破口要修补完好（注四七）。

完成这项恢复及阐扬律法的工作，是藉着宣扬永远的福音及启14:6-12的信息而完成。宣讲这个信息，乃是基督再来之时上帝教会的使命（见本书第十二章）。这个信息要唤醒世人，呼吁请每一个人为审判作准备。

那呼召人崇拜创造主的话：“应当敬拜那创造天地海和众水泉源的”（启14:6,7），乃是指上帝永恒律法的第四条。它被包括在这最后的警告里，证实了上帝特别关心，要在祂复临之前恢复那广为众人所遗忘的安息日。

宣讲这个信息将引起普世的人都会参与的一项冲突。中心问题是遵守上帝的律法，及遵守安息日。面对这项争战，每一个人都必须决定是遵守上帝的诫命，或是顺从人的命令。这个信息会造成一批遵守上帝诫命和耶稣真道的人。那些拒绝的人，终必受兽的印记（启14:9,12；见本书第十二章）。

为了圆满完成这项阐扬上帝律法，尊重祂那被人蔑视的安息日的使命，上帝的子民必须在安息日的遵守上，立下一致的爱的榜样。

### 安息日的遵守

要“记念安息日，守为圣日”（出20:8），我们就必须在一周之中思想安息日，并作好必要的准备，好以一种上帝所喜悦的方式去遵守。我们应该细心，不要在一周之中将自己弄的精疲力尽，以致在安息日不能参与祂的服务。

因为安息日是一个特别与上帝交通的日子，在这一天，我们已被邀请，喜乐地庆贺祂在创造、救赎中的恩慈的活动，故此避免任何会减轻其神圣气氛的事，至为重要。圣经清楚地说到，在安息日，我们应该停止一切世俗的工作（出20:10），避免一切谋生的工作及一切事务（尼13:15-22）。我们要尊崇上帝，“不办自己的私事，不随自己的私意，不说自己的私话。”（赛58:13）将这一天用以取悦我们自己，参与世俗的喜好、谈话、及思想，或参加运动，都会使我们与创造主的交通分心，损毁安息日的神圣性（注四八）。我们对安息日的关心应该延及一切在我们管辖之下的人——我们的儿女，并为我们工作的人，甚至我们的客人与动物（出20:10），使他们也可以享受安息日的福分。

安息日于星期五晚上日落时开始，于星期六晚上日落时结束（见创1:5；参见可1:32）（注四九）。圣经称安息日的前一日（星期五）为预备日（可15:42）——一个为安息日准备的日子，免得任何事情破坏安息日的神圣性。在这一日，家中作饭的人，应该为安息日准备食物，好让她们在安息日神圣的时刻内，也可歇下她们的工（见出16:23；民11:8）。

当安息日神圣的时刻临近时，最好让家人或一群信徒在星期五太阳就要落山时聚集，唱诗、祷告、读上帝的圣言，如此邀情基督的灵成为受欢迎的客人。同样的，他们也应该在星期六晚上安息日将尽时集合崇拜，祈求在要来到的一周中上帝的临格及领导。

主呼召祂的子民使安息日成为可喜乐的日子（赛58:13）。他们如何作成这事呢？只有在他们效学安息日的主基督的榜样时，他们才有希望经验到上帝为他们在那一天所预备的那真正的喜乐与满足。

基督经常在安息日崇拜，参与崇拜节目，并给予宗教的教导（可1:21；3:1-4；路4:16-27；13:10）。但是祂所作的不仅止于崇拜。祂更与他人相交（可1:29-31；路14:1），花时间去户外（可2:23），并周游各处行怜悯人的善事。只要可以，祂就医治有病及受苦的人（可1:21-31；3:1-5；路13:10-17；14:2-4；约5:1-15；9:1-14）。

当祂减轻人痛苦的工作受到批评时，耶稣回答说：“在安息日作善事是可以的。”（太12:12）祂医病的活动既未违犯安息日，也未废掉安息日，但是却将扭曲了安息日作为喜乐与灵性更新工具的意义、那成为人重担的规条废止了（注五十）。上帝原是要安息日提升人的灵性。凡是能增进与上帝交通的活动都是适合的。那些使人在与上帝交通上分心，将安息日变成假日的活动则是不合适的。

安息日的主邀请所有的人效学祂的榜样。凡接受祂呼召的人，会经验到安息日是喜乐与属灵的筵席——是天国的预尝。他们发现，“安息日是上帝所设计，用以防止灵性颓丧的。一周又一周，安息日安慰我们的良心，向我们保证，虽然我们的品格还未建造完成，但在基督里我们却是完全的。祂在格挖利的成就，算为我们的救赎。我们进入了祂的安息。”（注五一）

### 附录三：地图



